

2023-2024

Crossing Vissenaken



Crossing Vissenaken

Afdeling Jeugd

Sint-Pietersstraat

3300 Vissenaken

Stamnr. KBVB 006914

VOORWOORD	5
A. DE CLUB	6
A.1. Geschiedenis	6
A.2. CRV Community Club	9
A.3. Adressen en info	9
A.4. Richtlijnen voor het gebruik van het kunstgrasveld	10
B. MISSIE EN VISIE	11
B.1. Algemene missie Crossing Vissenaken	11
B.2. Algemene visie Crossing Vissenaken	11
B.3. Identiteit en waarden van onze club	12
B.4. Visie op het 1 ^e elftal	13
B.5. Technische staf senioren	15
C. VISIE OP JEUGDOPLEIDING & DOORSTROMING	16
C.1. Missie/ rol van onze jeugdopleiding	16
C.2. Sociale functie van onze jeugdopleiding	18
C.3. Visie op de samenstelling van het jeugdbudget	18
C.4. Algemene doelstellingen en strategie inzake doorstroming van onze jeugdspelers	18
C.5. Strategie inzake integratie van jeugdspelers in de A- en B-kern	19
C.6. Onze engagementen naar spelers en ouders	19
C.7. De doelgroep van onze JO	20
C.8. De 'scope' van onze JO: ploegen en niveaus	20
C.9. Het profiel van onze jeugdspelers	21
C.10. Doorstroming betere jeugdspelers binnen Crossing Vissenaken	21
C.11. Begeleiding van laat-mature jeugdspelers	21
C.12. Postformatie – "Blue Talents"	21
C.13. Strategie i.v.m. doorsturen van jeugdspelers	22
C.14. Samenwerkingen met andere clubs	22
D. DOELSTELLINGEN EN EVALUATIE	23
D.1. Sterkte-zwakte analyse (SWOT)	23
D.2. Onze kortetermijndoelstellingen	24
D.3. Onze langetermijndoelstellingen	24
E. ORGANISATIE VAN ONZE CLUB	25
E.1. Organigram CRV	25
E.2. Organigram CRV Jeugd	25
E.3. Besturen, cellen, comités, raden en commissies - 2023-2024	26
E.4. Algemeen bestuur	28
E.5. Structuur sportieve leiding	29
F. ORGANISATIE JEUGDOPLEIDING	30
F.1. Functies binnen de JO	30
F.2. Charter voor leden van de cel jeugdwerking	36
F.3. Nuttige telefoonnummers	37
F.4. Overzicht trainers en afgevaardigden (seizoen 2023-2024)	38
F.5. Trainingsuren	39

G. OMGAAN MET OUDERS EN SPELERS	40
G.1. Intern reglement jeugdspelers	40
G.2. Charter fair play ouders	42
G.3. Omgaan met ouders	42
G.4. Communicatie met ouders	43
G.5. Behandeling van onaanvaardbaar gedrag	44
G.6. Behandeling van klachten	44
G.7. API	44
H. OMGAAN MET MEDEWERKERS	45
H.1. Gedragscode voor jeugdtrainers	45
H.2. Gedragscode voor afgevaardigden/ begeleiders	46
H.3. Rekrutering van trainers/ medewerkers	46
H.4. Sportieve werking Crossing Vissenaken	49
H.5. Begeleiding en evaluaties:	55
I. VOETBALVISIE JEUGDOPLEIDING CROSSING VISSENAKEN	63
I.1. Voetbalvisie. Hoe willen we spelen met de jeugd van Crossing Vissenaken?	63
I.2. Profiel jeugdspeler Crossing Vissenaken	71
I.3. Uitgangspunten jeugdopleiding Crossing Vissenaken:	74
I.4. Reglement, spelsystemen en positiespel	76
I.5. Verschillende ontwikkelingsfasen van de jeugdvoetballer	84
I.6. Verschillende ontwikkelingsdoelen van de jeugdvoetballer	91
I.7. De trainingen	92
I.8. Gestructureerd trainingsverloop en trainingsopbouw	93
J. SPORTIEF OPLEIDINGSPLAN VELDSPELER JEUGD	94
J.1. Footfestivals of dribbelfestivals	94
J.2. OpleidingSMModule 2v2 - 3v3	95
J.3. OpleidingSMModules voetbal 5v5, 8v8, 11v11	95
J.4. Jaarplanning - maandplanning	97
K. SPORTIEF OPLEIDINGSPLAN JEUGDKEEPER	127
K.1. Doelstelling	127
K.2. Leerplan	127
L. STILSTAANDE FASES	133
M. FYSISCH BEGELEIDINGSPLAN	142
N. MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN	149
N.1. Algemeen	149
N.3. Meest voorkomende voetbalblessures	151
O. MENTALE BEGELEIDING	158
P. ANTI-PEST CHARTER	159
Q. EVENEMENTEN	164
Q.1. Tornadoen	164
Q.2. Voetbalstages	164

R. G-PLOEG GREENS STARS	165
R1. Algemeen	165
R.2. Contact	165
S. CRV CP STARS	166
S.1. Algemeen	166
S.2. Trainers en contact	166
T. CRV LADIES	167
T.1. Algemeen	167
T.2. Contact	167
U. WANDELVOETBAL	168
U.1. Algemeen	168
U.2. Contact	168
V. CRV RESERVEN	169
V.1. Algemeen	169
V.2. Contact	169

VOORWOORD

Dit beleidsplan is de blauwdruk voor de sportieve structuren van de club.

Belangrijkste doelstelling van dit plan is het ondersteunen van een eenduidig sportief beleid.

De focus ligt hierbij op een kwaliteitsvolle jeugdopleiding die de doorstroming van jeugdspelers naar de seniorenelftallen maximaal bevordert.

De jeugdopleiding staat hierin centraal en de juiste invulling ervan is cruciaal voor het voeren van een consequent beleid. Zo willen we tot een coherente en kwaliteitsvolle jeugdopleiding komen die voldoet aan het verwachtingspatroon van de jeugdspelers en hun ouders.

Concreet betekent dit dat de sportieve en competitieve aspecten verzoend moeten worden met de sociale en recreatieve functies van CROSSING VISSENAREN

De opleidingsfilosofie van Voetbal Vlaanderen vormt hierbij de basis waarop we onze jeugdspelers willen ontwikkelen. We nemen de specifieke doelstellingen per leeftijdscategorie integraal over van Voetbal Vlaanderen en nuanceren deze per leeftijdscategorie volgens de mogelijkheden van de club en de spelers.

Een duidelijk beleidsplan, gericht op de toekomst, is hierbij van grote waarde. Een dergelijk plan heeft alleen succes als het gedragen wordt door alle betrokkenen bij de vereniging.

Bestuur, trainers, begeleiders, leden en vrijwilligers moeten zich conformeren aan het beleidsplan en zodanig uitvoeren. De betrokkenen kunnen bij afwijking hiervan hierop worden aangesproken.

Dit beleidsplan dient dan ook als leidraad voor de komende jaren. Minimaal eenmaal per seizoen zal het beleidsplan worden geëvalueerd en waar nodig worden bijgesteld en/of aangepast.

Aanvullend op de globale opleidingsfilosofie van voetbal Vlaanderen leggen we binnen onze eigen club accenten, die verder in dit opleidingsplan uitgebreid worden toegelicht.

Onze eigen sportieve opleidingsvisie wordt gebundeld in aparte modules van speelwijzen: opbouw van achteruit, omschakelen en verdedigen, aanvallen langs de flanken en aanvallen door het centrum.

Deze modules zijn essentieel onderdeel van de trainingsinhoud gedurende het volledige voetbalseizoen.

A. DE CLUB

A.1. GESCHIEDENIS

Op 6 februari 1966 werd onder het voorzitterschap van François Froment de club gesticht. Vijf maanden later op 6 juli 1966 sloten ze zich aan bij de voetbalbond.

Het terrein bevond zich in de Vissenakenstraat te Sint – Maarten naast de winkel. Aanvankelijk waren er nog geen kleedkamers. De spelers gingen zich aan- en uitkleden in het café van de toenmalige penningmeester Coeckelbergs. De ploeg bestond bijna uitsluitend uit spelers van Vissenaken.

Met de tijd werden er kleedkamers en kantine gebouwd uit betonnen platen. Er was niet veel ruimte en zeker geen luxe. In de kleedkamers konden de spelers amper staan. De kapstokken waren een plank met kepernagels en voor de verwarming zorgde een klein kacheltje (duivelke) waarop een grote ketel stond voor warm water. Na de match kregen ze een kom water waarin ze één pollepel warm water mochten bijdoen. Het wassen gebeurde buiten winter en zomer. De verloning was 2 consummaties na de match.



Vele jaren speelden ze in vierde en derde provinciale, maar in 1981 behaalden ze de titel en speelden also in tweede provinciale.

Enkele jaren nadien konden ze niet langer over de grond beschikken en het terrein moest verdwijnen. Iedereen stak de handen bij elkaar om alles zorgvuldig af te breken, want alles zou gerecupereerd worden.

Met beperkte middelen en een lening van de stad werd zo'n twintig jaar geleden op de gronden van het OCMW in de Sint-Pietersstraat aan nieuw complex opgestart. De meeste werken werden door bestuursleden en vrijwilligers opgeknapt.



Onder voorzitterschap van Marc Dewalheyns werd er een façadesteen rond gemetseld en kleedkamers, wc, vergaderlokaal en garage bijgebouwd. Eén van de noeste medewerkers was zeker Marcel Hendrickx, die zorgde voor timmerwerk, ramen, deuren, toog, metselwerk en vloeren. Vele zaken werden herbruikt o.a. de ketel en brander, radiators, ... die ze op de kop hadden kunnen tikken. Toen in de kantine cv- mazout vervangen werd zou de installatie meer dan 35 jaar oud geweest zijn.

In 2006 nam Guido Delronge het voorzitterschap over van Marc Dewalheyns. Gedurende een periode van 8 jaar werd o.a. de tribune afgebroken en vernieuwd, dug-outs gebouwd, afspanning deels vernieuwd, nieuw dak op kantine, nieuwe cv- mazout hoge rendementsketel, nieuwe cv- gas en boiler voor kleedkamers, paden in klinkers aangelegd, verharding parking heraangelegd enz.

Op sportief vlak sukkelden we in vierde provinciale. Door het bijkomen in het bestuur van de 2 "Wimmen" werd er een 5 jarenplan uitgetekend. De nodige spelers werden aangetrokken. In de kortste keren speelden we de kop en promoveerden we naar derde prov. Het seizoen nadien al vijfde uitgekomen. Dus een reden om opnieuw titelambities boven te halen. Met de nodige versterkingen hadden we de ambitie om terug voor de titel te gaan.

In Seizoen 2013 – 2014 speelden we van de eerste tot de laatste match aan de kop en de titel was een feit. Na 33 jaar spelen we terug in tweede provinciale B, een fantastische reeks met bijna allemaal derby's en dus verwachten we spannende matches met veel toeschouwers.

Er volgt ook een visie naar de toekomst met enkele CRV-waarden en een nieuw logo. Contracten brouwerij, brouwer, verzekeringen, leveranciers enz. worden onder de loep genomen en hernieuwd of herzien. Alles wordt weer eens netjes opgefrist, kantine aangepast met o.a. een terrasdeur die toegang geeft naar een terras van 160 m2 met uitzicht op het eerste terrein. Ook de kleedkamers en secretariaat werden volledig opgefrist. Zelfs de 4 terreinen worden machinaal heringezaaid.

De functies van de bestuursleden worden herbekeken, alle cellen (nl de financiële, commerciële, sportieve, technische ...) worden doorgelicht en nodige aanpassingen of veranderingen doorgevoerd.

4 seizoenen hielden we, met wisselend succes, stand in tweede provinciale maar na het seizoen 2017 – 2018 moesten we terug naar derde.

Het 1^e seizoen in derde verliep wisselvallig en eindigden we op een zevende plaats. Opnieuw werden de nodige transfers gedaan want de titel is het streefdoel. Jammer genoeg en wanneer we aan de leiding stonden, brak de corona epidemie uit en na het toepassen van een berekening coëfficiënt werden we teruggeplaatst naar plaats twee.

De club is echter niet bij de pakken blijven zitten. Het elftal werd opnieuw versterkt en elk jaar gaan we opnieuw resoluut voor de titel.

Seizoen 2021 – 2022 starten we ook met een ploeg in 4^e provinciale met de bedoeling onze eigen jeugdspelers langer aan ons te binden en om de doorstroming naar ons elftal in 3^e provinciale te verbeteren.

Het seizoen 2022 – 2023 is er één om nooit meer te vergeten. Onze P3 staat na 19 wedstrijd nog steeds met het maximum van de punten, afgescheiden aan de leiding.

We behalen dan ook de titel met 79 punten op 90 en nemen in 2023 - 2024 terug onze plaats in 2^e provinciale



Elk jaar opnieuw nemen voorzitter, Wim Sevenants en zijn bestuursploeg in het tussenseizoen diverse initiatieven om de club verder uit te bouwen. Vooral de aanleg van een kunstgrasveld in 2018 gaf de club een geweldige boost. Heel wat jeugd vindt vanaf dan de weg naar onze club en Crossing Vissenaken wordt een club met aanzien in het Brabantse voetballandschap. We streven allen samen om een club te zijn met de meest hedendaagse accommodatie in de streek en om een modern clubbeleid te voeren.



Crossing Vissenaken 2020

A.2. CRV COMMUNITY CLUB

Crossing Vissenaken wil niet alleen rond voetbal draaien, maar een ontmoetingscentrum zijn voor het hele dorp met al haar inwoners en verenigingen.

De club moet tegelijk toegankelijk worden voor iedereen.

Zo is er naast ons **Ladies** elftal ook **G-voetbal** voor mensen met een mentale beperking en een **CP-voetbalclub** voor mensen met een motorische beperking. Iedereen moet de kans krijgen om recreatief aan sport te doen.

Ook het wandelvoetbal heeft zijn plaats gevonden binnen de club.

CRV wil er niet enkel meer zijn voor de voetballende jeugd, maar voor de hele gemeenschap. We willen een echte '**COMMUNITY-CLUB**' zijn en onze accommodatie, die overdag grotendeels leegstaat, ter beschikking stellen van de andere verenigingen uit het dorp. **De wielertoeristen** die zonder lokaal gevallen zijn vangen we op en voor wandelclubs zijn we al jaren een gekende stopplaats. De **KLJ** heeft de mogelijkheid om hier grotere activiteiten te organiseren.

A.3. ADRESSEN EN INFO

Stamnummer:

Koninklijke Crossing Vissenaken (stamnummer: 6914)

Adressen:

Sint-Pietersstraat, 3300 Tienen (Vissenaken)

E-mail club: hendrickx.vera@skynet.be

E-mail jeugd: patje_lambert@hotmail.com

Clubkleuren:

blauw – wit

Gerechtigd correspondent:

Naam: Vera Hendrickx

Adres: Waterstraat 100, 3300 Tienen (Vissenaken)

GSM: 0496 /73 63 15

E-mail: hendrickx.vera@skynet.be

Bankrekening: ING. BE14 3631 3222 5083

BTW nummer: 449.581.439

A.4. RICHTLIJNEN VOOR HET GEBRUIK VAN HET KUNSTGRASVELD

Gebruik kunstgras:

Op ons sportcomplex hebben wij de beschikking over een kunstgrasveld.

Als voetbalvereniging zijn wij hier heel blij mee. Wij willen dat dit veld nog vele jaren mee gaat en daarom hierbij de dringende oproep voor alle gebruikers en/of toeschouwers om zich aan de onderstaande regels te houden.

Als trainer, leider, speler en ook ouder hebben wij allen de verantwoordelijkheid om toe te zien op naleving van de kunstgrasregels.

Laten we proberen met zijn allen zuinig te zijn op ons kunstgrasveld, zodat we er zo lang mogelijk plezier van kunnen hebben. Aarzel daarom niet, om iemand die de regels overtreedt, aan te spreken op zijn of haar gedrag!

Kunstgrasregels:

- Toegang alleen voor spelers, leiders, trainers en scheidsrechters, (in wedstrijdverband of tijdens de training) mits op het toegestane schoeisel.
- Gebruikers van het kunstgrasveld mogen alleen met schone voetbalschoenen het kunstgras op. Zorg dus voor schone voetbalschoenen vóór je het veld op gaat.

Als tijdens een wedstrijd een bal buiten de afrastering komt, vraag dan aan iemand die buiten de afrastering staat om de bal te pakken. Loop niet direct zelf de buiten in waardoor je met vieze schoenen terugkeert op het kunstgrasveld.

- Draag kunstgrasschoenen of schoenen met vaste noppen. Schoenen met stalen noppen en/of afschroefbare noppen, of schoenen met een plat profiel zijn niet toegestaan!
- Toeschouwers moeten achter de afrastering blijven.
- Het is verboden om binnen de hekken te roken.
- Verboden voor honden of andere dieren.
- Geen glaswerk op of rond de velden gebruiken.
- Geen kauwgom op het veld gooien/spugen.
- Houd de terrein/verharding rondom het veld vrij van afval en gebruik de vuilnisbakken rond het veld om al het afval in te doen.
- Plaats geen zware of puntige voorwerpen op de kunstgrasmat.
- Geen doelen slepen over het kunstgras. Na gebruik oefen- en jeugdgoelen terugzetten op de opstelplaatsen.
- Er dient op te worden toegezien dat niemand aan doelen of doeltjes gaat hangen.
- Niet met opzet tegen de hekwerken of reclameborden schieten.
- Na de training of wedstrijd de kleding goed uitschudden, want de korrels kunnen schadelijk zijn voor de wasmachine.

Gebruik bij winterse omstandigheden:

- Kale vorst: Bespelen met lichte vorst is geen bezwaar.
- Sneeuw: Betreden als de velden zijn besneeuwd is verboden. Verwijderen van de sneeuw is niet gewenst.
- IJzel: Bepeling is in deze omstandigheden verboden. Vezels kunnen bij betreding afbreken.
- Dooi: Bepelen gedurende de dooiperiode is verboden, zolang de vorst niet uit de bodem is verdwenen.

BIJ TWIJFEL EERST DE CONSUL (Johan Froment 0475 371367) RAADPLEGEN!

Namens de RVB van de BVBA CRV GROUP Crossing Vissenaken, BEDANKT!

B. MISSIE EN VISIE

B.1. ALGEMENE MISSIE CROSSING VISSENAKEN

Als voetbalclub wil CROSSING VISSENAKEN minimaal een rol spelen in de linker kolom van tweede provinciale en met ambitie om er een vaste waarde te worden.

Met de jeugdteams willen we niet alleen gewestelijk/ recreatief voetballen, maar ook een vaste waarde worden en blijven met een opleiding op provinciaal niveau voor onze betere jeugdspelers. Onze club heeft de ambitie om driejaarlijks een 2-sterren kwaliteitslabel te behalen met oog op jeugdvoetbal op provinciaal niveau.

CROSSING VISSENAKEN streeft naar een degelijke uitbouw van haar organisatie en heeft een infrastructuur die top is in de regio.

CROSSING VISSENAKEN wil financieel gezond zijn en haar goede jeugdwerking consolideren en verder uitbouwen.

CROSSING VISSENAKEN wenst een sportief uithangbord te zijn van Groot-Tienen en wil een maatschappelijke rol vervullen waar verdraagzaamheid, sportiviteit, eerlijkheid, vertrouwen, waarden, normen en respect voor diversiteit hoog in het vaandel staan.

CROSSING VISSENAKEN wil zijn spelers leren voor iedereen het nodige respect op te brengen, onafhankelijk van kleur, afkomst, religie of overtuiging. Wij onderschrijven het anti-geweld credo en het sociaal charter van de KBVB en Voetbal Vlaanderen.

CROSSING VISSENAKEN wil zijn spelers leren om te gaan met het wedstrijdgebeuren. Willen winnen, maar durven verliezen is hier de boodschap. Wij onderschrijven het Fair-Play reglement van UEFA.

B.2. ALGEMENE VISIE CROSSING VISSENAKEN

De kern waar het binnen onze vereniging om draait is het aanbieden van voetbal(plezier) aan al zijn spelers waardoor elke speler zijn/haar persoonlijke droom, kan waarmaken en zijn/haar favoriete sport "voetbal" kan beoefenen op zijn/haar eigen niveau (Regionaal – Provinciaal). Elke speler moet kunnen spelen en trainen in een team (selectie) waarin hij ingegeven door zijn kwaliteiten en ook zijn gebreken thuishoort.

Enerzijds willen wij de laagdrempeligheid van onze club garanderen, anderzijds willen we gelijktijdig erkend blijven als club met een kwalitatief hoogstaande jeugdopleiding.

Iedere speler, ook hij die de A- (P2) of B-kern (P4) niet haalt, moet een warm en positief gevoel overhouden aan zijn verblijf in onze rangen.

We hanteren winnen als basisattitude, maar het leerproces, plezier en kameraadschap moeten primeren.

Wij willen onze SPORTIEVE ROL in de regio bestendigen:

- Door het ontdekken van talentrijke spelers uit de regio.
- Door het aanbieden van een breed motorische vorming die jongeren opleidt met als specialisatie voetbal.
- Door technisch verzorgd voetbal te prediken en in die filosofie haar spelers op te leiden.
- Door op mentaal vlak de spelers weerbaar te maken voor het volwassenvoetbal en bij uitbreiding het latere leven.
- De individuele ontwikkeling v/d speler staat centraal en beoogt een ontwikkeling om te kunnen functioneren als individu in een teamsport.

Crossing Vissenaken wil ook haar SOCIALE EN MAATSCHAPPELIJKE ROL in de regio bestendigen.

CROSSING VISSENAKEN wil een actief clubleven en een zo groot mogelijke betrokkenheid creëren bij de spelers, ouders, grootouders, bestuursleden, trainers, medewerkers, sponsors en andere leden en sympathisanten van de club! Zo worden een aantal extra-sportieve activiteiten georganiseerd om die betrokkenheid te vergroten, alsook om bijkomende financiële middelen te verkrijgen.

Het financieel beheer van CROSSING VISSENAKEN wordt gevoerd in overeenstemming met alle wettelijke bepalingen.

Binnen onze visie maken wij geen onderscheid tussen jeugd- en seniorenwerking

B.3. IDENTITEIT EN WAARDEN VAN ONZE CLUB

CROSSING VISSENAKEN wil haar missie waarmaken door een cultuur te creëren die gebaseerd is op waarden. Dit zijn leefregels waaraan iedereen van CROSSING VISSENAKEN zich houdt, zowel de jongste jeugdspeler als de voorzitter. Alleen als iedereen volgens die waarden handelt, is er voldoende samenhang en interne kracht binnen de club om de doelstellingen te bereiken. We besteden daarom bijzondere aandacht aan de interne communicatie van de waarden.

Onze kernwaarden:

– Team.

De voetbalsport is een teamsport. Daarom handelen we bij CROSSING VISSENAKEN als één team. Niet alleen op het terrein, maar ook ernaast. Wij hebben één gemeenschappelijke visie en weten dat het team als geheel sterker is dan de optelsom van de individuen die er deel van uitmaken.

– Respect.

We tonen respect voor iedereen van CROSSING VISSENAKEN en iedereen waarmee we in contact komen. Van terreinverzorger over supporter tot tegenstrever en scheidsrechter.

– Ambitie.

We hebben ambitie en streven naar uitmuntendheid maar we doen dit op een sportieve en eerlijke manier en zullen ons daarvoor gemotiveerd en met een positieve houding inzetten. Wij houden vast aan onze beginselen van goed beheer op sportief en extra-sportief gebied.

– Progressie.

CROSSING VISSENAKEN bouwt constant aan haar toekomst en wil op verschillende vlakken progressie maken en zich verder ontwikkelen: individuele en collectieve progressie, blijvend bouwen op de jeugd en continue verbetering nastreven op alle vlakken. We willen leren van onze fouten en op regelmatige basis zullen we ons eigen functioneren toetsen door permanent te evalueren.

– Passie.

We hebben bij CROSSING VISSENAKEN passie en dat willen we uitstralen in de regio. “Voetbal speel je met de borst vooruit”. Een passie die ons allemaal met elkaar verbindt.

– Eenvoud.

Met beide voeten op de grond, streven we bij CROSSING VISSENAKEN naar eenvoud. Wij houden vast aan een goeie structuur en staan open voor continue verbetering zonder hoogmoedig te worden. Alle leden binnen CROSSING VISSENAKEN moeten zich goed voelen door eenvoud.

– Nederigheid.

We werken bij CROSSING VISSENAKEN continue aan nederigheid door weinig voor zichzelf te eisen en zichzelf niet op de voorgrond te plaatsen, en afkeer van gebruik van macht, laat staan opeisen, van eer. Nederigheid is niet te combineren met egoïsme. Nederigheid dient niet verward te worden met een gebrek aan zelfwaardering. Het is het tegenovergestelde van hoogmoed of arrogantie.

B.4. VISIE OP HET 1^E ELFTAL

B.4.1. SPORTIEF DOEL

Op het niveau van het eerste elftal moeten we op een “stabiele manier” een plaats in de 2e provinciale Vlaams-Brabant bemachtigen.

We ambiëren niet onmiddellijk een promotie naar 1^e provinciale.

De sportieve doelstelling voor het nieuwe seizoen is duidelijk! De sportieve concurrentie aangaan met de omliggende clubs in de reeks. CRV zit in een mooie reeks met zeer uitdagende wedstrijden.

Het vertrouwen in de technische staf blijft aanwezig, Kris Deldime heeft bewezen dat hij de nodige kwaliteiten heeft om de spelersgroep de nodige voetbaltechnische en –tactische vaardigheden bij te brengen

Onze doelstelling gaan we proberen te behalen onder de cruciale voorwaarde van een duidelijk transparant gebudgetteerd beleid. De club financieel in avonturen storten is niet de bedoeling.

Is 2e provinciale dan een limiet? Ja en neen. We bekijken onze club aan de hand van een demografisch model. Het dorp Vissenaken telt ongeveer 650 inwoners en is gefuseerd met Tienen dat als fusiegemeente 35000 inwoners telt. Leuven met +/-100.000 inwoners bevindt zich op +/-15 km van Vissenaken. St Truiden met haar +/-35000 inwoners en de club STVV in eerste nationale ligt op minder dan 25 km van onze gemeente. De stad Tienen telt 4 voetbalclubs en ook in onze buurgemeenten Lubbeek, Glabbeek, Linter en Boutersem zijn er verschillende clubs van 1e tot 4e provinciale waardoor wij met ons aanbod en accommodatie moeten trachten leden te werven. Al deze demografische factoren tezamen doen ons besluiten dat een plaats in een hogere reeks “in principe” moeilijk haalbaar en/of leefbaar is.

2^e provinciale is een reeks waarvan wij vinden dat het mogelijk is om er “stabiel” te verblijven.

3^e provinciale is een reeks waar je naar zou zakken mocht het sportief eens minder gaan of alles tegenzit. Eens we daar zouden terechtkomen is de ambitie wel om er zo snel als mogelijk terug uit te promoveren.

1^e provinciale is de reeks waar naar je promoveert indien je sportief het prima doet. Promoties laat je niet liggen als, sportieve organisatie, dus weigeren te promoveren zal niet gebeuren. CRV in 1^e provinciale kan dus maar is geen doel op zich. Indien we er zouden geraken proberen we er, zonder al te veel extra inspanningen, te blijven maar ons in risicovolle avonturen storten om er willens nillens te blijven zal niet gebeuren.

B.4.2. SPEELSTIJL

De speelstijl die we vooropstellen is die van het verzorgd combinatievoetbal. CRV streeft er immers naar om sportief, aantrekkelijk en aanvallend voetbal te spelen. Dit voetbal gaat gepaard met een gezonde winnaarsmentaliteit.

B.4.3. SPELCONCEPT

Het spelconcept van CRV zou moeten herkenbaar voetbal spelen zijn, afhankelijk van de trainer van het 1^e elftal.

In principe betekent dat dat het 1ste elftal als uitgangspunt het 1-4-3-3 systeem speelt. Het 1-4-3-3 systeem is juist gekozen om de doorstroming van de eigen jeugd makkelijker te maken. Maar de trainer bepaalt. CRV wil op middellange termijn zo veel mogelijk spelers in haar eerste elftal die door de vereniging zelf zijn opgeleid.

B.4.4. GEWENST TRAINERSPROFIEL SENIOREN

Van de Hoofdtrainer van CRV verwachten we dat hij deze visie/speelwijze ondersteunt. Uiteraard mag hij/zij de visie personaliseren met eigen nuances zolang de krachtlijnen gerespecteerd blijven. De hoofdtrainer moet binnen de bovenstaande speelwijze duidelijk over kunnen brengen wat hij, in deze speelwijze van spelers, technische staf en trainers van het 2e elftal en oudste jeugd ploegen verwacht. We evalueren de hoofdtrainer over 3 doelstellingen:

1. Manier van werken en het respecteren van de visie van de club
2. Communicatie naar medewerkers en (jeugd)trainers van CRV en feedback aan sportief verantwoordelijke
3. Het behalen van het beoogde resultaat.

B.4.5. GEWENST SPELERSPROFIEL SENIOREN

Samen met de louter sportieve doelstelling willen we in onze A-kern zoveel mogelijk spelers uit onze gemeente en aangrenzende gemeenten. Deze doelstelling is al enkele jaren ingezet en werpt zijn vruchten af. CRV is een club die met haar activiteiten ook de “community” aanspreekt en ondersteunt en dit kan enkel indien de supporters en bij uitbreiding de inwoners van Vissenaken en onmiddellijke omgeving zich kunnen vereenzelvigen met de spelers waar voor ze supporteren.

Vanzelfsprekend in dit verhaal ook afhankelijk van het aantal spelers die door andere ploegen uit hogere reeksen weggehaald worden en van diezelfde spelers die dan op termijn zouden terugkeren naar CRV nadat ze daar een hogere opleiding genoten hebben.

B.5. TECHNISCHE STAF SENIOREN

B.5.1. TRAINERS

P2

T1: Kris Deldime

T2: Axel Mommen

P4

T1: Noël Cultiaux

T2: Axel Mommen

Doelmannen: Nico Deltour

Vertegenwoordiger jeugdopleiding:

Rudi Geysenbergh: Coördinator Bovenbouw en trainer U21

B.5.2. MEDISCHE ONDERSTEUNING

Er is geen vaste medische staf op onze gewestelijk club, maar er is een samenwerking met kinepraktijk Optiforma, biomechanisch labo Upsports, artsenpraktijk Van Belle Wever en orthopedie praktijk HOP.

B.5.3. TECHNISCHE ONDERSTEUNING

Afgevaardigde: Vera Hendrickx

Materiaal: William Lowies

C. VISIE OP JEUGDOPLEIDING & DOORSTROMING

C.1. MISSIE/ ROL VAN ONZE JEUGDOPLEIDING

«Voetbal is een school van het leven »

- We willen onze spelers educatieve waarden inprenten (beleefdheid, respect, hygiëne).
- “Team Spirit” is belangrijk (de “ik” vergeten voor de “we”).
- Crossing Vissenaken wil in haar opleiding voetbalplezier (FUN), voetbalopleiding (FORMATION) en verdraagzaamheid (TOLERANCE) hand in hand laten gaan.
- Het opleiden van voetballers bij Crossing Vissenaken gebeurt met respect voor onze typische eigenheid: creativiteit en kameraadschap!
- De jeugdopleiding van Crossing Vissenaken moet synoniem zijn voor attractief, geïnspireerd, intelligent, dominant en gedurfd voetbal.
- Ons voetbal moet bovendien gekenmerkt worden door een onvoorwaardelijke overgave en beleving. Jeugdvoetbal als "individuele sport met een collectief karakter" is hét uitgangspunt voor onze jeugdopleiding en voor élk van onze jeugdopleiders.

OP SPORTIEF VLAK WILLEN WE VOLGENDE EIGEN CLUBACCENTEN IN ONZE JEUGDWERKING ZIEN TERUGKOMEN:

- Creativiteit, durf, lef en zelfvertrouwen worden ten volle aangemoedigd;
- De basistechnieken worden geperfectioneerd zodat een vlotte balcirculatie kan worden gegarandeerd;
- We zoeken altijd naar voetballende oplossingen (geen “kick and rush”);
- Onze doelmannen voetballen mee en zorgen voor gerichte opbouw van achteruit;
- We sturen elkaar door onderlinge coaching;
- Samen aanvallen, samen verdedigen! We streven naar vlotte omschakelingen;
- Fair play is steeds een prioriteit;
- Opleiding gaat vóór resultaat.

CROSSING VISSENAKEN wil herkenbaar voetbal brengen, bij voorkeur aanvallend, dominant en initiatiefrijk vanuit een verzorgde opbouw. Om dit te bereiken wordt er een duidelijk opleidingstraject vastgelegd voor de jeugd met daaraan gekoppelde gespecificeerde trainingen per leeftijdsgroep.

Tijdens de opleiding is het resultaat ondergeschikt aan de individuele ontwikkeling van de spelers. FUN + FORMATION gaan hand in hand; belangrijkste doelstelling is dat de jeugdspeler zich amuseert en plezier heeft in voetbal. Uiteraard is het de bedoeling om deze FUN steeds te creëren in een opleiding, opvoeding en ontwikkeling van die speler.

DE SPELER STAAT STEEDS CENTRAAL!

De totale jeugdwerking van Crossing Vissenaken schaart zich volledig achter de Panathlonverklaring i.v.m. de rechten van het kind in de jeugdsport.

Hierdoor gaan wij de verbintenis aan om alle jeugdspelers minstens 50 % van de totale wedstrijdduur te laten spelen.

Daarvoor nemen we de gemiddelde speeltijd van de laatste 4 wedstrijden.



Panathlon Vlaanderen

Vind jij het normaal dat een sporter middelen gebruikt om zijn prestaties te verbeteren en zodoende zijn gezondheid op het spel zet?

Vind jij het leuk naar een match te kijken die op voorhand verkocht is? Is het aanvaardbaar dat supporters bananenschillen gooien naar zwarte voetballers?

Vind jij het normaal dat sommige begeleidende ouders hun "spruiten" aanzetten om de medespeler van de tegenpartij "in de grond te stampen"?

Neen? Wel, wij ook niet en daarom proberen wij, als Panathlon club, op onze eigen manier iets te doen aan deze negatieve aspecten van de sport.

Voor ons zijn vriendschap en fair-play geen holle woorden maar begrippen die onmiskenbaar de basis vormen van sport in al zijn facetten.

Sport moet weer hand in hand gaan met sportiviteit! Om dit te bereiken hebben wij als missie het opzetten van activiteiten zoals studiedagen, het ondersteunen van sportevenementen en het sensibiliseren van alle actoren in de sportwereld evenals het grote publiek.

Maatschappelijke zetel:

Kunstlaan 43

1040 Brussel

Correspondentieadres

Willy Pennoit

Steengoedstraat 3

9030 Gent

Voor meer informatie: willy.pennoit@outlook.com

C.2. SOCIALE FUNCTIE VAN ONZE JEUGDOPLEIDING

Voetbal als ...

- gezonde, sportieve attitude en vrijetijdsbesteding.
- middel voor opvoeding als doel.
- sociaal gebeuren.

C.3. VISIE OP DE SAMENSTELLING VAN HET JEUGDBUDGET

Er is geen apart jeugdbudget en/of -boekhouding. De club bestaat uit 1 vzw waarin de belangen van zowel senioren- als jeugdwerking verenigd worden.

CROSSING VISSSENAREN wil te allen tijde een gezond evenwicht behouden tussen het budget voor de eerste ploeg en de andere teams van de club, in het bijzonder de jeugdwerking. We willen financieel gezond zijn en onze goede jeugdwerking consolideren en verder uitbouwen.

Het managementteam van de JO is ruim voldoende vertegenwoordigd in het algemeen bestuur van de club, zodat er ruim voldoende inzicht en inspraak is in het budget voor de jeugd.

Als algemene vuistregel zal het budget voor de A-kern ca 1/3de van het totale omzetcijfer van onze club bedragen. Ca 2/3de van alle ontvangsten zullen dus aangewend worden om de algemene werking van de club en onze jeugdwerking te financieren.

Om onze trainers te stimuleren om bij te scholen zal de club de opleidingskosten voor het 1^e diploma vergoeden.

C.4. ALGEMENE DOELSTELLINGEN EN STRATEGIE INZAKE DOORSTROMING VAN ONZE JEUGDSPELERS

De jeugdopleiding is van enorm belang voor onze club: zij vormt de basis, de hoeksteen van de vereniging. CROSSING VISSSENAREN beoogt een kwalitatief hoogstaande jeugdopleiding aan te bieden met als streefdoel de doorstroming van jeugdspelers naar de eerste elftallen.

Jeugdspelers opleiden tot voetballers voor de eigen 1^e elftallen, door het aanbieden van een optimale begeleiding waarin doorstroming beoogd wordt en waarbij bijzondere aandacht wordt besteed aan de totale ontwikkeling en opvoeding.

WE SPELEN NIET IN FUNCTIE VAN DE EERSTE PLOEG, WE WILLEN OPLEIDEN IN FUNCTIE VAN DE EERSTE PLOEG.

Van U7 t.e.m. U15 ligt de nadruk op opleiden op het juiste niveau.

Schakelmoment in de opleiding is de U17. Vanaf de U17 wordt gekeken of spelers de nodige kwaliteiten hebben om binnen de 2 à 3 jaar de stap te kunnen zetten naar één van onze eerste ploegen.

Vanaf U17 zullen elk seizoen minstens 15 spelers opgenomen worden in onze POSTFORMATIE. Deze postformatie is een eerste stap in de opleiding/ begeleiding van talentvolle spelers richting A-kern.

Doelstellingen van de postformatie:

- hogere intensiteit van de trainingen: maandelijks minstens 1 extra training en 1 extra wedstrijd bovenop de teamtrainingen én opvoeren van tempo, inhoud, tactische elementen, ...
- deelnemen aan afzonderlijke postformatie-wedstrijden met tegenstanders van hoofdzakelijk interprovinciaal niveau

We streven ernaar om jaarlijks spelers van onze “Blue Talents” rechtstreeks door te schuiven naar onze P2 of P4

Jeugdspelers die opgeroepen worden voor het P4 elftal krijgen ruim voldoende speelgelegenheid. Op die manier kunnen zij bepaalde ervaringen opdoen door samen te spelen met spelers uit de P2-kern die om de één of andere reden naast de selectie zijn gevallen. Indien een speler om een bepaalde reden toch minder speelgelegenheid krijgt, zal die speler kunnen deelnemen aan de matches van onze U17 of U21.

Wedstrijden van de P4 worden nauw gevolgd door de staf van de P2-kern. Het is een podium om zich als jonge speler te kunnen tonen.

Bij de start van een nieuw seizoen zullen telkens spelers uit de beloften deel uitmaken van de volledige voorbereiding van de A-kern. De technische staf beslist Aan het einde van die voorbereiding of deze spelers vast bij de A-kern blijven voor de rest van het seizoen.

Doelstelling is om jaarlijks in de A-kern zo veel mogelijk eigen jeugdspelers op te nemen.

C.5. STRATEGIE INZAKE INTEGRATIE VAN JEUGDSPELERS IN DE A- EN B-KERN

Beloften/ jeugdspelers die met de A-kern trainen zullen voldoende speelgelegenheid krijgen in de voorbereiding:

- deelname aan Beker van Vlaams-Brabant, oefenmatchen en/of wedstrijden Beker van België.
- voor matches beker van België en/of competitiewedstrijden geldt geen minimale speelduur.

Beloften/ jeugdspelers die met de A-kern trainen zullen individueel worden begeleid en opgevolgd:

- maandelijkse evaluatie door de technische staf in juli en augustus.
- nadien driemaandelijkse evaluatie door technische staf samen met de sportieve commissie.

Spelers die niet weerhouden worden voor de wedstrijdkern van de eerste ploeg (P2 of P4) zullen maximale speelgelegenheid krijgen bij U17 of U21 en de “Blue Talents”.

C.6. ONZE ENGAGEMENTEN NAAR SPELERS EN OUDERS

De jeugdopleiding wil de voetballende jeugd de mogelijkheid bieden om hun voetbalhobby in een aangename en familiale sfeer te beoefenen, zowel op gewestelijk als provinciaal niveau en dit volgens de voorschriften van Voetbal Vlaanderen.

Ons jeugdbeleid draait rond een 6-tal accenten:

- We willen een kwaliteitsvolle opleiding bieden aan de kinderen.
- Bestuursleden, trainers en teambegeleiders vervullen een voorbeeldfunctie in het kader van de opvoeding van uw kinderen die u aan ons toevertrouwt.
- We willen dit doen in een aangename omgeving en we willen ervoor zorgen dat de kinderen zich goed voelen bij ons. Deze beleving is voor ons van groot belang.
- De benadrukking van discipline kan een speler nog sterker maken dan hij al is.
- Sportiviteit, fair play en respect dragen we als vereniging hoog in het vaandel, ook t.o.v. tegenstanders en hun supporters en t.o.v. de scheidsrechter.
- Goede, correcte communicatie kan veel misverstanden voorkomen. Met vragen en/of problemen kan je steeds bij de trainer of jeugdcoördinator terecht.
- Je bent steeds welkom zolang het niet aan de toeg gebeurt, tijdens de wedstrijd of training en vraag enkel wat betrekking heeft op je zoon/dochter. Voor commentaar op andere spelers ben je aan het verkeerde adres.
- Een positieve ingesteldheid van iedereen is al een heel goede start.

C.7. DE DOELGROEP VAN ONZE JO

Binnen onze jeugdopleiding is iedere jongen en meisje welkom vanaf de leeftijd van minimum 4 jaar.

Tot en met 6 jaar is er geen enkele voorselectie, vanaf de leeftijd van 7 jaar dienen nieuwe spelers zich aan te melden via onze website.

Die spelers zullen uitgenodigd worden om deel te nemen aan enkele kennismakingstrainingen. Rekening houdend met het aantal spelers per leeftijdscategorie, het resultaat van de kennismakingstrainingen, het niveau van de speler en eventuele andere omstandigheden zal de jeugdcoördinator samen met de TVJO oordelen over de aansluiting van de speler.

Meisjes zijn zeker welkom, het is de ambitie van Crossing Vissenaken om het dames- en meisjesvoetbal verder uit te bouwen.

Crossing Vissenaken zorgt voor voetbalkampen in de schoolvakanties, zowel voor onze eigen jeugdspelers als externe voetballers.

C.8. DE 'SCOPE' VAN ONZE JO: PLOEGEN EN NIVEAUS

De doelstelling van onze jeugdopleiding is om eigen jeugdspelers naar het A- of B-team te brengen. Van U6 t.e.m. U15 ligt de nadruk op opleiden op het juiste niveau. In elke jeugdcategorie krijgt iedere spelers zoveel mogelijk speelkansen. Om de spelers zo optimaal mogelijk te kunnen ontwikkelen is het intentie om voor elke leeftijdscategorie minimaal 2 ploegen te kunnen samenstellen.

We hopen de betere spelers in de toekomst te kunnen opleiden op provinciaal niveau, de andere spelers kunnen op een plezierige en succesvolle manier voetballen op gewestelijk niveau.

Schakelmoment in de opleiding is de U17. Vanaf de U17 wordt gekeken of spelers de nodige kwaliteiten hebben om binnen de 2 à 3 jaar de stap te kunnen zetten naar onze P4 of P2.

Via postformatie (tijdens de periode U17) en/of doorschuiven naar P4 zal dit proces gestimuleerd worden.

C.9. HET PROFIEL VAN ONZE JEUGDSPELERS

- Steeds de bal willen hebben.
- Steeds een oplossing vooruit proberen te vinden.
- Steeds een actie durven maken op alle plaatsen van het veld.
- Steeds de sterkste willen zijn in een 1 tg 1 duel.
- Steeds een gezonde trainings- en wedstrijdmentaliteit tonen.
- Steeds fair play hoog in het vaandel dragen.
- Steeds het individueel technisch niveau verder ontwikkelen.

HARD WERKEN WINT ALTIJD VAN TALENT, ALS TALENT NIET HARD WERKT.

C.10. DOORSTROMING BETERE JEUGDSPELERS BINNEN CROSSING VISSENAKEN

Jeugdspelers waarvan vastgesteld wordt dat ze binnen hun eigen leeftijdscategorie geen progressie meer kunnen maken omwille van hun capaciteiten ('te goed voor eigen leeftijd'), worden eerst uitgenodigd om deel te nemen aan enkele trainingen van een hogere leeftijdscategorie. Indien positief kan die speler definitief worden doorgeschoven naar een hogere leeftijdscategorie. Uiteraard gebeurt dit na overleg met betrokken speler en ouders in kwestie enerzijds en sportieve leiding anderzijds.

Niet onbelangrijk is om na te gaan of de speler in kwestie mentaal voldoende sterk is om de stap te zetten. Dit kan nagegaan worden in een persoonlijk gesprek. Het belang van de jeugdspeler staat steeds centraal en voorop.

Deze situatie is steeds aanpasbaar.

C.11. BEGELEIDING VAN LAAT-MATURE JEUGDSPELERS

Bij laat-mature jeugdspelers kan een oplossing gevonden worden om de betrokken jeugdspeler in een lagere leeftijdsgroep te laten mee voetballen. Deze oplossing kan enkel maar na overleg met speler en ouder. De jeugdopleiding helpt bij de procedure.

Het belang van de jeugdspeler staat steeds centraal en voorop. Forceren hierbij is uit den boze.

Deze situatie is steeds aanpasbaar.

C.12. POSTFORMATIE – "BLUE TALENTS"

Vanaf U17 zullen elk seizoen minstens 15 spelers opgenomen worden in onze POSTFORMATIE. Deze postformatie is een eerste stap in de opleiding/ begeleiding van talentvolle spelers richting A- en B-kern.

Doelstellingen van de postformatie:

- hogere intensiteit van de trainingen: extra trainingen en/of wedstrijden bovenop de teamtrainingen én opvoeren van tempo, inhoud, tactische elementen, ...
- deelnemen aan afzonderlijke postformatie-wedstrijden met tegenstanders van hoofdzakelijk interprovinciaal niveau.

C.13. STRATEGIE I.V.M. DOORSTUREN VAN JEUGDSPELERS

Niet alle jeugdspelers halen hetzelfde niveau.

Bij Crossing Vissenaken is er geen strategie om de zwakste spelers door te sturen, het is steeds de intentie om de betrokken speler binnen de vereniging te houden, maar op lager niveau.

Elke speler krijgt speelkansen maar op zijn/haar niveau.

De betrokken trainer bespreekt dit eerst intern met de jeugdcoördinator en TVJO. In de loop van het seizoen, maar ten laatste bij de evaluaties wordt dit met speler en ouders besproken.

C.14. SAMENWERKINGEN MET ANDERE CLUBS

Crossing Vissenaken heeft momenteel geen samenwerkingsverbanden met andere clubs.

Crossing Vissenaken heeft wel een goede verstandhouding met KVK Tienen waardoor zij sommige van hun jeugdspelers aanraden om naar Crossing Vissenaken te komen.

We stellen onze terreinen en kleedkamers ter beschikking voor hun trainingen en eventueel vriendschappelijke wedstrijden.

Crossing Vissenaken is aangesloten bij de OH Leuven Regional Academie voor vorming, workshops, toegang tot kennisplatform en meetings.

(<https://www.ohleuven.com/banqup-academy/projecten/regional-academy/>)

D. DOELSTELLINGEN EN EVALUATIE

Doelstelling	Wie?
Beleids- en/of strategische doelstellingen JO	Algemeen bestuur
Sportieve doelstellingen	De sportieve commissie jeugd, o.l.v. TVJO
Operationele doelstellingen	De cel jeugdwerking

D.1. STERKTE-ZWAKTE ANALYSE (SWOT)

Strenghts (sterktes):

- vernieuwde sportinfrastructuur
- financieel gezonde club
- groeiend aantal jeugdspelers sinds enkele jaren
- gemotiveerde medewerkers en vrijwilligers
- aandacht voor meerdere niveaus jeugdvoetbal (provinciaal - gewestelijk)
- uitbouw damesvoetbal binnen de club
- extra aanbod jeugdopleiding: postformatie
- verbeterde samenwerking, doorstroming en communicatie tussen A- en B- kern en jeugd

Weaknesses (zwaktes):

- meer gediplomeerde jeugdtrainers zijn altijd welkom
- momenteel geen afzonderlijke jeugdsout i.f.v. externe rekrutering jeugdspelers

Opportunity's (kansen)

- Goede verstandhouding met KVK Tienen en Out-Hoegaarden
- Doorstroming jeugd verder uitbouwen
- Extra uitbouw van de club door onze uitstraling
- Tweede ster behalen

Threats (bedreigingen)

- Werving van spelers en trainers door naburige clubs (KVK Tienen, HO Bierbeek, Out-Hoegaarden)
- Werkdruk bij bepaalde medewerkers
- Verwachtingen Voetbal Vlaanderen & Double Pass niet in verhouding tot tijdsbestek van de meeste medewerkers
- Grootte van de club i.f.v het aantal medewerkers
- Financiële kostprijs gediplomeerde jeugdopleiders
- Oudere leeftijd van enkele vaste medewerkers
- Aantrekken van nieuwe vrijwilligers/ trainers

D.2. ONZE KORTETERMIJNDOELSTELLINGEN

Beleidsmatig

- Nieuw tevredenheidsonderzoek bij ouders
- Duidelijkere communicatie van verantwoordelijkheden naar medewerkers, samen met betere afstemming en afbakening takenpakketten

Sportief

- Prioritair: behalen label provinciaal voetbal!
- Verhogen opleidingsniveau jeugdtrainers, motiveren/ stimuleren om (bij)scholing te volgen om te blijven voldoen aan de diplomacriteria van Voetbal Vlaanderen

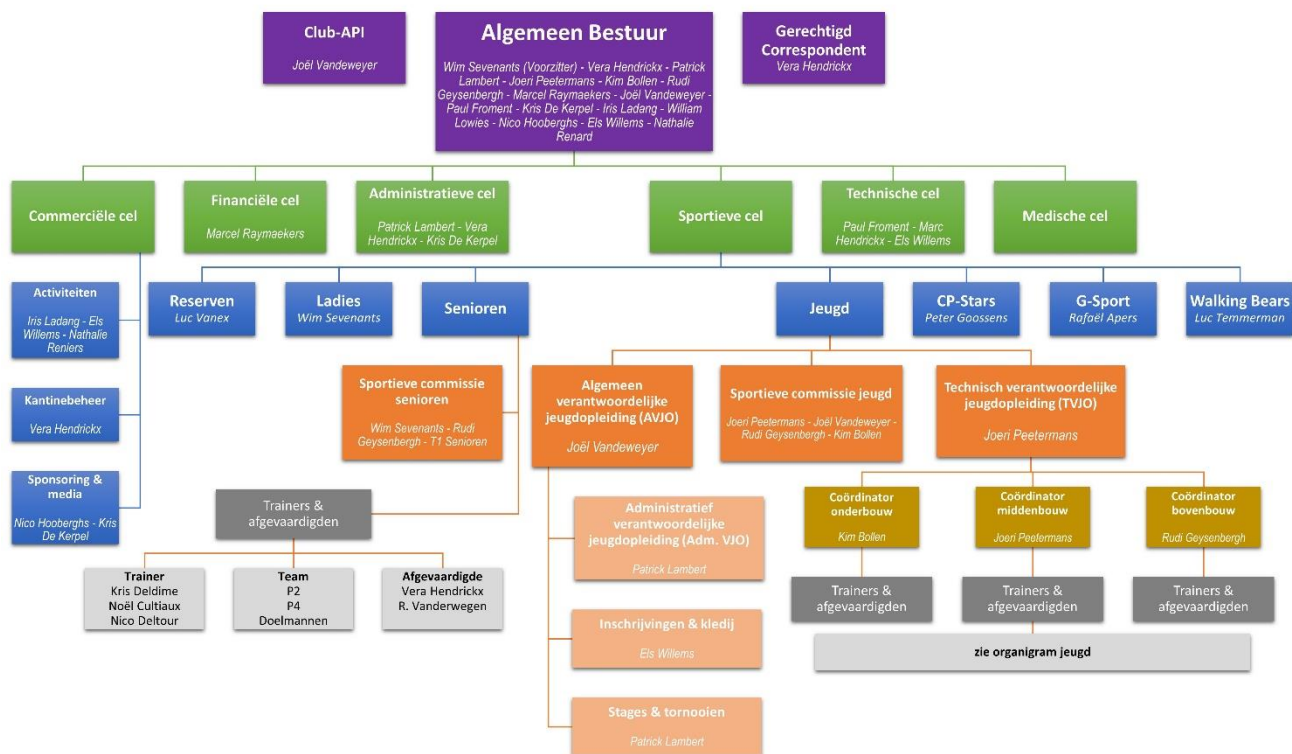
D.3. ONZE LANGETERMIJNDOELSTELLINGEN

Beleidsmatig

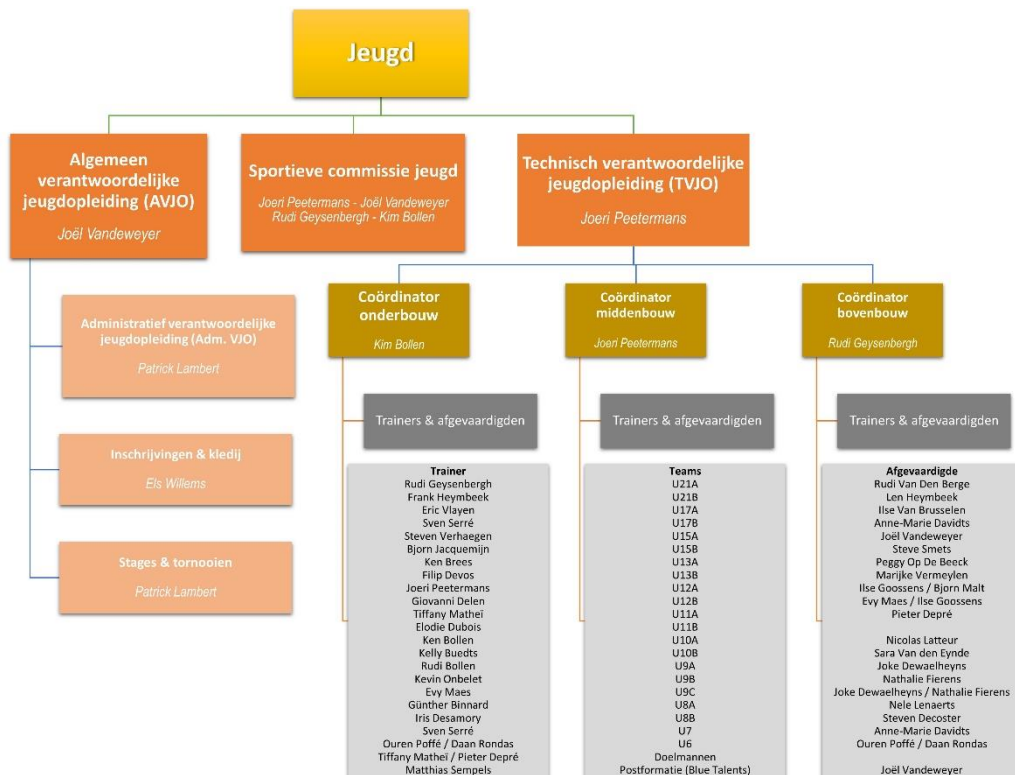
- Behalen en steeds bestendige verlenging/ vernieuwing provinciaal label Double Pass (jeugd)
- Opstarten van een ouderraad (jeugd)
- Uitwerken van een permanente evaluatie voor strategische en operationele doelstellingen
- Uitbreiden van kwalitatief sterk en gediplomeerd trainerskorps, aantrekken van trainers volgens gewenst profiel
- Vaste waarde voor meisjes- en damesvoetbal
- Crossing Vissenaken als opleidingscenter voor regionale talenten, eventuele via samenwerkingsakkoorden met clubs in de regio
- Meer inzetten op de individuele begeleiding van jeugdspelers
- Blijvende doorstroming van jeugdspelers naar A- en B- kernen, streefdoel 25% eigen opgeleide jeugdspelers
- Opstarten van medische en mentale begeleiding van spelers

E. ORGANISATIE VAN ONZE CLUB

E.1. ORGANIGRAM CRV



E.2. ORGANIGRAM CRV JEUGD



E.3. BESTUREN, CELLEN, COMITÉS, RADEN EN COMMISSIES - 2023-2024

Bestuur, Cel, Comité,...	Leden	Opdracht
Algemeen bestuur (AB) Komt samen: maandelijks	Wim Sevenants (Voorzitter) Vera Hendrickx (GC) Patrick Lambert (Adm.VJO) Joeri Peetermans (TVJO en CMB) Kim Bollen (COB) Rudi Geysenbergh (CBB) Marcel Raymaekers (Schatbewaarder) Joël Vandeweyer (AVJO) Paul Froment (Lid) Kris De Kerpel (Lid) Iris Ladang (Lid) William Lowies (Lid) Marc Hendrickx (Lid) Nico Hooberghs (Lid) Els Willems (Lid) Nathalie Renard (Lid)	Het algemeen bestuur beslist over de leden van het algemeen bestuur, nieuwe kandidaturen voor en ontslagen uit het algemeen bestuur. Het algemeen bestuur heeft inzicht in de financiële toestand van de club. Het algemeen bestuur is belast met het bestuur van de vereniging. Onder 'besturen' kan worden verstaan al hetgeen noodzakelijk is om de vereniging, gelet op haar doelstelling en maatschappelijke activiteiten, intern en extern goed te laten functioneren. Zij handelt in het belang van de vereniging. Concreet betekent dit dat het algemeen bestuur verantwoordelijk is voor de organisatie van de jeugdwerking in zijn totaliteit, zowel sportief als extra-sportief.
Sportieve commissie jeugd Komt samen: wekelijks en/of bij noodzaak	Joeri Peetermans Joël Vandeweyer Kim Bollen Rudi Geysenbergh	Verantwoordelijk voor aanwerven en aanstellen van jeugdtrainers, het samenstellen en opvolgen van de jeugdploegen, het inschrijven van ploegen voor competities en deelname aan toernooien. De sportieve commissie ondersteunt de jeugdtrainers in hun functie. Is eveneens verantwoordelijk voor de interne als externe scouting en eventuele aanwerving van talentvolle spelers.
Sportieve commissie seniors Komt samen: 2-maandelijks en/of bij noodzaak	Wim Sevenants Rudi Geysenbergh T1 seniors	Verantwoordelijk voor aanwerven en aanstellen trainersstaf seniors, het samenstellen van de A-kern, de onderhandelingen met kernspelers, vastleggen van oefenprogramma A-kern, overleg

		met technische staf seniors. Voor de beloften kern en eventuele doorstroming jeugdspelers is er overleg met de TVJO van de jeugdopleiding.
Cel jeugdwerking Komt samen: wekelijks en/of bij noodzaak	Joël Vandeweyer Joeri Peetermans Kim Bollen Rudi Geysenbergh	Opvolging en uitvoering operationele doelstellingen en taken van de jeugdwerking. Deze cel ondersteunt de jeugdtrainers in hun functie.
Financiële cel	Marcel Raymaekers	Verantwoordelijk voor samenbrengen van alle onkosten en inkomsten. Boekhoudkundig inbrengen van alle financiële data. Verrichten van betalingen.
Administratieve cel	Patrick Lambert (Adm. VJO) Vera Hendrickx (GC) Kris De Kerpel	Verantwoordelijk voor de administratieve taken binnen de club. Daaronder valt o.a. het opmaken en beheren van verslagen, de opvolging en communicatie met de Voetbal Vlaanderen (e-kickoff), de aansluitingen en/of des affectaties van spelers, alle communicatie en administratie omtrent wedstrijden, de organisatie van toogdienstregeling, enz...
Cel Evenementen Komt samen: volgens noodzaak van activiteiten	Iris Ladang Els Willems Nathalie Reniers	Catering en logistiek (huur materiaal, locaties, organisatie inkom, medewerkers ...) bij activiteiten en feestgelegenheden. Naast het versterken van de financiële middelen van de jeugdwerking, is ook het bewaken van de familiale sfeer binnen de club een doelstelling
Commerciële cel	Nico Hooberghs Kris De Kerpel	Verantwoordelijk voor inbrengen van alle mogelijke sponsors. Opmaken van sponsorcontracten. Afsluiten van nieuwe sponsorcontracten. Opvolgen en vernieuwen van bestaande contracten.

Cel communicatie	Bruno Vandenabeele Els Willems	Verantwoordelijk voor communicatie binnen de club; beheer website, beheer social media, nieuwsbrieven, mailing, promotie clubactiviteiten, ...
Cel Infrastructuur & accommodatie	Paul Froment Marc Hendrickx Els Willems	Verantwoordelijk voor het beheer en onderhoud van de sportinfrastructuur van Crossing Vissenaken. Onderhoud terreinen en gebouwen, herstellingen, logistieke taken zoals klaarmaken van trainings- en wedstrijdvelden, enz. ... De kledij- en materiaalverantwoordelijke zorgt voor de contacten en bestellingen bij de kledijleverancier, behandeling en opvolging de bestellingen van alle kledij binnen de club, alsook voor de logistieke behandeling en verdeling daarvan.
Kinesisten	Stijn Stroobants	Verantwoordelijk voor de opvolging van blessures, blessurebehandelingen en fysieke paraatheid van spelers van de A-kern. Is preferente kinesist voor consultatie door en behandeling van onze jeugdspelers.
Beheer clubhuis en horeca	Vera Hendrickx	Verantwoordelijk voor het beheer van het clubhuis; uitbating op weekdays, verhuringen, bestellingen, opvolgen van leveranciers, ...

E.4. ALGEMEEN BESTUUR

Het algemeen bestuur (AB) vergadert maandelijks om kort in te spelen op de gang van zaken binnen de club. In uitzonderlijke gevallen kan het AB ook apart worden bijeengeroepen voor dringende beslissingen. Van elk vergadering wordt een beknopt verslag gemaakt door de GC en wordt ter beschikking gesteld van alle bestuursleden. Zaken die de jeugdwerking aanbelangen worden door de TVJO en/of AVJO binnen de cel jeugdwerking aangekaart of gecommuniceerd. Het AB bestaat uit minimaal 1/3de uit mensen van de cel jeugdwerking en/of sportieve commissie jeugd. Op die manier is er een grote mate van betrokkenheid en vertegenwoordiging van de jeugdwerking in het AB. Zie cluborganigram voor concrete situatie.

E.5. STRUCTUUR SPORTIEVE LEIDING

Algemeen:

De sportieve leiding bestaat bij Crossing Vissenaken uit de sportieve commissie seniors enerzijds, en de sportieve commissie jeugd anderzijds.

De sportieve commissie seniors heeft de algemene sportieve leiding voor A-kernen en de postformatie "Blue Talents". Damesploegen en veteranen vallen buiten deze bevoegdheid en vallen onder een afzonderlijke aansturing.

De sportieve commissie jeugd heeft de sportieve leiding over alle jeugdelftallen tot en met U21.

De doorstroming vanaf U17 naar de Blue Talents gebeurt in overleg tussen beide sportieve commissies, met belangrijke inspraak van TVJO en coördinator bovenbouw.

De doorstroming van beloften naar A-kern en B-kern is een taak van de sportieve commissie seniors, in nauw overleg met de trainers van eerste elftallen en beloften.

Jeugd:

De TVJO heeft de algemene sportieve leiding voor de jeugdwerking binnen onze vereniging.

Hij/zij is de eindverantwoordelijke voor de jeugdopleiding.

De TVJO stelt het trainerskorps samen in overleg met de coördinatoren.

De TVJO rapporteert op regelmatige basis aan het algemeen bestuur betreffende de sportieve gang van zaken binnen de club.

De TVJO roept de sportieve commissie samen. Het samenstellen van de kernen wordt in overleg gedaan met zowel coördinatoren als trainers. Bij discussie (ook met spelers/ouders) is het de TVJO die de eindbeslissing neemt.

De TVJO volgt de doorstroming op van jeugdspelers en is een belangrijke schakel in de communicatie met ouders hierin. Ook wat betreft laat-mature jeugdspelers is de TVJO een belangrijke schakel in de communicatie met ouders.

De **coördinatoren** zijn linker- en rechterhand van de TVJO en delen bepaalde taken met deze.

Overleg tussen TVJO en coördinatoren is heel essentieel zodat éénieder perfect weet wat er binnen de club gebeurt op sportief vlak.

Coördinatoren zijn verantwoordelijk voor bepaalde leeftijdsgroepen

Zij volgen trainingen en wedstrijden op en zorgen dat ze een totaalbeeld krijgen van de jeugdspelers en hun vorderingen.

Coördinatoren zien erop toe dat hun trainers werken volgens de visie van de jeugdopleiding, het opleidingsplan en het jaarplan.

Coördinatoren zijn het eerste rechtstreeks aanspreekpunt voor spelers, ouders en trainers.

Uiteraard overleggen zij op heel regelmatige basis met de TVJO en/of AVJO.

Coördinatoren roepen op regelmatige basis hun trainers bij elkaar om sportieve zaken te bespreken.

De coördinator ONDERBOUW is bevoegd voor U6 tot en met U9, de coördinator MIDDENBOUW is bevoegd vanaf U10 tot en met U13 en de coördinator BOVENBOUW is bevoegd vanaf U15 tot en met U21.

Sportieve bijeenkomsten:

Sportieve commissie seniors: 2-maandelijks en/of bij noodzaak

Sportieve commissie jeugd: 2-maandelijks en/of bij noodzaak

Vergadering coördinatoren: maandelijks en/of bij noodzaak, teamvergaderingen 2-maandelijks

F. ORGANISATIE JEUGDOPLEIDING

F.1. FUNCTIES BINNEN DE JO

F.1.1. TAAKOMSCHRIJVING AVJO

Hij/zij:

- geeft directe leiding aan het de cel jeugdwerking.
- ziet erop toe dat de regels en afspraken nageleefd worden.
- is medeverantwoordelijk samen met de TVJO/ coördinatoren voor het aantrekken van trainers.
- bemiddelt in geval van conflicten, treedt begeleidend en corrigerend op.
- vertegenwoordigt mee de cel jeugdwerking in het hoofdbestuur.
- informeert het hoofdbestuur over de activiteiten van de cel jeugdwerking.
- leidt de vergaderingen van de cel jeugdwerking.
- delegeert zo nodig de taken binnen de cel jeugdwerking.
- stimuleert en coördineert de bestuursleden en jeugdactiviteiten.

F.1.2. TAAKOMSCHRIJVING TVJO (TECHNISCH VERANTWOORDELIJKE JEUGDOPLEIDING)

Hij/zij:

- is voorzitter van de sportieve commissie jeugd. Hij leidt de vergadering en bepaalt de agendapunten. Deze commissie komt 2-maandelijks en/of bij noodzaak samen en wordt samengeroepen door de TVJO.
- Overlegt met en doet voorstellen aan de sportieve commissie seniors m.b.t. de samenstelling van de beloften kern en doorstroming van U17 naar beloften (i.s.m. de coördinator bovenbouw).
- organiseert samen met coördinatoren en AVJO de startvergaderingen voor trainers bij het begin van een nieuw seizoen en brengt daarvan verslag uit bij het AB.
- organiseert de trainersvergaderingen in de loop van het seizoen en brengt daarvan telkens verslag uit bij het AB.
- organiseert samen met coördinatoren de evaluatiemomenten tijdens en na het seizoen en zorgt voor archivering van de documenten.
- coördineert en volgt de dagelijkse activiteiten van de jeugdopleiding op. In deze context onderhoudt de TVJO de contacten met de medewerkers en voert discussies die bijdragen tot een gunstig sociaal klimaat binnen de vereniging.
- geeft leiding aan zijn medewerkers, en streeft ernaar om met een gemotiveerd team de vooropgestelde doelstellingen te realiseren.
- bouwt externe relaties uit, teneinde het imago en de concurrentiepositie van de jeugdopleiding te handhaven en verder te ontwikkelen.
- neemt de eindverantwoordelijkheid bij het samenstellen van de kernen. • stimuleert en organiseert alle interne en externe opleidingsfaciliteiten.

Besluit: De TVJO leidt de sportieve jeugdopleiding en is vooral voor alle geledingen binnen de vereniging een aanspreekpunt.

F.1.3. TAAKOMSCHRIJVING JEUGDCOÖRDINATOR

Hij/zij:

- is lid van de sportieve commissie jeugd.
- organiseert samen met TVJO de evaluatiemomenten tijdens en na het seizoen.
- draagt bij tot de realisatie en ontwikkeling van de beleidslijnen en de strategie van de vereniging.
- bewaakt en/of stimuleert de doorstroming van eigen opgeleide talenten.
- helpt het strategisch plan, de missie en de visie opstellen.
- geeft ook leiding aan zijn medewerkers, en streeft ernaar om met een gemotiveerd team de vooropgestelde doelstellingen te realiseren.
- coördineert en volgt ook de dagelijkse activiteiten van de jeugdopleiding op. In deze context onderhoudt de jeugdcoördinator de contacten met de medewerkers en voert discussies die bijdragen tot een gunstig sociaal klimaat binnen de vereniging.
- helpt bij het formuleren van de voetbal- en opleidingsvisie, is medeverantwoordelijk voor het opleidingsplan, de verspreiding ervan en de implementatie. Daarvoor bespreekt, begeleidt en ondersteunt hij/zij zijn/haar medewerkers.
- ondersteunt de TVJO bij het samenstellen van de kernen.
- Bekijkt jeugdwedstrijden met oog op talentdetectie

Besluit: De jeugdcoördinator fungeert vooral als een tussenschakel tussen spelers/ouders/trainers enerzijds en TVJO/bestuur anderzijds.

Tevens biedt de jeugdcoördinator ondersteuning aan de TVJO voor het uitoefenen van zijn/haar functie.

Tenslotte is de jeugdcoördinator een eerstelijns-scout voor zowel interne als externe talentdetectie bij het bekijken van wedstrijden.

F.1.4. TAAKOMSCHRIJVING ADM.VJO (ADMINISTRATIEF VERANTWOORDELIJKE JEUGDOPLEIDING)

Hij/zij:

- notuleert tijdens de vergaderingen van de cel jeugdwerking.
- verzorgt de correspondentie, zowel intern als extern, die betrekking heeft op de jeugd.
- houdt het archief bij van inkomende en uitgaande correspondentie.
- verzorgt samen met de tornooiverantwoordelijke de organisatie tornooi(en) en jeugddag.
- volgt de beslissingen van de KBVB en Voetbal Vlaanderen op i.v.m. jeugdwerking.
- volgt eventuele wijzigingen op aangaande het verplaatsen van jeugdwedstrijden en afgelastingen.
- is aanwezig bij besprekingen met afgevaardigden.
- ziet toe dat de trainers en/of afgevaardigden de wedstrijdformulieren correct invullen.

F.1.5. TAAKOMSCHRIJVING TRAINER POSTFORMATIE

Hij/ zij:

- staat in nauw contact met de TVJO en coördinator bovenbouw.
- is eindverantwoordelijke voor deze groep spelers en moet deze sportief nog een stapje hoger brengen dit door middel van specifieke trainingen en oefenwedstrijden.
- Is mee aanwezig op de vergaderingen van trainersbovenbouw.
- Organiseert en leidt minstens 1 training per maand aan de postformatiegroep.
- Organiseert en leidt minstens 1 oefenwedstrijd per maand met de postformatiegroep.
- Maakt na elke trainingen/of wedstrijd een kort verslag op per speler
- Bespreekt zijn bevindingen van de spelers met de trainers van hun oorspronkelijke ploeg (U15, U17, U21) alsook met de coördinator en TVJO
- Stelt voor de spelers van de postformatie een POP-PAP op met doelstellingen en actiepunten per speler en zorgt voor de communicatie met de spelers
- Geeft zijn feedback aan de TVJO en coördinator in verband met de doorstroming van eigen opgeleide talenten om een U hoger te gaan/kunnen spelen
- Gaat zelf naar de ploegtrainingen/wedstrijden kijken van de U15, U17 en U21 om daar in samenspraak met TVJO en coördinator een postformatiegroep uit samen te stellen. Hier kunnen dus altijd spelers bijkomen of wijzigen.

F.1.6. TAAKOMSCHRIJVING JEUGDTRAINER

ALGEMEEN SPORTIEF

Hij/zij:

- is verantwoordelijk voor de opleiding van de spelers.
- stelt evaluaties spelers op: december – eindseizoen.
- bespreekt evaluaties spelers met spelers (en ouders).
- bezorgt evaluaties spelers tijdig aan jeugdcoördinator en TVJO.
- is zelf een voorbeeld van fair play en van beleefdheid en respect t.o.v. scheidsrechter, tegenstander en supporters.
- respecteert de Panathlonverklaring i.v.m. rechten van het kind in de sport.
- volgt opleidingsvisie KBVB en Voetbal Vlaanderen i.v.m. trainingen en wedstrijden.
- ziet samen met afgevaardigde toe op de orde en netheid in de kleedkamer.
- ziet samen met afgevaardigde toe dat de spelers geen vuilnis achterlaten op en rond de terreinen.
- verwittigt spelers en ouders tijdig van deelname aan een tornooi.
- meldt eventuele problemen aan jeugdcoördinator en/of TVJO.
- verwittigt de jeugdcoördinator en/of TVJO tijdig over het aantal beschikbare spelers voor de wedstrijd.
- is aanwezig op de trainersvergaderingen, de evaluatiemomenten en de startvergadering bij begin van het seizoen.
- helpt mee het opleidingsplan volgens de opleidingsvisie te realiseren.
- houdt zich aan de visie en missie van Crossing Vissenaken.

TRAININGEN

Hij/zij:

- bereidt trainingen voor (standaardformulier of digitaal).
- stelt aanwezigheidslijst voor trainingen op.
- is tijdig aanwezig op trainingen.
- verwittigt tijdig spelers bij afgelasting van de trainingen.
- is verantwoordelijk voor het ontvangen trainingsmateriaal.
- onderhoudt het ontvangen trainingsmateriaal (eventueel met hulp van de spelers).
- zet na training verplaatsbare doeltjes terug (hulp vragen aan ouders indien nodig).
- blijft na training tot alle spelers weg zijn. Spelers krijgen max. 15 minuten om te douchen.
- houdt zich aan vooropgesteld uurschema.
- werkt trainingen uit die bestaan volgens onze visie en opleidingsplan
- zorgt steeds voor een korte cooling-down als afsluiting van de training.
- leeft de pedagogische principes (+ 10 geboden) van de jeugdopleider na.
- zorgt voor trainingen volgens het opleidingsplan en opleidingsvisie.

Minstens 1 training per week i.f.v. de vooropgestelde module.

F.1.7. TAAKOMSCHRIJVING AFGEVAARDIGDE JEUGD

Hij/zij:

- is een vrijwilliger die integraal deel uitmaakt van de jeugdwerking.
- de ploegafgevaardigde heeft een administratieve en sociale verantwoordelijkheid naar zijn/haar elftal, naar de ouders, naar de trainer.
- De ploegafgevaardigde heeft **geen** sportieve functie want dit is de taak van de trainer.
- Aansluiting bij **CROSSING VISSENAKEN** is verplicht.
- De coördinatoren zijn de eerste aanspreekpersonen voor bijkomende inlichtingen of ingeval van problemen.

ONDER- EN MIDDENBOUW

Tijdens de thuiswedstrijden

- Voor de wedstrijd
 - Samen met de trainer de spelersgroep begeleiden en helpen bij het omkleden.
 - Opvang van de bezoekende ploeg: kleedkamer aanwijzen, aanduiden speelveld en plaats voor opwarming
- Tijdens de wedstrijd
 - Toezicht binnen de neutrale zone (er zijn geen supporters op het terrein toegelaten)
 - Opvang en toezicht wisselers
 - Andere wedstrijdballen ter beschikking houden.
- Bij de rust
 - Spelers begeleiden en eventueel drinkbussen bijvullen.
- Na de wedstrijd
 - In samenspraak met trainer kleedkamers (eigen en bezoekende ploeg) en centrale gang kuisen
 - Wedstrijduitrusting verzamelen en natellen
 - Begeleiden van spelers naar kantine
 - Organiseren van eetmoment na de wedstrijd

Tijdens de uitwedstrijden

- Verzamelen aan afgesproken terrein
- 15 minuten voor het afgesproken vertrekuren proberen aanwezig te zijn
- Verantwoordelijkheid dragen voor een rustige houding van de spelersgroep voor vertrek en bij aankomst.
- Voor, tijdens en na de wedstrijd
 - Meestal dezelfde taken als bij thuiswedstrijden; uitrusting verzamelen, kleedkamer als laatste inspecteren en verlaten

Taken los van de wedstrijd

- Verslag uitbrengen bij de verantwoordelijken indien er zich onregelmatigheden of opmerkelijke feiten hebben voorgedaan
- Aanwezig zijn op de vergadering van de afgevaardigden
- Tijdens de training is het wenselijk eens contact te maken met de spelers en trainer, indien de omstandigheden dit mogelijk maken
- Bij thuiswedstrijden en trainingen: kuisen van kleedkamers en centrale gang in samenspraak met trainer
- Begeleiden van spelers naar kantine
- Organiseren van eetmoment na de wedstrijd

Taken specifiek aan bepaalde leeftijdscategorieën

- Helpen bij aan- en omkleeden, ouders komen in principe de kleedkamer niet binnen. (Behalve U6 en U7)
- Veters helpen strikken
- Trainingsvestjes helpen aantrekken na invalbeurten
- Toezicht houden tijdens het douchen
- Opruimen
- Ouders discreet informeren over bepaalde aanpassingen

BOVENBOUW

Tijdens de thuiswedstrijden

- Voor de wedstrijd
 - Opvang van de scheidsrechter, drankje aanbieden, begeleiden en informeren naar bijkomende wensen
 - betaling van de onkostenvergoeding
 - Namen van de spelers benoemen en hun rugnummer meedelen
 - Opvang van de bezoekende ploeg: kleedkamer aanwijzen, aanduiden speelveld en plaats voor opwarming
 - Opvang van de eigen spelersgroep: verzamelen identiteitspapieren, invullen scheidsrechterblad, uitrusting verdelen.
- Tijdens de wedstrijd
 - Toezicht binnen de neutrale zone
 - Andere wedstrijdballen ter beschikking houden.
- Bij de rust
 - Begeleiding van de scheidsrechter, drankje aanbieden.

- Na de wedstrijd
 - Wedstrijduitrusting verzamelen en natellen
 - Scheidsrechterblad goed nakijken, bevestigen/ondertekenen
 - Controleren kleedkamers, ook van de tegenstander. Eventuele schade door de scheidsrechter op formulier laten vermelden
 - identiteitspapieren terugbezorgen, gekwetsten doorsturen naar de medische diensten, eventueel een ongevallenformulier bezorgen en uitleg geven. Let op dat het ongevallenformulier wordt afgewerkt door de club waar de speler is aangesloten!
 - Gastheer zijn voor de scheidsrechter.
 - In samenspraak met trainer kleedkamers (eigen en bezoekende ploeg) en centrale gang kuisen
 - Organiseren van eetmoment na de wedstrijd

Tijdens de uitwedstrijden

- Verzamelen aan afgesproken terrein
- 15 minuten voor het afgesproken vertrekuren proberen aanwezig te zijn
- Verantwoordelijkheid dragen voor een rustige houding van de spelersgroep voor vertrek en bij aankomst.
- Voor, tijdens en na de wedstrijd
 - Meestal dezelfde taken als bij thuiswedstrijden; uitrusting verzamelen, kleedkamer als laatste inspecteren en verlaten

F.1.8. TAAKOMSCHRIJVING KLEDIJ- EN MATERIAALVERANTWOORDELIJKE

Hij/zij:

- zorgt ervoor dat elke ploeg over voldoende goede trainings- en wedstrijdballen beschikt.
- zorgt ervoor dat elke ploeg over voldoende trainingsmateriaal (hesjes, potjes...) beschikt.
- is het aanspreekpunt van medewerkers betreffende alles m.b.t. materiaal
- zorgt voor de bestelling van trainingsmateriaal.
- controleert het materiaal bij het einde van het seizoen.
- rapporteert het algemeen bestuur over materiaal en kledij.
- is verantwoordelijk voor het tijdig bestellen en verdelen van de clubkledij.
- is het aanspreekpunt van ouders, spelers en medewerkers betreffende alles wat met clubkledij te maken heeft.

F.1.9. TAAKOMSCHRIJVING TORNOOIVERANTWOORDELIJKE

Hij/zij:

- staat in voor de organisatie van de eigen ingerichte toernooien
- staat in voor de inschrijving van eigen teams voor externe toernooien.
- maakt een overzicht van alle toernooien waaraan kan deelgenomen worden en waarvoor ingeschreven werd.
- zorgt voor correcte communicatie met sportief verantwoordelijke enerzijds en trainers anderzijds.
- zorgt voor correcte communicatie met webmaster.
- is aanwezig bij trainersvergaderingen indien nodig.
- is lid van de cel jeugdwerking.

F.2. CHARTER VOOR LEDEN VAN DE CEL JEUGDWERKING

Onze club heeft in de afgelopen jaren een heel goede naam opgebouwd.

Geleidelijk aan groeien wij steeds verder en timmeren we aan de weg naar een nog betere jeugdwerving. De cel jeugdwerving is een belangrijke schakel binnen onze club. Het zet mee de lijnen uit die wij als club volgen. Daarom is het belangrijk dat de leden van onze jeugdwerving het goede voorbeeld geven.

Dit charter werd opgesteld in het belang van het behouden van een goed uitgangsbord voor onze club.

- Je onderschrijft mee de missie en visie van de jeugdwerving **CROSSING VISSENAKEN**.
Je draagt dus onze missie en visie die rond een 6-tal accenten draait, hoog in het vaandel.
- Voor de wedstrijden werk je (indien nodig) mee aan een goede ontvangst van zowel de bezoekende ploegen alsook van de scheidsrechters op een positieve manier.
- Net zoals bepaald in het huishoudelijk reglement voor de jeugdspelers en in het charter voor ouders en supporters, gedragen ook de leden van de jeugdwerving zich sportief en gedisciplineerd op en rond het terrein. Dit betekent: geen verbaal en/of lichamelijk geweld, geen discriminatie of racisme, geen pestgedrag, geen vandalisme ...
- Je hebt respect voor de tegenstander, de scheidsrechter, de installaties, de uitrustingen, het trainingsmateriaal en andermans eigendom.
- Je bent enthousiast en je moedigt onze ploegen op een positieve manier aan. Toon dat u een echte supporter bent.
- Laat tactische richtlijnen tijdens de wedstrijden achterwege. De spelers krijgen de nodige instructies van de trainer.
- De scheidsrechter doet ook zijn best, bemoei je niet met zijn beslissingen. De scheids heeft altijd gelijk ... ook al deel je zijn mening niet, blijf steeds beleefd!
- Je bent als lid van onze jeugdwerving een vertegenwoordiger van CROSSING VISSENAKEN.
- Je manier van handelen en doen, bepaalt mee hoe de buitenwereld onze club beoordeelt.
- Je werkt actief mee om de status van onze club hoog te houden.
- Als lid van onze jeugdwerving hou je op een positieve manier toezicht op het naleven van de sportieve charters door zowel spelers, ouders als supporters.
- Je engageert je om een bepaalde functie op te nemen in de cel jeugdwerving. Dit engagement houdt in dat je gedurende het ganse seizoen voor deze functie beschikbaar bent.
- Indien dit om één of andere reden niet lukt, neem je zelf contact op met de verantwoordelijke.
- Alhoewel ieders engagement geldt voor het uitoefenen van een welomschreven taak, houdt het engagement toch een ruimere dienstverlening in. Je bent mee verantwoordelijk voor een vlot verloop van de hele organisatie. Dit betekent dat, indien mogelijk, het de taak is van elk bestuurslid om, bij afwezigheid van een ander bestuurslid, hulp te bieden bij het oplossen van probleemsituaties van welke aard ook.
- Bij georganiseerde nevenactiviteiten neem je een taak op je. Deze taak kan los staan van je eigenlijke hoofdfunctie.
- Het spreekt voor zich dat men naar anderen toe de nodige motiverende informatie over deze activiteiten doorspeelt.
- Je bent gehouden aan geheimhouding inzake de gevoerde gesprekken in de cel jeugdwerving.
- Je ondersteunt elke door het algemeen bestuur genomen beslissing, ook al is deze niet unaniem en draagt deze niet jouw eigen voorkeur. Je verdedigt alle beslissingen bij derden.
- Je leeft alle eventuele voor de functie bijkomende verplichtingen, voortvloeiend uit de werkingsprincipes, sponsoring ... strikt na in het belang van de club.
- Je voert een open politiek aangaande het beleid van de club, om zo bovenstaande principes mogelijk te maken.
- Je straalt positivisme t.o.v. de jeugdwerving van CROSSING VISSENAKEN uit.

F.3. NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Voorzitter	Wim Sevenants	0498 / 86 67 33
GC	Vera Hendrickx	0496 / 73 63 15
TVJO/ Coördinator middenbouw (U10-U13)	Joeri Peetermans	0476 / 28 51 31
AVJO/ API	Joël Vandeweyer	0460 / 95 03 17
Adm.VJO/ Stage- en tornooiverantwoordelijke	Patrick Lambert	0496 / 73 87 66
Coördinator onderbouw (U6-U9)	Kim Bollen	0494 / 07 57 65
Coördinator bovenbouw (U15-U21)	Rudi Geysenbergh	0475 / 60 48 65
Commercieel verantwoordelijke	Kris De Kerpel Nico Hoerberghs	0475 / 39 70 16 0496 / 79 81 71
Spoedgevallen ziekenhuis	RZ Tienen	016 / 80 99 19
Kinesist	Optiforma (Stijn Stroobants)	016 / 82 35 15
Materiaalverantwoordelijke	Els Willems William Lowies	0486 / 44 44 88 0496 / 47 33 33

F.4. OVERZICHT TRAINERS EN AFGEVAARDIGDEN (SEIZOEN 2023-2024)

Trainers Jeugd		Afgevaardigden
Rudi Geysenbergh	U21 A	Rudi Van Den Berge
Frank Heymbeek	U21 B	Len Heymbeek
Eric Vlayen	U17 A	Van Brusselen Ilse
Sven Serré	U17 B	Anne-Marie Davidts
Steven Verhaegen	U15 A	Joël Vandeweyer
Bjorn Jacquemijn	U15 B	Steve Smets
Ken Brees	U13 A	Peggy Op De Beeck
Filip Devos	U13 B	Marijke Vermeylen
Joeri Peetermans	U12 A	Ilse Goossens / Bjorn Malt
Giovanni Delen	U12 B	Evy Maes / Ilse Goossens
Tiffany Matheï	U11 A	Pieter Depré
Elodie Dubois	U11 B	
Ken Bollen	U10 A	Nicolas Latteur
Kelly Buedts	U10 B	Sara Van Den Eynde
Rudi Bollen	U9 A	Joke Dewaelheyns
Kevin Onbelet	U9 B	Nathalie Fierens
Evy Maes	U9 C	Joke Dewaelheyns / Nathalie Fierens
Gunther Binnard	U8 A	Nele Lenaerts
Iris Desamory	U8 B	Steven Decoster
Sven Serré	U7 A	Anne-Marie Davidts
Daan Rondas / Ouren Poffé	U6	Daan Rondas / Ouren Poffé
Pieter Depré / Tiffany Matheï	Doelmannen	
Matthias Sempels	Postformatie	Joël Vandeweyer

F.5. TRAININGSUREN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
U6			18 u.		18 u.
U7	18 u.		18 u.		
U8	18 u.		18 u.		
U9		18 u.			18 u.
U10			18 u.		18 u.
U11			18 u.		18 u.
U12			18 u.		18 u.
U13	18 u.		18 u.		
U15	18 u.			18 u.	
U17	19.30 u.		19.30 u.		
U21		18 u.		18 u.	

G. OMGAAN MET OUDERS EN SPELERS

G.1. INTERN REGLEMENT JEUGDSPELERS

Met onze ploeggenoten, trainers, bestuurders en ouders vormen we een team en met zijn allen vertegenwoordigen we onze club, Crossing Vissenaken.

Uit respect voor elkaar en voor onze club, zijn we akkoord om allemaal de volgende afspraken strikt na te komen:

A) OMTRENT STIPTHEID

- Wees altijd minstens 10 minuten vóór aanvang van de training aanwezig in de kleedkamer.
- Zorg dat je ook altijd op het afgesproken uur aanwezig bent, zowel voor de thuiswedstrijden, als op het afgesproken vertrek uur bij uitwedstrijden.
- De spelers worden via de afgesproken kanalen verwittigd voor de uit- en thuiswedstrijden.
- Niemand rijdt zelf rechtstreeks naar de bezoekende club, uitgezonderd wanneer de trainer hiervan op de hoogte is. Er wordt stipt op het afgesproken uur naar de wedstrijden vertrokken.
- Bij afwezigheid op een training of een wedstrijd, of als men omwille van gegronde redenen niet tijdig kan aanwezig zijn, verwittig je de trainer. Doe dit zelf, niet via een vriendje.
- Vergeet niet je identiteitskaart mee te brengen (vanaf U15). Vergeten = Niet spelen!
- Uiterlijk 30' na de training of wedstrijd, verlaat je de kleedkamer.

B) OMTRENT KLEDIJ EN MATERIAAL.

- Vóór en na de wedstrijd is het verplicht het gekregen trainingspak te dragen.
- Heb respect voor zij die de kleedkamers kuisen.
- Het is ontoelaatbaar te gooien met modder, of het achterlaten van allerlei materiaal zoals, flessen, papier, enz..... die de vloer extra vuil maken.
- Klop je schoenen af vooraleer de kleedkamer te betreden. Gebruik de daarvoor voorziene borstels. Was de schoenen of kledij nóóit in de douche.
- Na de wedstrijd doe je uw truitje en broek uit en leg die op de door de afgevaardigde aangewezen plaats.
- Voor de training heb je altijd verzorgde sportkledij mee.
- Het dragen van beenbeschermers is in de wedstrijd verplicht.
- Ook tijdens de trainingen kunnen contacten tussen spelers zware gevolgen hebben.
- Draag daarom ook tijdens de trainingen beenbeschermers.
- Let op de weersomstandigheden zodat je aangepaste sportkledij naar de training meebrengt. Lange trainingsbroek en –vest is verplicht vanaf minder dan 10° Celsius.
- Geen enkele speler heeft toegang tot het materiaal zonder toestemming van de trainer.
- Draag geen sieraden of horloges tijdens de training of wedstrijd. Neem geen waardevolle spullen mee en laat die zeker niet achter in de kleedkamer.
- GSM gebruik in de kleedkamer, tenzij in geval van hoogdringendheid, is niet toegelaten.
- Op aanwijzen van de trainer, neem je voor de training, klaarstaand materiaal mee naar het veld.
- Maak de trainer er attent op als de verplaatsbare doelen niet verankerd zijn.
- Na de training helpt iedereen bij het opruimen van het materiaal. Indien nodig, wast elke speler een bal af in de daartoe voorziene bakken. Niet in de douche!!!!

C) OMTRENT JE HOUDING.

- Bij aankomst of vertrek van een training of wedstrijd, begroet je de trainer en de ploegafgevaardigde met een handdruk.
- Je spreekt je trainer aan met "trainer"
- Wees altijd beleefd tegen de scheidsrechter, trainer en afgevaardigde.
- Bij ontoelaatbaar gedrag tegen de scheidsrechter, ploeggenoot of trainer tijdens de wedstrijd, volgt onmiddellijk je vervanging.
- Bij het afroepen van je naam bij de schoenencontrole door de scheidsrechter voor aanvang van de wedstrijd, zeg je altijd: "Ja meneer".
- Geef na een wedstrijd altijd een hand aan de scheidsrechter en aan de tegenstander en zeker bij verlies.
- Heb ook eens zelfkritiek en zoek de schuld niet altijd bij een ander.
- Goede zelfkritiek is de basis voor het verbeteren van je eigen prestaties.
- Het bekritisieren of uitlachen van ploeggenoten is ontoelaatbaar.
- Indien je een licht letsel hebt, meld je dit aan de trainer.
- Hij kan daar dan rekening mee houden bij de belasting voor jou, tijdens de training. (zie ook pedagogische principes)
- De taak van de kapitein is geen ceremoniële, maar een voorbeeldfunctie.
- Heb te allen tijde respect voor het werk van de terreinverzorgers.

D) OMTRENT HYGIËNE.

- Alle spelers nemen na de wedstrijd of training een douche.
- Voor trainingen van debutantjes, duiveltjes en preminiemen (U7 tem U11) is dit aanbevolen maar niet verplicht.
- Om hygiënische redenen raden wij aan badslippers te dragen in de doucheruimte.
- Het roken in en rond de kleedkamer en in het stadion is verboden.
- Bij het aantreffen of vermoeden van drugsbezit en/of druggebruik, volgt er onmiddellijk ontslag en worden de ouders hiervan op de hoogte gebracht.

E) TRAINING EN WEDSTRIJD

- Een topvoetballer kan je niet worden met slechts 2 trainingen in de week.
- Er zijn voor alle teams 2 trainingen per week voorzien.
- Je kan echter buiten de trainingen dagelijks oefenen, bijvoorbeeld op de speelplaats tijdens de onderbreking.
- Enkele nuttige oefeningen op een beperkte ruimte vind je op www.voetbalhuiswerk.be
 - Touwspringen/skipping (knieën hoog) ter plaatse steppen (traplopen)
 - Squash voetbal tegen de muur.
 - Partijtje tennisvoetbal met vrienden.
 - Pas binnenkant voet tegen de muur. (links en rechts)
 - Bal koppen naar elkaar of tegen de muur.
 - Jongleren (hoofd – dij – voet – links en rechts)
 - Snelvoetenwerk/passeerbewegingen.

De trainers bespreken dit intern reglement bij de aanvang van het seizoen met de spelers vanaf U8.

G.2. CHARTER FAIR PLAY OUDERS

Deze staat op de website van de club en wordt door de trainers verdeelt onder de ouders bij de infovergadering bij de start van het seizoen.

Crossing Vissenaken wil kwaliteit aanbieden wat betreft voetbalopleiding. Dit kan alleen met een positieve samenwerking en/of medewerking van de ouders.

Wat verwachten we van ouders & supporters?

- Geef blijk van belangstelling, stimuleer uw kind om gaan te trainen, ga zoveel mogelijk naar wedstrijden van uw kind en bezoek ook af en toe de trainingen;
- Tracht zo veel mogelijk mee op verplaatsing te gaan en uw diensten van 'carpooling' aan te bieden;
- Supporter positief, stimuleer uw kind en de medespelers;
- Laat het coachen over aan de trainer. Geef zelf geen aanwijzingen;
- Geef geen kritiek op de beslissingen van de scheidsrechter;
- Geef het goede voorbeeld in taal, gedrag, complimentjes;
- Geef geen kritiek op de opstelling van het team of over andere tactische beslissingen van de trainer/coach;
- Tracht in geval van onenigheid te praten met een clubverantwoordelijke of een lid van het jeugdbestuur.
- Stimuleer zelfstandigheid
- Creëer thuis gezonde lifestyle (rust/ voeding/ school & studies)
- Uw deelname aan clubactiviteiten is essentieel voor een leuke jeugdwerking

G.3. OMGAAN MET OUDERS

INDIVIDUELE GESPREKKEN TUSSEN SPELER/LOUDERS ENERZIJD EN TRAINER/SPORTIEF VERANTWOORDELIJKE ANDERZIJD

Indien nodig kunnen individuele gesprekken plaatsvinden met spelers en/of ouders voor of tijdens het seizoen. Deze gesprekken kaderen in het teken van prestaties, attitudes (van speler en/of ouder), sociale vaardigheden... Er dient op gelet te worden dat deze gesprekken niet enkel en alleen plaatsvinden bij negatieve momenten, maar evenzeer bij positieve momenten.

Belangrijk hierbij ook is dat deze gesprekken kort na de 'feiten' plaats vinden. Vooropgesteld wordt om dit binnen een termijn van 14 dagen te doen. Op die manier kan er ook kort op de bal gespeeld worden.

Deze gesprekken kunnen heel veel informatie opleveren over de individuele speler in kwestie, maar ook over de spelersgroep. Het is dan ook belangrijk dat deze informatie niet verloren gaat.

De gesprekken gebeuren in hoofdzaak met de trainer en/of met de rechtstreeks sportief verantwoordelijke. Rapporteren bij de sportieve commissie.

Daarnaast zijn er de evaluatiegesprekken met de speler en/of ouder.

PARTICIPATIE OUDERS VIA OUDERRAAD (TOEKOMSTIG !!!)

Crossing Vissenaken wil op geregelde tijdstippen in overleg gaan met de ouders van zijn of haar spelers. De TVJO gaat in overleg met een afvaardiging van ouders overheen alle leeftijdsgroepen. De AdmVJO maakt verslag op van de overlegmomenten.

DOELSTELLING

- Problemen, wensen en verzuchtingen van de ouders worden bespreekbaar gemaakt op de vergadering
- Medewerking voor de events van de club
- Sportieve aanmerkingen zijn niet bestemd voor deze vergadering maar dienen besproken met de trainer en/of TVJO

FREQUENTIE

- 2x per seizoen en/of bij noodzaak.

SUGGESTIES

- Ideeën voor deze vergaderingen kunnen afgegeven of doorgezonden worden aan de afgevaardigde van elke ploeg. De afgevaardigde is de spreekbuis voor elke categorie.

G.4. COMMUNICATIE MET OUDERS

Het jeugdbeleidsplan, opleidingsmodules, charters en intern reglement staan ter beschikking van spelers en ouders op de website van Crossing Vissenaken onder het luik SPORTIEF.

COMMUNICATIEKANALEN:

- Berichten/ documenten/ kalenders en uitslagen/ tips voor spelers en ouders/ info bij sportongeval/ missie, visie en organisatie/ algemene voetbalinfo/ charters/ huishoudelijk reglement ...
- Gimme
- E-mails + app
- Nieuwsbrief
- Whatsapp
- Micro-communicatie per team via de trainers en /of afgevaardigde

ALLE BELANGRIJKE INFO WORDT MEEGEDEELD TIJDENS DE STARTVERGADERING VOOR AANVANG VAN DE TRAININGEN VAN HET NIEUWE SEIZOEN.

ELKE SPELER EN OUDER WORDT OP DE HOOGTE GEBRACHT VAN DE OPLEIDINGSBROCHURE JEUGDVOETBAL CROSSING VISSENAKEN DIE ONLINE TE RAADPLEGEN EN TE DOWNLOADEN IS.

G.5. BEHANDELING VAN ONAANVAARDBAAR GEDRAG

- We vinden het gedrag van al onze leden zeer belangrijk, zowel intern op de club alsook naar de buitenwereld toe. Wanneer het gedrag van een lid (of ouder) op een bepaald moment verder gaat dan het toelaatbare wordt dit gedrag gemeld aan de TVJO, AVJO en voorzitter.
- De TVJO, AVJO en/of voorzitter zal de persoon in kwestie aanspreken op dit gedrag of hem of haar uitnodigen voor een gesprek.
- Na deze aanspreking of dit gesprek zal de persoon in kwestie de kans krijgen om zich te verontschuldigen voor zijn of haar getoonde gedrag en wordt er verwacht dat dit gedrag zich niet meer zal herhalen. Hier wordt streng op toegezien.
- Wanneer het ontoelaatbare gedrag zich na aanspreking of gesprek opnieuw voordoet, volgt er een laatste verwittiging en kans voor deze persoon. Uitsluiting uit de club is de laatste stap die genomen wordt als het echt nodig blijkt.
- Wanneer het gedrag van een ouder ontoelaatbaar is, is het uitgangspunt om het kind daarvoor niet te straffen tenzij het niet anders kan.
- Leden en ouders kunnen steeds ook aangesproken worden op de elementen vermeld in het intern reglement en de gedragscodes/ charters.

G.6. BEHANDELING VAN KLACHTEN

- We zullen elke vraag/klacht van spelers/ouders de nodige aandacht geven indien blijkt dat de vraag/klacht of elementen ervan gegrond zijn.
- Vragen en/of klachten worden steeds per mail gemeld aan de TVJO, AVJO, API en/of voorzitter.
- Zij zullen dan onderling bepalen of een vraag/klacht gegrond is of niet.
- Bij een niet gegronde vraag/klacht zullen de betrokkenen hierover per mail ingelicht worden en wordt het item als een afgesloten zaak beschouwd.
- Bij een gegronde vraag/klacht zullen de betrokkenen hierover per mail ingelicht worden en worden alle belanghebbenden uitgenodigd voor een gesprek met TVJO, AVJO, API en/of voorzitter afhankelijk van de soort vraag/klacht.
- Tijdens dit gesprek wordt er respectvol geluisterd naar alle betrokken partijen. De TVJO, AVJO, API en/of voorzitter modereert dit gesprek.
- De bedoeling is dat er Aan het einde van dit gesprek een perspectief is richting alle betrokkenen om verder te gaan in een positieve, constructieve sfeer en gedachte.

G.7. API

Binnen onze club is er een vertrouwenspersoon die fungeert als meldpunt voor persoonlijke problemen of problemen met jeugdwerking.

Deze vertrouwenspersoon doet eerst een poging tot rechtstreeks overleg tussen betrokkenen, en zoekt daarna een oplossing indien gewenst.

Werkt vraag-gestuurd. Geen eigen initiatief. Sereen.

API: Joël Vandeweyer 0460 95 03 17

Voor meer uitleg zie H.5.3.

H. OMGAAN MET MEDEWERKERS

Het jeugdbeleidsplan, opleidingsmodules, charters en intern reglement staan ter beschikking van jeugdtrainers en medewerkers op de website van Crossing Vissenaken onder het luik SPORTIEF.

De opleidingsmodules en jeugdbeleidsplan wordt sowieso grondig besproken bij de aanwerving of aanstelling van sportieve medewerkers. Belangrijke wijzigingen en/of updates worden besproken op de jaarlijkse startvergadering voor trainers.

H.1. GEDRAGSCODE VOOR JEUGDTRAINERS

ALGEMEEN

- Als jeugdtrainer probeer je je spelers het ganse seizoen gemotiveerd te houden. Zoek regelmatig naar nieuwe uitdagingen om de spelers te prikkelen. Probeer steeds positief en opbouwend te zijn naar de spelers toe. Spelers die een moeilijke periode doormaken neem je best eens apart.
- De jeugdtrainer dient de goede naam van de club uit te dragen door zelf een voorbeeld te zijn in zijn gedrag en woordgebruik. Hij eist de nodige discipline, beleefdheid en sportiviteit van zijn spelers.
- Een jeugdtrainer gaat nooit in de kantine een discussie aan met ouders of spelers. Maak een afspraak zodat het gesprek op een rustige manier kan verlopen eventueel in het bijzijn van de jeugdcoördinator. Indien de trainer een speler wil sanctioneren dient hij hiervoor altijd te overleggen met de jeugdcoördinator.
- De club rekent op de aanwezigheid van de trainers tijdens onze eigen tornooien.
- Om zijn betrokkenheid met de club te tonen, wordt van de trainer verwacht dat hij op extra sportieve activiteiten van de club aanwezig is en mee te helpen indien de omstandigheden dat vereisen
- De jeugdtrainer respecteert de structuur en visie van de club, de aan hem toegekende bevoegdheden en de beslissingen die genomen worden door het bestuur.

OMGANG MET SPELERS EN COACHING

- Ga op een positieve manier om met alle spelers en sta open voor de mening van de spelers, maar zorg voor de nodige discipline. Elke speler is even belangrijk, dus geven we de uitleg en de demo steeds voor allemaal samen. De trainer zorgt ervoor dat hij iedereen ziet en dat alle spelers de uitleg horen of de demo zien.
- Geef de uitleg en de demo tegelijkertijd (of laat de spelers demonstreren). Hou dit zo kort mogelijk, en laat de oefening zo snel mogelijk starten.
- Durf te coachen zodat ze voelen dat je hen wil helpen. Coach steeds op een positieve manier. Geef opbouwende kritiek en sluit steeds af met een positieve toets. Laat spelers zelf tijdens de demo de sterk en de zwakke punten van de uitvoering vaststellen.
- Zorg voor uitdagende vormen ("Wie kan..?")
- Spreek de taal van kind, gebruik beeldspraak bij de jongste.
- Geef tijdens de wedstrijd(vormen) geen richtlijnen aan de speler die aan de bal is voordat hij zijn actie verricht: laat hem zelf de oplossing vinden.
- Bij een leergesprek worden de doelstellingen geëvalueerd (na een wedstrijdvorm of een training). Laat hen actief deelnemen en vermijd dat het een luistergesprek wordt.

H.2. GEDRAGSCODE VOOR AFGEVAARDIGDEN/ BEGELEIDERS

Zie document “charter voor afgevaardigden” en functieomschrijving.

- Wees zelf een voorbeeld van fair-play en van beleefdheid en respect t.o.v. scheidsrechter, tegenstander en supporters.
- hou wisselers & ouders (alook trainer) rustig bij eventuele problemen.
- verwijder personen uit de neutrale zone op aangeven van de scheidsrechter.
- Je kan in samenspraak met de trainer helpen met coachen tijdens een wedstrijd (zeker bij allerkleinsten).
- Je staat klaar om in te grijpen bij kwetsuur, volgens de richtlijnen van EHBO.
- Je ziet samen met trainer toe op de orde en netheid in de kleedkamer.
- Je ziet er samen met trainer op toe dat de spelers geen vuilnis achterlaten op en rondde terreinen.

H.3. REKRUTERING VAN TRAINERS/ MEDEWERKERS

DE TVJO STELT HET TRAINERSKORPS SAMEN IN OVERLEG MET DE COÖRDINATOREN.

Rekrutering van jeugdtrainers gebeurt op verschillende niveaus:

- interne werving van nieuwe trainers in onderbouw: voornamelijk via betrokkenheid van ouders vanaf U6.
In de onderbouw bestaat het trainerskorps uit een aantal ervaren trainers die al meerdere jaren in de onderbouw trainen, aangevuld met enthousiaste ouders die zich ook willen engageren om onze jeugd mee te begeleiden en op te leiden.
Aandachtspunt daar is het opleidingsniveau van onze trainers; niet iedereen kan overtuigd worden of heeft het tijdsbestek om cursus initiator voetbal te volgen.
De coördinator onderbouw is hoofdzakelijk verantwoordelijk voor deze aanwerving in samenwerking met de bestaande trainers.
- Doorstroming van trainers: dit is opvolging van de coördinatoren en TVJO.
Hierbij is de belangrijkste doelstelling, vooral toekomstgericht, om trainers met getuigschrift B in te zetten in de leeftijdscategorieën U10-11-12-13.
- Externe werving van reeds gediplomeerde trainers: dit is doorgaans heel moeilijk gezien de “strijd” om gediplomeerde trainers tussen de diverse clubs in de regio.

Voor clubactiviteiten kan de club beroep doen op leden van het event-team; dit zijn hoofdzakelijk ouders van jeugdspelers die zich kandidaat stelden om tijdens het seizoen een handje te helpen.

ALGEMEEN PROFIEL MEDEWERKER

Als medewerker heb je een sterke interesse in (jeugd)voetbal. Je staat volledig achter de missie en visie van onze vereniging in het algemeen en van de jeugdwerking in het bijzonder. De kernwaarden van de vereniging draag je hoog in het vaandel en je hebt kennis van je taakomschrijving. Het gezamenlijk clubbelang nastreven staat tijdens het uitvoeren van jouw engagement, steeds boven het eigenbelang. Daarbovenop ben je sociaal en kan je goed in groep functioneren.

AANWERVEN TRAINER

Extra profiel sportief:

- Man of vrouw, liefst gediplomeerd.
- Engagement t.o.v. de vereniging, vervullen van voorbeeldfunctie, zich houden aan de voetbalvisie van onze jeugdopleiding en werken aan individuele progressie op alle vlakken voor iedere speler is belangrijker dan iedere week winnen.

Procedure:

TVJO zoekt samen met AVJO en met coördinatoren een geschikte kandidaat of een kandidaat biedt zichzelf aan – gesprek met TVJO/coördinator – rapporteren aan AB – goedkeuring door AB – feedback aan kandidaat door TVJO. Oproep via website mogelijk.

AANWERVEN SPORTIEF VERANTWOORDELIJKE (TVJO – COÖRDINATOR)

Extra profiel sportief:

- Man of vrouw, gediplomeerd.
- Engagement t.o.v. de vereniging, vervullen van voorbeeldfunctie, zich houden aan en meewerken aan de uitvoering van de voetbalvisie van onze jeugdopleiding, verantwoordelijkheid kunnen opnemen en bijsturen van trainers/opleiders waar nodig zijn jouw belangrijkste troeven.

Procedure:

AVJO/voorzitter zoekt geschikte kandidaat of kandidaat biedt zichzelf aan – gesprek met AVJO/voorzitter – rapporteren aan AB – goedkeuring door AB – feedback aan kandidaat door AVJO/voorzitter. Oproep via website mogelijk en/of werving intern in de club.

AANWERVEN MEDEWERKER

Procedure:

Uitnodiging door lid AB of nieuwe medewerker biedt zichzelf aan – gesprek met lid AB – rapporteren aan AB – goedkeuring door AB – feedback aan kandidaat door lid AB. Oproep via website mogelijk.

AANWERVEN AFGEVAARDIGDE/TEAMBEGELEIDER

Procedure:

Uitnodiging door TVJO, coördinator, trainer of nieuwe afgevaardigde biedt zichzelf aan – gesprek met coördinator en/of AVJO – rapporteren aan TVJO – goedkeuring door TVJO – feedback aan kandidaat door AVJO/coördinator.

Oproep via website mogelijk.

AANWERVEN BESTUURSLID

Procedure:

Uitnodiging door actief bestuurslid of nieuw bestuurslid stelt zich kandidaat met motivatie in statutaire vergadering – statutaire vergadering beslist d.m.v. stemming – onmiddellijke feedback op statutaire vergadering.

Oproep via website mogelijk.

FUNCTIONERINGSGESPREEK

Er wordt gestreefd naar een jaarlijks individueel functioneringsgesprek met alle jeugdtrainers, en dit tijdens het tussenseizoen. Er wordt verslag hiervan gemaakt en bezorgd aan betrokken trainer, coördinator en TVJO. Bespreking indien nodig in cel jeugdwerking.

VORMING EN OPLEIDING TRAINERS – MEDEWERKERS

De startvergadering van een seizoen voor alle trainers = opleidingsvisie als voornaamste thema. Dit wordt verder ook besproken, opgevolgd en geëvalueerd op de trainersvergaderingen.

TRAINERSBEGELEIDING DOOR DE CLUB

Interne ondersteuning door de cel jeugdwerking met als doel het bewaken van het pedagogisch, didactisch en methodisch opleidingsproces en de opleidingsvisie van onze jeugdwerking.

- Brochure opleidingsvisie KBVB en Voetbal Vlaanderen.
- Opleidingsplan jeugd Crossing Vissenaken
- (Jeugd)beleidsplan Crossing Vissenaken
- Aangesloten bij de OH Leuven Regional Academy (demotrainingen, seminars, workshops, TVJO-meetings, toegang tot kennisplatform) (<https://www.ohleuven.com/banqup-academy/projecten/regional-academy/>)
- 10 geboden van de jeugdopleider
- Fair play-charter
- Panathlonverklaring
- Interne en externe opleidingen (workshops)
- Voetbalbibliotheek
- Jaarlijkse zelfevaluatie met functioneringsgesprek (*)

Crossing Vissenaken stimuleert haar trainers/ medewerkers om opleiding te volgen, en betaalt opleidingskosten van de opleiding initiator steeds volledig terug indien de trainer de volgende 3 jaar bij de club als trainer ingeschreven blijft.

(*) Er wordt gestreefd naar een jaarlijks individueel functioneringsgesprek met alle trainers en sportieve verantwoordelijken, en dit tijdens het tussenseizoen.

Er wordt hiervan verslag gemaakt en bezorgd aan de betrokken medewerker, de sportief verantwoordelijken en/of het AB.

- De individuele functioneringsgesprekken met de jeugdtrainers gebeuren door de coördinatoren al dan niet samen met de TVJO.
- De functioneringsgesprekken met coördinatoren gebeuren door de TVJO al dan niet samen met AVJO.
- Het evaluatiegesprek met de TVJO/ AVJO gebeurt door de voorzitter, al dan niet samen met een ander lid van het algemeen bestuur.

H.4. SPORTIEVE WERKING CROSSING VISSENAKEN

H.4.1. SAMENSTELLING VAN DE KERNEN

Zie functieomschrijvingen TVJO en coördinator.

Aan het einde van een seizoen doen de coördinatoren na overleg met de trainers een voorstel voor inschrijvingsniveau en/of aantal teams per leeftijd. Dat voorstel wordt besproken in de cel jeugdwerking en wordt na goedkeuring door de GC doorgegeven aan Voetbal Vlaanderen.

Aan het eind van de voorbereidingsperiode van een nieuw seizoen bespreken de coördinatoren een voorstel van ploegindeling samen met de betrokken trainers. Dit gebeurt bij aanvang van de voorbereidingsperiode. Er kan rekening gehouden worden met een aantal parameters: spelersevaluatie of ervaringskennis van het potentieel van de speler, aanwezigheid op trainingen, inzet op trainingen, aantal spelers per leeftijdscategorie, ...

Ingeval geen consensus tussen trainer(s) en coördinator is de TVJO eindverantwoordelijke voor de beslissing over ploegindelingen. TVJO geeft feedback aan de cel jeugdwerking.

Timing samenstellen kernen:

- komen tot voorlopige lijst (april -mei i.f.v. aantal teams)
- overleggen met trainers (juli i.f.v. indeling spelers)
- komen tot selecties (augustus)
- verwittigen spelers/ouders (augustus – september)

H.4.2. SCOUTING EN REKRUTERING

Jeugdspelers die eventueel extern gescreend werden, worden uitgenodigd om minimum 2 testtrainingen mee te maken en kunnen mogelijk uiteindelijk geselecteerd worden om onze teams te vervoegen.

De sportieve cel jeugdwerking zal aan de hand van beoordelingen van bovenstaande betrokkenen een beslissing nemen over de aanwerving van de tester. Bij een positief resultaat zal de speler uitgenodigd worden voor een gesprek. Het gesprek wordt gevoerd door de TVJO + de betrokken coördinator.

Onze scouting bestaat zowel uit externe als interne scouting van jeugdspelers.

Interne scouting van eigen jeugdspelers i.f.v. doorstroming van eigen talenten: dit gebeurt via bijwonen van wedstrijden en opvolging van evaluaties de TVJO en/of coördinatoren.

Die spelers worden in overleg met de ouders en trainers uitgenodigd om deel te nemen aan enkele trainingen en/of wedstrijden van een hogere ploeg. Na een positieve evaluatie kan de speler dan eventueel definitief worden doorgeschoven. Zie ook: strategie doorstroming van betere jeugdspelers binnen Crossing Vissenaken

Externe scouting: Bij het bekijken van wedstrijden hebben ze ook oog voor talentvolle spelers bij de bezoekende clubs. Indien interesse mogen zij na het seizoen aansluiten bij de club.

Procedure m.b.t. screening/testing:

- Enkel spelers uit de omgeving van Tienen.

- Alleen de spelers die een meerwaarde kunnen zijn voor de groep worden uitgenodigd voor een gesprek.

Hoe selecteren? Selectiecriteria zijn:

- Karakter/gedrag:
 - Hoe is gedrag in een groep?
 - Is de speler bereid om iets te leren?
 - Is hij/zij coachbaar?
 - Hoe is de wedstrijdbeleving?
- Inzet:
 - Traint en speelt hij/zij met hart en ziel of loopt hij/zij snel de kantjes eraf?
- Snelheid:
 - Looptechniek
 - snelheid van uitvoering, wendbaarheid en het bewegingstempo
- Spelinzicht:
 - Spelintelligentie
 - tactische kennis
- Technische kwaliteiten:
 - Technische vaardigheden
 - Tweevoetigheid
 - trap- en passtechniek
 - koptechniek
- Overeenkomen met het profiel jeugdspeler dat we voor ogen hebben (Zie verder)

DEFINITIE VAN TALENT:

We stellen 6 doelen voorop tijdens de scouting

1. Winnaarsmentaliteit:

De speler toont in alle wedstrijden de absolute drang om te winnen (hoge intrinsieke motivatie). De speler toont beleving, spelvreugde, moedigt aan, is altijd gemotiveerd, geeft nooit op, onvermoeibaar, herstelt fout van andere, ...

2. Emotionele stabiliteit:

De speler laat zich niet negatief beïnvloeden door externe storende omstandigheden zoals mede- en tegenspeler, de scheidsrechter, het publiek, ...de speler behoudt maximale controle (beheersing) over zijn eigen handelingen.

3. Présence:

De speler straalt zelfvertrouwen uit op het veld, toont lef, is spelbepalend, vertoont leiderskenmerken, is teamgericht. Naast het veld vertoont hij de juiste sportmentaliteit (lifestyle).

4. Explosiviteit:

De speler zet zijn beweging zeer snel in en verplaatst zich snel in alle mogelijke richtingen (vooruit, achteruit, zijwaarts, opwaarts). Hij voert de bewegingen zeer snel uit.

5. Spelinzicht (vista):

De speler kan onder druk zeer snel de juiste beslissing (met en zonder bal) op het juiste moment nemen, rekening houdend met de aard van de spelsituatie die bepaald wordt door de positie van de bal, de aard van de balbaan en het gedrag van de mede- en tegenspelers (vista). Speler denkt een fase eerder, heeft oog voor de omgeving (mede- en tegenspelers), heeft de oplossing al vooraf klaar maar kan in extremis zijn beslissing nog sturen.

6. Bal- en lichaamscontrole:

De speler heeft onder druk altijd de controle over bal en lichaam, hij is één met de bal, hij is meester van de bal. Opgelet: tijdens de groeisprint krijgen we een verstoorde harmonische lichaamsgroei waar de lichaamscontrole vermindert (lange slungel).

DOELGROEP(EN) VOOR ONZE SCOUTING/ REKRUTERING

Crossing Vissenaken is zeer duidelijk wat betreft doelgroepen. Spelers moeten aan de volgende eisen voldoen:

- Regionaal
- Speler moet beter intrinsiek zijn dan een eigen speler die al jaren lid is van de club
- Speler en ouders moeten zich schikken naar het huisreglement

GEDRAGSCODE SCOUTING

We vissen in dezelfde vijver, we zijn enerzijds concurrenten en anderzijds werken we voor hetzelfde ideaal: het VOETBALLEND KIND

- Duidelijke communicatie met de ploegen van herkomst
- Respect voor bezochte club – goede contacten leggen – aanwezigheid bekendmaken.
- Eerlijke info verstrekken.

ONZE SCOUTINGACTIVITEITEN OP VERSCHILLENDE NIVEAUS VAN DE ONTWIKKELINGSFASE

Ontwikkelingsfase 2v2 – 3v3 – 5v5 (U6 tem U9)

- Tot en met U9 zijn er geen specifieke selectiecriteria.
- Kanalen en activiteiten:
 - Geen externe scouting, enkel eventueel intern (trainers en coördinator)
 - Mond aan mondreclame
De beste reclame die je kan bedenken is die van de spelers, ouders, supporters, enz. Wanneer je met een positieve werking zit en leuke initiatieven dan zal dit in de omgeving zeker verspreid worden.
 - Website en facebook
De website is een visitekaartje van de club met allerlei informatie en ook rekrutering voor nieuwe leden o.a. door voetbalstage, structuur van de club, clubevenementen....

- Voetbalstages (schoolvakanties) in de schoolvakanties worden georganiseerd door Crossing Vissenaken; ook trainers van onze club zorgen voor de begeleiding bij die sportkampen. Op die manier doen we ook aan detectie van talentvolle spelers om ze nadien te benaderen.

Ontwikkelingsfase 8v8 (U10 tem U13)

- Vanaf U10 tem U13 zoeken we vooral spelers die eventueel het niveau provinciaal voetbal aankunnen, zonder dat expliciet als voorwaarde te stellen.
- Kanalen en activiteiten
 - interne en externe scouting door TVJO/ coördinatoren/ trainers (zie hiervoor)
 - Mond aan mondreclame (zie hierboven)
 - Website en facebook (zie hierboven)
 - Voetbalstages (zie hierboven)

Ontwikkelingsfase 11v11 (vanaf U15)

- Vanaf U15 zijn in principe enkel nieuwe spelers met een meerwaarde welkom.
- Kanalen en activiteiten:
 - interne en externe scouting door TVJO/ coördinator/ trainers (zie hierboven)
 - Mond aan mondreclame (zie hierboven)
 - Website en facebook (zie hierboven)

H.4.3. PROFIEL JEUGDSPELER PER POSITIE:

RICHTLIJNEN BIJ EXTERNE SCOUTING

	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Keeper	Kunnen meevoetballen Spel lezen	Profiel 5 >< 5 Gestalte Sterk in de 1>< 1 Snelle omschakeling: goeie worp en trap	Profiel 8 >< 8 Basisprincipes onder de knie, zowel op tactisch, technisch, fysiek als mentaal vlak: positie, uitvallen, uitkomen, onderscheppen voorzet Goede coaching van medespelers
Centrale verdediger	Sterk in 1 tegen 1 duel voornamelijk in B- Inzicht: schuiven en kantelen i.f.v. de bal (grote vogel in B+ ; kleine vogel in B-) Wendbaar Coachbaar	Profiel 5 >< 5 Infiltratie met bal Goeie passing	Profiel 8 >< 8 Gestalte voldoende groot Voldoende startsnellheid en loopvermogen Degelijk positiespel Stevig kopspel, voornamelijk verdedigend Goede tackle Goede coaching van medespelers: initiatief Degelijke uitvoetballende kwaliteiten Tweevoetig

Flankverdediger	NVT	Sterk 1 tegen 1 duel vooral in B- Snel omschakelen van aanval naar verdediging en omgekeerd Bal correct aannemen en inspelen Kantelen i.f.v. de bal Afblokken voorzet Kunnen overlappen Dekking geven op centrale spelers coachbaar	Profiel 8v8 Voldoende startsnellheid en loopvermogen Degelijk positieospel Goede inspeelpass zowel kort als lang Stevig kopspel, voornamelijk verdedigend Goede tackle Goede coaching van medespelers
Verdedigende middenvelder	NVT	NVT	Groot loopvermogen Tactisch inzicht in voetbalspel Behouden van overzicht Sterk in 1 tegen 1 duel Goede inspeelpass zowel kort als lang Tweevoetig Goede coaching van medespelers Coachbaar
Aanvallende middenvelder	NVT	Loopvermogen en snelheid Aanspeelbaar tussen de linies Inzicht: schuiven en kantelen i.f.v. de bal (B+,B-) Sterk in 1 tegen 1 duel zowel in B- als in B+ Infiltratie met en zonder bal Goeie passing: diagonaal, korte kaats Goeie trap Coachbaar	Profiel 8v8 Voldoende technische capaciteiten Goede individuele actie Tweevoetig Degelijk aanvallend kopspel Tactisch inzicht in voetbalspel Behouden van overzicht Goede coaching van medespelers

Flankaanvaller	Individuele dribbel uitvoeren Snel omschakelen van aanval naar verdediging en omgekeerd Kantelen i.f.v. de bal Coachbaar	Profiel 5v5 Inzicht: mee druk zetten op verdedigers Goede voorzet trappen Voor doel komen bij voorzet andere flank Negatieve druk zetten Samenspel één-twee	Profiel 8v8 Grote startsnelheid Degelijk aanvallend kopspel Stevige trap op doel Vermogen tot infiltreren voor doel Scorend vermogen Voldoende technische kwaliteiten Goede individuele actie Bereidheid tot verdedigende acties indien nodig Goede coaching van medespelers
Centrale aanvaller/ diepe spits	Individuele dribbel uitvoeren Sterk in 1 tegen 1 duel vooral in B+ Inzicht: schuiven en kantelen i.f.v. de bal (kleine vogel in B-, grote vogel in B+) Goeie trap Coachbaar	Profiel 5v5 Inzicht: mee druk zetten op verdedigers Infiltratie voor doel Diepgang of afhaken Kaats en diep (give & go) Balvast Voldoende snelheid	Profiel 5v5 en 8v8 Scorend vermogen stevig aanvallend kopspel Voldoende technische capaciteiten Goede individuele actie Wil om mee te verdedigen (als eerste druk zetten) Goede coaching van medespelers

H.4.4. AANMELDEN VAN EEN NIEUWE SPELER

Een meldpunt/ aansluitingsformulier is beschikbaar op onze website. Dit wordt opengesteld in bepaalde periodes van het seizoen.

Externen kunnen zich of hun kind via een invulformulier op de website aanmelden. Deze gegevens worden door de AVJO doorgegeven aan de TVJO en coördinator, waarna zij contact opnemen met de betrokken spelers en hun ouders en eventueel uitnodigen om een of meerdere trainingen mee te maken.

Noot: Voor U6 en U7 geldt deze procedure niet.

Vanaf U8 zal de coördinator in overleg met de trainers een evaluatie maken en bespreken met de TVJO. De TVJO is samen met de coördinator verantwoordelijk voor de aansluiting van nieuwe spelers/trainers.

De speler en zijn ouder(s) worden vervolgens uitgenodigd voor een gesprek waarbij ook de AVJO aanwezig is.

In dit intakegesprek wordt info gegeven over de jeugdwerking bij Crossing Vissenaken.

Aansluiting/ transfer wordt verder geregeld door de GC.

H.5. BEGELEIDING EN EVALUATIES:

H.5.1. MEDISCHE BEGELEIDING

Er is geen vaste medische staf op onze gewestelijk club, maar er is een samenwerking met kinepraktijk Optiforma, biomechanisch labo Upsports, artsenpraktijk Van Belle Wever en orthopedie praktijk HOP.

Spelers/leden worden bij voorkeur doorverwezen naar bovenvermelden voor opvolging van blessures, revalidatie, blessurepreventie, informatie rond sport – voeding – lichaamshygiëne en EHB(S)O

Bij CRV worden er inspanningen geleverd op medisch vlak zowel preventief als curatief.

- In de maand september, wanneer alle spelers terug zijn van vakantie wordt er preventief biomechanisch gescreend tijdens de trainingen door het Upsports team (Upsports.be).

Hiermee beperken we blessures door niet gealigneerde loophoudingen bv foute voetplaatsing, drifting van bekken of knie-instabiliteit. Probleem door groei is ook een factor die van nabij dient opgevolgd en besproken te worden.

We brengen de werkpunten in kaart en bespreken ze nadien met de ouders en dit om eventueel verdere stappen te ondernemen samen met 1 van onze partners.

- Vanaf U12 wordt ook aangemoedigd om op www.sportkeuring.be online een medische vragenlijst in te vullen en het afgedrukt rapport mee te brengen naar de trainer.

Indien nodig zal er een consultatie volgen bij sportpraktijk Van Belle.

- Bij sportletsels opgelopen tijdens de voetbalactiviteit wordt er zo snel als mogelijk doorverwezen naar de kinepraktijk Optiforma.be of naar de orthopedie praktijk HOP.

Duidelijkheid over de ernst en type letsel is altijd meegenomen in de verdere revalidatie of behandeling.

- In eerste lijn krijgen onze begeleiders van elk team een opleiding in september inzake EHBO bij sport en sportvoedingadvies. Zij zorgen voor de doorverwijzing naar onze partners of TVJO bij voorkomende problemen. Ok het informeren van ouders behoort tot hun takenpakket.
- Als club hebben wij een eigen AED-toestel. Het gebruik van dit toestel wordt uitvoerig besproken in de Rode Kruis opleiding in september die door onze begeleiders gevolgd wordt.

SPORTONGEVAL

AVJO = Contactpersoon voor de jeugd bij sportongeval:

Joël Vandeweyer: joël.vandeweyer@gmail.com

GC = Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers:

Vera Hendrickx: hendrickx.vera@skynet.be

Wat te doen bij sportongeval?

Heb je een blessure opgelopen, neem dan onmiddellijk contact op met uw vaste begeleiders van elk team, zij helpen u graag verder.

Indien je papieren wenst voor de verzekering van de voetbalbond, dan kan je deze op de club of via de website bekomen.

Bij doktersbezoek de ongevalsaangifte laten invullen. Speciale behandelingen (bv. kiné) dienen door de dokter vermeld te worden op de ongevalsaangifte!

De door de dokter ingevulde ongevalsaangifte + KLEVER ZIEKENFONDS onmiddellijk bezorgen aan een van voormelde personen (AVJO of GC), ten laatste 14 dagen na het ongeval. Dit formulier moet binnen de 21 kalenderdagen na het ongeval op de voetbalbond toekomen.

De ongevalsangifte wordt door de GC ondertekend, verzonden naar de K.B.V.B. en verder nauwgezet gevolgd. Dit formulier moet binnen de 21 kalenderdagen na het ongeval op de voetbalbond toekomen.

Na enkele dagen ontvangen wij een ontvangstmelding van de K.B.V.B. (voorzien van een dossiernummer). De GC zal u dit (gekleurd) formulier bezorgen via de trainer of AVJO. Kijk na of de KBVB speciale behandelingen toestaat.

Na volledige genezing dient dit gekleurd formulier ingevuld te worden door de behandelende arts. Op dit ogenblik is de speler opnieuw speelgerechtigd. Het (gekleurd) formulier moet dan onmiddellijk bezorgd worden aan de GC (eventueel via AVJO).

Opgelet:

Spaar alle attesten van mutualiteit en hospitalisatieverzekering, alsook speciale facturen van ziekenhuis en andere mogelijke kosten om die te kunnen indienen na de behandeling en herstel.

Het herstelattest dat je ontvangt een paar weken na de aangifte moet ingevuld worden door de dokter om verder je voetbalactiviteit te kunnen uitoefenen.

Opgelet: voor kine wordt alleen een vergoeding toegestaan indien dit vooraf wordt aangevraagd gestaafd door een doktersvoorschrift.

Het toegekende bedrag wordt eerst ontvangen op de rekening van Crossing Vissenaken en wordt dan doorgestort.

Contacteer zeker een van de verantwoordelijke personen in onze club.

Het is de verantwoordelijkheid van de ouders en/of speler om alle documenten tijdig en correct ingevuld te bezorgen zodoende de ongevallen procedure perfect kan verlopen. Van aangifte tot uitbetaling tot hernemen van de sportactiviteit.

CROSSING VISSENAKEN HEEFT GEEN ENKELE INSpraak IN DE BESLISSING OVER HET AL DAN NIET AANVAARDEN VAN HET DOSSIER EN/OF HET TOTAAL BEDRAG VAN DE TERUGBETALING. HET IS DE VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE SPELER EN/OF OUDERS ZELF OM ALLE DOCUMENTEN TIJDIG EN CORRECT INGEVULD AAN DE VOETBALBOND TE BEZORGEN, EVENALS HET CORRECT UITVOEREN VAN DE VOOROPGESTELDE PROCEDURE!

H.5.2. MENTALE BEGELEIDING

De spelers vanaf U12 zullen minstens 1 x per seizoen gevraagd worden om een zelf-evaluatieformulier in te vullen waarin o.m. gepeild wordt naar de gevoelssituatie van spelers. Indien er opvallende of onrustwekkende zaken vermeld worden dient de trainer dit te bespreken met coördinator en/of TVJO om te bespreken hoe daarmee wordt omgegaan.

Zie ook charter anti-pestten op onze website.

H.5.3. API

De **Aanspreekpersoon Integriteit** (Club-API) is een laagdrempelig aanspreekpunt waar spelers, hun ouders, trainers, bestuurders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. De API zorgt voor een duidelijke en kordate opvolging van incidenten.

- De Club-API luistert naar de vraag of het verhaal van een melder en verwijst hem door wanneer nodig.
- Verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen, zonder zich inhoudelijk in de zaak te verdiepen of aan waarheidsvinding te doen.
- De Club-API formuleert adviezen over preventieactiviteiten binnen de club en helpt het bestuur met het realiseren van deze initiatieven.

Aanspreekpunt en eerste opvang

- De Club-API luistert naar het verhaal van de melder of vraagsteller, zonder de rol van hulpverlener op te nemen.
- Een club-API beschikt over een flinke dosis empathie, luistert en stelt het verhaal niet in vraag.

Aanpak

- De Club-API neemt elke vraag of melding ernstig.
- De Club-API – eventueel bijgestaan door een noodteam - volgt daarbij een logisch stappenplan (handelingsprotocol): de Club-API vormt zich een (1) beeld van de situatie, (2) schat de ernst in, en verleent de melder vervolgens (3) informatie en advies of verwijst door.
- Bij vermoedens of aanwijzingen van ernstig grensoverschrijdend gedrag (rood of zwart) is het niet de taak van de Club-API om zelf hulp te verlenen of op onderzoek uit te gaan, maar verwijst hij door naar de Federatie-API en/of deskundigen (hulpverlening, politie en justitie ...).

Preventie en ondersteuning clubbestuur

- In samenwerking met het clubbestuur zorgt de Club-API voor het bekendmaken van het bestaan en de rol van de Club-API, en voor bewustmaking in verband met de gedragscode(s).
- De Club-API blijft op de hoogte van en geeft informatie en advies door aan het clubbestuur over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.

Rolafbakening: wat is een Club-API niet?

- een hulpverlener: start geen hulpverleningsproces en heeft geen beroepsgeheim.
- een onderzoeksrechter: moet niet achter de feiten aangaan.
- een journalist: moet niet iedereen informeren die nieuwsgierig is.
- een bestuurder: heeft geen verantwoordelijkheid maar enkel een adviserende rol.

Vertrouwenspersoon = Joël Vandeweyer – joel.vandeweyer@gmail.com – 0460 95 03 17

H.5.4. EVALUATIES:

De doelstellingen van spelersevaluaties zijn:

- Kwaliteit en ontwikkeling van de individuele speler inventariseren om deze te kunnen verhogen door gerichte training. Het kan onze trainers van informatie voorzien over individuele spelers, maar ook over hele teams. Bijvoorbeeld: trainer die een nieuwe jeugd ploeg overneemt krijgt een overzicht van de kwaliteiten van zijn nieuwe spelertjes.
- Hulpmiddel voor een juiste selectie van spelers. De gegevens uit de evaluaties dragen bij aan de objectiviteit van de samenstelling van de elftallen.

De evaluatie handelt over 4 onderdelen:

- Fysieke beoordeling
 - o.a. startsnelheid, loopvermogen, duelkracht ...
- Technische beoordeling
 - o.a. balcontrole, balvastheid, passing ...
- Tactische beoordeling
 - o.a. positiespel, rendement b+, rendement b- ...
- Mentale beoordeling
 - o.a. concentratie, inzet, fair play ...

Het formulier zal gebruikt worden voor iedere leeftijdscategorie, zodat de ontwikkeling van een speler gemakkelijk te volgen is. In PSD zijn de formulieren aangepast i.f.v. de leeftijdscategorie.

- De spelersevaluaties zullen 2x per jaar opgemaakt worden: december en april.
- De speler zal besproken en geëvalueerd worden door de trainer, de jeugdcoördinator en/of de TVJO en/of de jeugdmanager, al dan niet in het bijzijn van een ouder (afhankelijk van leeftijd speler en tijdstip evaluatie).

Voor de spelers van de postformatie wordt de evaluatie verder aangevuld met:

H.5.5. EEN PERSOONLIJK ONTWIKKELINGSPLAN (POP) EN EEN PERSOONLIJK ACTIEPLAN (PAP)

Een POP kan je helpen vooruitgang te blijven boeken en niet te stagneren in je ontwikkeling.

In een POP geeft een voetballer in eigen woorden aan welke stappen hij in de komende periode zal zetten om zijn vaardigheden te vergroten. Deze stappen dienen zo helder en concreet mogelijk te worden geformuleerd, zodat na verloop van een vastgestelde tijd beoordeeld kan worden of de gestelde doelen bereikt zijn. Na vaststelling van het plan door de club wordt het toegevoegd aan zijn dossier en kan het gebruikt worden voor verdere gesprekken over de ontwikkeling van de voetballer.

Wat staat er in dit POP?

- Wat wil ik bereiken? (korte, middellange, lange termijn)
- Waar ben ik goed in?
- Waar wil ik (nog) beter in worden
- Wat zal ervoor zorgen dat ik mijn doelstellingen ga bereiken
- Wat zal ervoor zorgen dat ik mijn doelstellingen niet ga halen (valkuilen)
- Hoe zijn mijn wedstrijden geweest de afgelopen periode
- Hoe scoor ik op de taken die verwacht worden binnen mijn positie?

Een PAP is een opsomming van de acties waar er eerst aan moet gewerkt worden.

- Eigen keuze in samenspraak met team- en trajecttrainer
- Op zelfgekozen momenten + in trajecttraining
- Maandelijks tot 2-maandelijkse opvolging en bijstellen van acties

Wat staat er in het PAP?

- Waar wil je aan werken?
- Hoe ga je dat doen?
- Wanneer ga je dat doen?
- Wie en wat heb je daarvoor nodig?

De POP en PAP worden opgemaakt door de trainer postformatie en bezorgd aan de trainer(s), coördinator en TVJO.

H.5.6. FYSISCHE BEGELEIDING

Vorbereidingsperiode

Eind juni krijgt elke speler vanaf U15 een aangepast loop- en fitheidsschema voor een periode van 4 weken opgemaakt volgens het off-saison-programma van Voetbal Vlaanderen niveau 1 (U15 - U17) of niveau 2 (U21 en beloften).

Er wordt verondersteld om minimaal het programma van de eerste 4 weken te volgen, maar uiteraard staat het vrij om meer te doen.

Tijdens het seizoen

Gedurende het seizoen worden 2 x een aantal testen afgenomen om zo evolutie te zien. De testen worden afgenomen door de trainer(s), eventueel voor de opmetingen bijgestaan door de afgevaardigden (+ coördinator indien nodig).

Timing: december + april

Leeftijd: vanaf U8

Meer detailinformatie over de testen: zie sportief opleidingsplan jeugd

H.5.7. PRIVACY BELEID

Algemeen

Crossing Vissenaken hecht veel waarde aan je privacy en de bescherming van je persoonsgegevens. In deze privacyverklaring willen we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens.

Wij doen er alles aan om je privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. Crossing Vissenaken houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR).

Dit brengt met zich mee dat wij in ieder geval:

Je persoonsgegevens verwerken in overeenstemming met het doel waarvoor deze zijn verstrekt, deze doelen en type persoonsgegevens zijn beschreven in deze Privacyverklaring;

- verwerking van je persoonsgegevens beperkt is tot enkel die gegevens welke nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt;
- vragen om je uitdrukkelijke toestemming als wij deze nodig hebben voor de verwerking van je persoonsgegevens;
- passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen zodat de beveiliging van je persoonsgegevens gewaarborgd is;
- geen persoonsgegevens doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt;
- op de hoogte zijn van je rechten als betrokken persoon omtrent je persoonsgegevens, je hierop willen attent maken en deze willen respecteren.

Als Crossing Vissenaken zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van je persoonsgegevens.

Als je hierover contact met ons wenst op te nemen kan dit via onderstaande contactgegevens:

- Eerste ploeg: GC – Vera Hendrickx – 0496 / 73.63.15 – hendrickx.vera@skynet.be
- Jeugd: AVJO – Joël Vandeweyer – 0460 / 95.03.17
- De privacyverklaring van de KBVB maakt integraal deel uit van onze privacyverklaring. Deze kan je hier raadplegen.
- Waarom zijn persoonsgegevens noodzakelijk binnen onze werking?
- Je persoonsgegevens worden door Crossing Vissenaken verwerkt ten behoeve van de volgende doeleinden en rechtsgronden:
- Om te kunnen deelnemen aan de activiteiten van Crossing Vissenaken (uitvoering overeenkomst).
- Het versturen van interne communicatie, nieuwsbrieven en uitnodigingen (gerechtvaardigd belang).
- Het bekomen van subsidiëring door de overheid (wettelijke verplichting).

Welke gegevens verwerken we en waarom?

Algemene contactgegevens (adres, telefoonnummer, GSM, email van spelers en ouders, eventueel gezinssituatie) en specifieke gegevens (geslacht en kledingmaten van de speler). Deze gegevens gebruiken wij voor onze interne communicatie betreffende onze voetbal gerelateerde werking.

Geboortedatum van de speler om zo onze teams te kunnen samenstellen. Teams worden samengesteld op basis van leeftijd (vb. U7 - U11 - U15...).

Specifieke voetbalinformatie van de speler zoals positie op het veld, gemaakte doelpunten, assists... maar ook sportieve evaluaties en fysieke paraatheid. Dit om een compleet beeld te krijgen van de speler als voetballer en om hem/haar op een goede, correcte, best passende manier te kunnen begeleiden in zijn/haar opleiding als voetballer zowel op technisch, tactisch, fysisch en mentaal vlak.

Overzicht van (voetbal gerelateerde) blessures en blessurebehandelingen, eveneens om hem/haar op een goede, correcte, best passende manier te kunnen begeleiden in zijn/haar opleiding als voetballer zowel op technisch, tactisch, fysisch en mentaal vlak. Andere medische gegevens (bv. astma, allergie...) worden enkel bijgehouden wanneer dit een invloed kan hebben op de prestaties van de speler in kwestie.

Beeldmateriaal, zowel foto's als videomateriaal. Videomateriaal van wedstrijden en trainingen eveneens om hem/haar op een goede, correcte, best passende manier te kunnen begeleiden in zijn/haar opleiding als voetballer zowel op technisch, tactisch, fysisch en mentaal vlak. Ander beeldmateriaal om het sociaal aspect binnen onze vereniging te bevorderen. Dit kunnen actiefoto's zijn, foto's/video's tijdens activiteiten van de club, individuele foto's, teamfoto's...

Hoe verwerken we de gegevens?

Facebook en website.

Deze kanalen zijn openbare kanalen, voor iedereen zichtbaar en vrij toegankelijk.

Wij publiceren hier enkel foto's en/of video's indien uitdrukkelijke toestemming van de speler/ouder.

Verstreking aan derden

De gegevens die je aan ons geeft, kunnen wij aan derde partijen verstrekken indien dit noodzakelijk is voor uitvoering van de hierboven beschreven doeleinden.

Zo maken wij gebruik van een derde partij (verwerker) voor:

- het verzorgen van de internet omgeving (webhosting);
- het verzorgen van IT-infrastructuur (o.a. IT-netwerk, ...);

Wij geven nooit persoonsgegevens door aan verwerkers (andere partijen) dan diegene waarmee we een verwerkersovereenkomst hebben afgesloten.

Met deze partijen (verwerkers) maken wij hierin uiteraard de nodige afspraken om de beveiliging van je persoonsgegevens te waarborgen.

Verder zullen wij de verstrekte gegevens niet aan derden doorgeven tenzij dit wettelijk verplicht en/of toegestaan is, zoals bv. in het kader van een politieel of gerechtelijk onderzoek.

Tevens kunnen wij persoonsgegevens delen met derden indien je ons hier toestemming voor geeft. Deze toestemming kan te allen tijde ingetrokken worden, zonder dat dit afbreuk doet aan de rechtmatigheid van de verwerking voor de intrekking daarvan.

Wij verstrekken geen persoonsgegevens aan partijen die gevestigd zijn buiten de EU.

Minderjarigen

Wij verwerken alleen persoonsgegevens van personen jonger dan 18 jaar indien daarvoor schriftelijke toestemming is gegeven door de ouder of wettelijke vertegenwoordiger.

Bewaartermijn

Crossing Vissenaken bewaart persoonsgegevens zolang noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist. Van spelers die de club verlaten, archiveren we alle verzamelde info. De mogelijkheid bestaat dat spelers na verloop van tijd terugkeren naar onze club.

Beveiliging van de gegevens

Volgende passende technische en organisatorische maatregelen zijn genomen om persoonsgegevens te beschermen tegen onrechtmatige verwerking:

- Alle personen die namens Crossing Vissenaken van je gegevens kennis kunnen nemen, zijn gehouden aan geheimhouding daarvan;
- We hanteren een gebruikersnaam en wachtwoordbeleid op al onze systemen;
- Wij maken back-ups van de persoonsgegevens om deze te kunnen herstellen bij fysieke of technische incidenten;
- We testen en evalueren regelmatig onze maatregelen;
- Onze medewerkers zijn geïnformeerd over het belang van de bescherming van persoonsgegevens.

Je rechten omtrent je gegevens

Je hebt recht op inzage, kopie, aanpassing of het wissen van de persoonsgegevens die wij ontvangen hebben. Via de hogervermelde contactgegevens kun je ons hiervoor contacteren.

Tevens kun je bezwaar indienen tegen de verwerking van je persoonsgegevens (of een deel hiervan) door ons of door één van onze verwerkers.

Ook heb je het recht om de verstrekte gegevens door ons te laten overdragen aan jezelf of in jouw opdracht direct aan een andere partij. Wij kunnen je vragen om je te legitimeren en/of om een financiële vergoeding voordat wij gehoor kunnen geven aan voornoemde verzoeken.

Klachten

Mocht je een klacht hebben over de verwerking van je persoonsgegevens, dan vragen wij je hierover direct contact met ons op te nemen.

Je hebt altijd het recht een klacht in te dienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit (GBA): Drukpersstraat 35 - 1000 Brussel www.gegevensbeschermingsautoriteit.be

I. VOETBALVISIE JEUGDOPLEIDING CROSSING VISSENAKEN

I.1. VOETBALVISIE. HOE WILLEN WE SPELEN MET DE JEUGD VAN CROSSING VISSENAKEN?

Vanuit een goede organisatie en blokvorming ...
komen tot verzorgd en dominant voetbal ...
met opbouw van achteruit ...
maar met snelle diepgang en omschakeling als het kan.

I.1.1 INTENTIE OM VOETBALLEND OP TE BOUWEN VAN ACHTERUIT

Vaak ziet men bij jeugdwedstrijden dat er heel snel druk wordt gezet. Dit brengt meestal mee dat een verdediger of doelman onmiddellijk zal kiezen voor de lange of diepe bal.

Dit kan op korte termijn misschien wel goed zijn om doelpunten te voorkomen, maar deze manier van spelen past totaal niet in een goede jeugdopleidingsvisie. Door te kiezen voor een opbouw van achteruit, zal men de verdediger meer aan de bal laten komen en dit zal zeker ten goede komen van zijn voetbalvermogen. Door de opbouw van achteruit te kiezen zal men ook de middenvelders beter gaan betrekken in en hun ontwikkeling in de goede richting sturen.

Doordat ze op deze manier niet steeds onder de bal door gaan zal de middenvelder niet alleen een ondersteunende rol spelen, maar zal hij ook op een positieve manier deelnemen aan de wedstrijd en zal hij o.a. vaardigheden zoals leren voetballen met een tegenstander in de rug waarbij hij een bal in de voet zal durven vragen, niettegenstaande deze tegenstand kunnen ontwikkelen.

Vanuit de jeugdopleiding zal steeds gekozen worden om zoveel mogelijk op te bouwen van achteruit, omwille van de bovenstaande reden. Ook al is de verleiding groot om toch te kiezen voor de lange bal, omdat we zien dat onze tegenstander ook op deze manier werkt en bij de jeugdploegen duivels en preminiemen kiest om een mannetje te laten parkeren bij onze doelman, die de lange ballen van hun doelman probeert binnen te trappen. Gezien dit vanuit ons oogpunt niks met opleiding te maken heeft, stappen we ook niet in dit systeem. Door de verdedigers te verplichten een bal te gaan opvragen bij de doelman, zal men ongetwijfeld zijn technische vaardigheden zoals, aan- en meenemen, opendraaien, inspelen afhaken... stimuleren en dat dient de rode draad te zijn in onze jeugdopleiding.

I.1.2. CREATIVITEIT & INDIVIDUALITEIT WORDT GESTIMULEERD

Creativiteit en individualiteit zijn inderdaad 2 termen die hoog staan aangeschreven binnen de jeugdopleiding van CROSSING VISSENAKEN. Er wordt dan ook zeer veel aandacht besteed, aan de technische vaardigheden van een speler, en deze vanuit de training zo optimaal hoog op te bouwen. Het motto is als je een bal snel kan controleren, heb je meer tijd om te kijken. Een actie binnen een wedstrijd wordt gestimuleerd, ook al leidt dit niet altijd tot het gewenste resultaat.

Van groot belang hierbij is de vrijheid die je als trainer geeft aan je spelers. Vooral bij duivels en preminiemen moet je ze aanmoedigen om een actie te maken in een wedstrijd. Daar moeten ze het leren, daar moeten ze het durven van een actie te maken. Als een speler die vrijheid krijgt kan hij zijn eigen spel vormen en spelen en beperken we die speler niet om te groeien. Wat hier ook rechtstreeks verband mee houdt is de gedachte dat we opleidingsgericht werken en niet resultaatgericht. Het resultaat is van ondergeschikt belang, al moet bij de spelers de wil om te winnen duidelijk aanwezig zijn

I.1.3. SPELCONCEPT ZONEVOETBAL

Inleiding

CROSSING VISSSENAREN heeft ervoor gekozen om voor alle ploegen ZONEVOETBAL als spelconcept in te voeren.

Zonevoetbal is collectief positieospel bij balverlies en balbezit, met als doel de tegenstander te beheersen in de ZONE.

Spelen in zone is een spelopvatting en geen systeem. Het schrijft voor hoe de spelers moeten denken en handelen bij balbezit, balverlies en in de omschakeling. Hierbij worden simpele afspraken gemaakt, die telkens weer worden herhaald en ingeoeft tijdens de trainingen.

Door het aanleren en beheersen van ZONEVOETBAL ontwikkelt de speler zijn INZICHT en VOETBALINTELLIGENTIE die hem in staat stellen om de juiste acties te maken op het juiste moment.

Zonevoetbal is niet gelijk aan individuele mandekking. Het is collectief positieospel met de bedoeling de gevarenzone (bal – doel) te gaan beheersen door een meerderheidssituatie te creëren rond de bal.

Voordelen van zonevoetbal

- Minder nutteloze inspanningen, tegenstander wordt niet blind gevolgd
- Spelen in functie van de bal waarbij de spelers de ruimte kunnen bespelen
- Kortere loopafstanden en een compacte formatie
- Snelle omschakeling van balverlies naar balbezit (veel ruimte)
- Het is onafhankelijk van het spelsysteem en de veldbezetting van de tegenstander
- De zone van de balbezitter is overbevolkt; daardoor is er minder rechtstreeks gevaar bij het verliezen van een duel
- Elke speler heeft een specifieke taakomschrijving
- Intelligent positieospel is de basis
- Spelers moeten zelf beslissingen durven en kunnen nemen
- Zonevoetbal heeft voordelen naar de ontwikkeling als voetballer. De speler leert:
- Spelsituaties herkennen
- Juiste keuzes maken naargelang de spelsituatie
- Initiatief nemen
- Collectief denken
- Communiceren
- Zich concentreren
- Economischer bewegen

Nadelen van zonevoetbal

- Moeilijker om aan te leren (conservatieve spelers en trainers); er is methodische opbouw vereist
- Ruimte op de niet-werkende vleugel – gevaar voor crossbal
- Ruimte in de rug van de verdedigers door op één lijn te spelen; gevaar bij dieptepas
- Keeper moet mee kunnen voetballen.

Basisprincipes bij balbezit

- Positiespel is cruciaal!
- Eigen speelruimte vergroten
- Aanspeelbaar zijn binnen rationeel bezette zones
- Aanspeelbaar worden door bewegingen zonder bal (vrijlopen, plaatswissels, inschuiven)
- Zo snel mogelijk een nauwkeurige dieptepas of diagonale pas geven
- De zwakke zone van de tegenpartij opzoeken d.m.v. snelle balcirculatie
- Steeds het moment van balverlies voorzien – rugdekking geven
- Bij doelmansen niet aarzelen
- Steeds het moment van balverlies voorzien: een defensieve T van 3 of 4 spelers vormen en behouden (zie voorbeeld in figuur)



Basisprincipes bij balverlies

Een defensief compact blok oprichten

- Individuele pressing door de speler die zich het dichtst bij de bal bevindt
- Dekking door de dichtstbijzijnde medespeler(s)
- De andere spelers vormen een compact blok binnen de zone bal-doel
- 10-15 m afstand tussen de spelers
- Spelers kruisen niet
- Geen systematisch en bewust offside
- Dekking door de doelman

Het blok glijdt en kantelt zo vlug mogelijk.

Kenmerken van een efficiënt blok

- Het aanpassen aan de bestaande weerstand
- Het beheersen van de waarheidszone
- Het afsluiten van de directe speelhoeken

Balrecuperatie door collectieve pressing

Wanneer?

- Bal tussen blok en zijlijn
- Bij meerderheidssituatie
- Bij moeilijke bal en zwakke tegenspeler

Waar?

- Hoogte middellijn

Hoe?

- Verdedigende middenvelder geeft startsignaal
- Collectieve pressing: Sluiten van de speelhoeken
- Geen speelruimte voor de tegenpartij
- Zich niet laten uitschakelen

I.1.4. TAKEN IN B+ EN B-

Basistaken 5v5

Positie	B+	B-
1 Doelman	Aanspeelbaar zijn voor de verdedigers. Aanval inzetten d.m.v. intrap, uitworp	Bij 1/1 situatie snel duel opzoeken en zich niet laten uitschakelen, slechts in de voeten gaan indien 100% zeker, anders remmend wijken.
3 Centrale verdediger	Aanspeelbaar zijn voor alle spelers, steeds goed ingedraaid staan bij balaanname	Eigen zone centraal verdedigen, niet kruisen met andere verdedigers of aanvallers.
7 en 11 Flankaanvallers	Speelveld zo breed mogelijk houden om aanspeelbaar te zijn en hierbij goed ingedraaid staan.	Eigen zone op de flank verdedigen, niet kruisen met andere spelers.
9 Diepe spits	Centraal aanspeelbaar zijn voor dieptepas door voortdurend te bewegen.	Eigen zone centraal verdedigen, niet kruisen met andere spelers.

Basistaken 8v8

Positie	B+	B-
1 Doelman	Aanspeelbaar zijn voor de verdedigers. Aanval inzetten d.m.v. intrap, uitworp.	Anticiperen op dieptepas door het centrum door ver uit doel te staan. Bij 1/1 situatie snel duel opzoeken en zich niet laten uitschakelen, slechts in de voeten gaan indien 100% zeker, anders remmend wijken.
2 en 5 Flankverdedigers	Speelveld zo breed mogelijk houden om aanspeelbaar te zijn en hierbij goed ingedraaid staan. Inspelen langs de flank naar aanvaller ofwel diepste middenvelder, indien alles vastzit terugleggen op doelman of centrale verdediger, hierbij	Zone op de flank verdedigen, niet kruisen met andere centrale verdediger. Tegenstrever proberen naar buiten te duwen, weg van het doel. Naar binnen komen als de bal op de andere flank is, op dezelfde hoogte van de centrale verdediger, hoger

	wel opletten voor laterale ballen.	indien mogelijk, lager mag niet. Balbezitter snel en agressief onder druk zetten, bij 1/1 duel zich niet laten uitschakelen, slechts tackle wanneer 100% zekerheid
3 Centrale verdediger	Aanspeelbaar zijn voor flankverdedigers en doelman + goed ingedraaid zijn. Eerst vooruit, dan lateraal en dan pas achteruit spelen. Goed aansluiten indien balbezit, linies kort houden.	Balbezitter zo snel en agressief mogelijk onder druk zetten, bij 1/1 duel zich niet laten uitschakelen, slechts tackle indien 100% zeker. Dekking geven aan flank - of andere centrale verdediger die in duel gaat. Tegenstrever proberen naar buiten te duwen, weg van het doel
10 Aanvallende middenvelder	Aanspeelbaar zijn voor alle spelers, steeds goed ingedraaid staan bij balaanname. Steunen van de spitsen voor kaats met derde man. Individuele actie durven door het centrum/flank. Goede positie t.h.v. 16 meter bij voorzet.	Eigen zone centraal verdedigen, niet kruisen met andere middenvelders of aanvallers. Balbezitter in eigen zone zo snel mogelijk onder druk zetten en zich niet laten uitschakelen, remmend wijken toepassen, opbouw naar buiten duwen. Negatieve pressie wanneer rechtstreekse tegenstrever je voorbij is.
7 en 11 Flankaanvallers	Speelveld zo breed mogelijk houden om aanspeelbaar te zijn en hierbij goed ingedraaid staan. Via individuele actie langs buiten gaan en voorzet trappen, naar binnen gaan en trappen. Bij voorzet andere kant naar binnen komen en naar de tweede paal komen. Juiste keuzes maken, individuele actie maken of passen naar 10 en of 9, terugleggen op steunende speler.	Eigen zone op de flank verdedigen, niet kruisen met andere middenvelders en spitsen. Ver terugvallen en sluiten indien de bal op de andere flank is. Negatieve pressie wanneer rechtstreekse tegenstrever je voorbij is.

9 Diepe spits	Centraal aanspeelbaar zijn voor dieptepas door voortdurend te bewegen. Goede balaanname, bal terugleggen op inlopende middenvelder, diep inspelen op flankaanvaller of individuele actie proberen door het centrum. Opzoeken eerste paal bij voorzet.	Eigen zone centraal verdedigen, niet kruisen met flankaanvallers. Verdedigers dwingen naar buiten te passen.
---------------	---	--

Uit te voeren individuele taken in 11v11

Bij balverlies (B-)

Doelman (1)

- Doelkansen voorkomen door goede coaching en positieospel voor doel
- Anticiperen vooral op dieptepassen doorheen centrum
- Snel opzoeken bij 1-1 maar slechts in de voeten gaan als hij bij de bal kan, anders remmend wijken
- Actief geconcentreerd

Flankverdedigers (2 en 5)

- Zone op de flank verdedigen; niet kruisen met centrale verdediger
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal
- 1-1 duel; agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackle bij 100 %zekerheid
- Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit (zelfde hoogte van centrale verdediger of hoger als de rechtstreekse tegenstander het toelaat • Hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op de directe tegenspeler zonder bal

Centrale verdedigers (3 en 4)

- Eigen zone centraal verdedigen; niet kruisen met andere verdedigers
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal
- 1-1 duel; agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackle bij 100% zekerheid
- In dekking van naburige speler die in duel gaat
- Op dezelfde hoogte van andere centrale verdediger als bal op andere flank is
- Hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op de directe tegenspeler zonder bal
- Coachen van andere verdedigers en middenveld

Verdedigende middenvelders (6 en 8)

- Dieptepass beletten door speelhoeken in de diepte af te sluiten
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal
- 1-1 duel; agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackle bij 100% zekerheid
- Mee schuiven en -pressen bij collectieve pressing op de dichtste flank
- Naar binnen komen als de bal op de andere flank zit
- Coachen van andere middenvelders en spitsen; startsignaal geven voor collectieve pressing op dichtste flank

Aanvallende middenvelders (8 en 10)

- Centrale zone verdedigen; geen kruising met andere middenvelder of aanvaller
- Speelhoeken afsluiten om dieptepassen te vermijden

- Terugzakken tussen beide verdedigende middenvelders om platte driehoek te vormen
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal en remmend wijken toepassen; zich niet laten uitschakelen maar opbouw naar buitenkant duwen
- Mee schuiven en -pressen bij start collectieve pressing
- Coaching van spitsen

Flankaanvallers (7 en 11)

- Eigen zone op flank verdedigen. Geen kruisbeweging met andere middenvelders of spitsen
- Eerst naar binnen komen en ruimte kort houden met centrumspits, beletten dat er diep kan gespeeld worden
- Verdedigers dwingen te passen naar buitenkant
- Agressieve pressing op balbezitter bij signaal van centrale speler
- Negatieve pressing (shadow pressing) wanneer rechtstreekse tegenstander met de bal hem voorbij is

Centrumspits (9)

- Zich tussen beide flankaanvallers opstellen (geen kruisbeweging)
- Speelhoeken afsluiten naar centrum toe (beletten van dieptepas)
- Verdedigers dwingen te passen naar de buitenkant
- Actief mee schuiven met blok en mee pressen bij signaal tot collectieve pressing op de flank, beletten dat de tegenstander aan de bal gemakkelijk naar achter spelen
- Negatieve pressing (shadow pressing) wanneer rechtstreekse tegenstander met de bal hem voorbij is.

Bij balbezit (B+)

Doelman (1)

- Terugspeelbal vragen om spel te verleggen naar zwakke zone
- Aanval zonder risico inzetten d.m.v. pass, uittrap, doeltrap of uitworp
- Snelle tegenaanval indien mogelijk
- Coachen van de achterste linie m.b.t. opbouw

Flankverdedigers (2 en 5)

- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank (vb. na vleugelverandering of na persoonlijke balrecupatie) en als taakovername mogelijk is door verdedigende middenvelder
- Indien mogelijk iemand van het middenveld (kort) of aanval(lang) aanspelen
- Terugspelen naar centrale verdediger of keeper als flank vastzit

Centrale verdedigers (3 en 4)

- Goed in steun komen van keeper en flankverdediger; ideale passafstand innemen
- Snel en juist de bal aannemen
- Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit
- Verleggen van het spel wanneer een flank vastzit
- Op het juiste moment door het centrum inschuiven en als de dekking verzekerd is
- Mee aansluiten wanneer middenveld of aanval in balbezit is

Verdedigende middenvelders (6 en 8)

- Zich aanspeelbaar opstellen voor verdediger en juist ingedraaid staan bij balaanname

- Aanvallende middenvelder, flankaanvaller en spitssteunen
- Op geschikt moment diep door het centrum
- Foutieve laterale passes vermijden
- Eerst diep spelen, dan lateraal en dan achteruit
- Spel verleggen naar zwakke zone indien flank vastzit
- Taakovername bij inschuivende flank- of centrale verdediger (verdedigend denken)
- Coachen van de aanvallende middenvelder en aanvallers

Aanvallende middenvelders (8 en 10)

- Steeds aanspeelbaar opgesteld zijn voor alle spelers door voortdurend vrijlopen
- Bal bijhouden tot de linies aangesloten zijn
- Spel verleggen indien flank vastzit
- Aannemen van de bal in functie van doel: dus kaatsen indien mogelijk, anders terugkaatsen
- Aanvallers steeds steunen
- Eventueel via 1-2 aanvallers voor doel vrijspelen
- Goede positie ter hoogte van 16 m bij voorzet
- Individuele actie doorheen het centrum durven ondernemen

Flankaanvallers (7 en 11)

- Zo diep mogelijk spelen
- Zelf proberen vrijkomen of opkomende flankspeler vrijmaken in de hoek om voorzet te trappen
- Zo breed mogelijk opgesteld staan waardoor de ploeg centraal meer ruimte krijgt
- Via individuele actie langs buiten voorzet trappen of langs binnen naar doel trappen
- Bij kans of voorzet van de andere kant naar binnen snijden richting 2e paal

Centrumspits (9)

- Steeds centraal als targetman aanspeelbaar zijn voor dieptepass
- Bal goed afschermen, individuele actie richting doel onderneemt, diep spelen in de hoek voor flankspeler of terugleggen op inlopende middenvelder
- Hoge bal met hoofd deviëren naar insnijdende flankaanvaller
- Bij voorzet goed insnijden en op juiste moment naar de 1ste paal toe bewegen
- Duel aangaan en fouten uitlokken rond en in 16 m gebied

I.2 PROFIEL JEUGDSPELER CROSSING VISSENAKEN

Algemeen profiel jeugdspeler Crossing Vissenaken

- Steeds de bal willen hebben
- Steeds een oplossing vooruit proberen te vinden
- Steeds een actie durven maken op alle plaatsen van het veld
- Steeds de sterkste willen zijn in een 1 tg 1 duel
- Steeds een gezonde trainings- en wedstrijdmentaliteit tonen
- Steeds fair play hoog in het vaandel dragen
- Steeds het individueel technisch niveau verder ontwikkelen

HARD WERKEN WINT ALTIJD VAN TALENT, ALS TALENT NIET HARD WERKT

Verticale lijn profiel jeugdspeler Crossing Vissenaken

2 >< 2 en 3 >< 3	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Steeds de bal willen hebben			
De speler toont zich... - bereid om de bal te vragen bij zijn ploegmaten. - een ploegspeler en neemt de bal niet af van ploegmaten. - gretig om de bal af te nemen van een tegenstander. - Bereid om de bal niet direct doelloos weg te trappen als die naar zich toe komt.	De speler toont zich... - bereid om de bal te vragen bij zijn ploegmaten. - een ploegspeler en neemt de bal niet af van ploegmaten. - gretig om de bal af te nemen van een tegenstander	De speler ... - toont zich bereid om de bal te vragen bij zijn ploegmaten. - denkt tactisch na waar hij de bal moet vragen. - toont zich gretig om de bal af te nemen van een tegenstander	De speler ... - toont zich bereid om de bal te vragen bij zijn ploegmaten. - denkt tactisch na waar hij de bal moet vragen. - toont zich gretig om de bal af te nemen van een tegenstander
2 >< 2 en 3 >< 3	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Steeds een oplossing vooruit proberen te vinden			
De speler weet... - in welk doel hij moet scoren. - dat hij moet proberen doelpunten te maken. - dat hij samen met zijn medespeler mag en kan spelen. - Dat hij een actie mag maken indien mogelijk	De speler... - durft met of zonder bal vooruit te voetballen. - probeert een oplossing te bieden voor een medespeler in balbezit. - Maakt een individuele actie	De speler ... - durft met of zonder bal vooruit te voetballen. - probeert een oplossing te bieden voor een medespeler in balbezit. - is een deel van team dat tactisch probeert vooruit te voetballen	De speler ... - durft met of zonder bal vooruit te voetballen. - probeert een oplossing te bieden voor een medespeler in balbezit. - is een deel van team dat tactisch probeert vooruit te voetballen

2 >< 2 en 3 >< 3	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Steeds een actie durven maken op alle plaatsen van het veld			
De speler ... - zonder druk van tegenstander trapt de bal niet wild weg. - onder druk probeert met een actie of pas naar de ploegmaat op te schuiven naar het doel van de tegenstander	De speler ... - zonder druk van tegenstander trapt de bal niet wild weg. - onder druk probeert met een actie of pas naar een ploegmaat onder de druk vandaan te komen. Zelfs als doelman een voetbalgerichte oplossing vinden bij balbezit onder of zonder druk.	De speler ... - zonder druk van tegenstander trapt de bal niet wild weg. - onder druk probeert met een actie of pas naar een ploegmaat onder de druk vandaan te komen. Zelfs als doelman een voetbalgerichte oplossing vinden bij balbezit onder of zonder druk.	De speler ... - zonder druk van tegenstander trapt de bal niet wild weg. - onder druk probeert met een actie of pas naar een ploegmaat onder de druk vandaan te komen. Zelfs als doelman een voetbalgerichte oplossing vinden bij balbezit onder of zonder druk.
2 >< 2 en 3 >< 3	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Steeds de sterkste willen zijn in het duel 1 >< 1			
De speler ... - durft een duel 1 tegen 1 aan te gaan zonder schrik. - geeft niet op in een duel 1 tegen 1. - die een duel verliest probeert dit te herstellen of probeert zijn medespeler te helpen om de bal opnieuw te veroveren.	De speler ... - durft een duel 1 tegen 1 aan te gaan zonder schrik. - geeft niet op in een duel 1 tegen 1. - die een duel verliest probeert dit te herstellen of neemt een andere taak op.	De speler ... - durft een duel 1 tegen 1 aan te gaan zonder schrik. - geeft niet op in een duel 1 tegen 1. - die een duel verliest probeert dit te herstellen of neemt een andere taak op.	De speler ... - durft een duel 1 tegen 1 aan te gaan zonder schrik. - geeft niet op in een duel 1 tegen 1. - die een duel verliest probeert dit te herstellen of neemt een andere taak op.
2 >< 2 en 3 >< 3	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Steeds een gezonde trainings- en wedstrijdmentaliteit tonen			
De speler ... - probeert steeds enthousiast te trainen of te spelen. - probeer geconcentreerd te blijven. (niet gaan liggen,...) - weet dat FUN belangrijker is dan winnen.	De speler ... - probeert steeds enthousiast te trainen of te spelen. - heeft een goed evenwicht tussen FUN en voetbalarbeid. - geeft niet vlug op, ook als het moeilijk gaat.	De speler ... - probeert steeds enthousiast te trainen of te spelen. - heeft een goed evenwicht tussen FUN en voetbalarbeid - geeft niet vlug op, ook als het moeilijk gaat.	De speler ... - probeert steeds enthousiast te trainen of te spelen. - heeft een goed evenwicht tussen FUN en voetbalarbeid. - geeft niet vlug op, ook als het moeilijk gaat.

- geeft niet vlug op, ook als het moeilijk gaat. - is kritisch voor zichzelf en probeert steeds beter te worden.	- is een teamspeler en stelt zich niet boven de medespelers door gedrag of verbaal. - luistert aandachtig naar de richtlijnen van zijn trainer. - is kritisch voor zichzelf en probeert steeds beter te worden	- is een teamspeler en stelt zich niet boven de medespelers door gedrag of verbaal. - luistert aandachtig naar de richtlijnen van zijn trainer. - is kritisch voor zichzelf en probeert steeds beter te worden. - probeert door positieve coaching medespelers beter te maken.	- is een teamspeler en stelt zich niet boven de medespelers door gedrag of verbaal. - luistert aandachtig naar de richtlijnen van zijn trainer. - is kritisch voor zichzelf en probeert steeds beter te worden. - probeert door positieve coaching medespelers beter te maken.
2 >< 2 en 3 >< 3	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Steeds fair play hoog in het vaandel dragen			
De speler ... - is beleefd tegen medespelers, tegenspelers, scheidsrechter, begeleiders en toeschouwers. - geeft na de wedstrijd tegenspelers, hun begeleiding een beleefde handdruk en groet de supporters. - probeert tegenspelers niet met opzet pijn te doen. - revancheert zich niet na een pijnlijke actie van een tegenspeler.	De speler ... - is beleefd tegen medespelers, tegenspelers, scheidsrechter, begeleiders en toeschouwers. - geeft na de wedstrijd tegenspelers, hun begeleiding en de scheidsrechter een beleefde handdruk en groet de supporters. - probeert tegenspelers niet met opzet pijn te doen. - revancheert zich niet na een pijnlijke actie van een tegenspeler.	De speler ... - is beleefd tegen medespelers, tegenspelers, scheidsrechter, begeleiders en toeschouwers. - reageert niet tegen medespelers, tegenspelers, scheidsrechter, begeleiders en toeschouwers die zelf de fair play niet nakomt. - geeft na de wedstrijd tegenspelers, hun begeleiding en de scheidsrechter een beleefde handdruk en groet de supporters. - probeert tegenspelers niet met opzet pijn te doen. - revancheert zich niet na een pijnlijke actie van een	De speler ... - is beleefd tegen medespelers, tegenspelers, scheidsrechter, begeleiders en toeschouwers. - reageert niet tegen medespelers, tegenspelers, scheidsrechter, begeleiders en toeschouwers die zelf de fair play niet nakomt. - geeft na de wedstrijd tegenspelers, hun begeleiding en de scheidsrechter een beleefde handdruk en groet de supporters. - probeert tegenspelers niet met opzet pijn te doen. - revancheert zich niet na een pijnlijke actie van een

		tegenspeler, fysiek noch verbaal. - durft medespelers beleefd terecht wijzen als deze de fair play negeren.	tegenspeler, fysiek noch verbaal. - durft medespelers beleefd terecht wijzen als deze de fair play negeren.
2 >< 2 en 3 >< 3	5 >< 5	8 >< 8	11 >< 11
Steeds het individuele technische niveau verder ontwikkelen			
De speler ... - weet dat hij mag zaken uitproberen. - weet dat hij steeds positief gestimuleerd zal worden om zich te amuseren en een nog betere voetballer te worden. - weet dat hij fouten mag maken. - weet dat hij enkel door veel te voetballen een goede voetballer zal worden	De speler ... - zal steeds gestimuleerd worden om zijn technisch niveau te verdiepen en verbreden. - weet dat hij technische acties steeds opnieuw moet durven herhalen om te verbeteren. - weet dat hij fouten mag maken. - wil beide voeten ontwikkelen en gebruiken op training, wedstrijden en thuis. - controleert de bal opengedraaid en met de verste voet	De speler ... - zal steeds gestimuleerd worden om zijn technisch niveau te verdiepen en verbreden. - weet hij technische acties steeds opnieuw moet durven herhalen om te verbeteren. - weet dat hij fouten mag maken en ziet dit als een stap in zijn leerproces. - wil beide voeten ontwikkelen en gebruiken op training, wedstrijden en thuis. - controleert de bal opengedraaid en met de verste voet	De speler ... - zal steeds gestimuleerd worden om zijn technisch niveau te verdiepen en verbreden. - weet hij technische acties steeds opnieuw moet durven herhalen om te verbeteren. - weet dat hij fouten mag maken en ziet dit als een stap in zijn leerproces. - wil beide voeten ontwikkelen en gebruiken op training, wedstrijden en thuis. - controleert de bal opengedraaid en met de verste voet

I.3. UITGANGSPUNTEN JEUGDOPLEIDING CROSSING VISSENAKEN:

- 11 tegen 11 én de manier van spelen vormen het uitgangspunt
- We vertrekken vanuit 'keuzes maken'
- Voetbal is een totaliteit die start op het voetbalveld
- wedstrijdachte vertaling staat centraal
- We werken positiegericht
- De teamfuncties zijn geïntegreerd
- Geïsoleerd trainen binnen de context kan
- We kiezen voor een bewuste én onbewuste benadering
- Ervaringsgerichte coaching is het uitgangspunt
- Fun, beleving en een rustige omgeving staan centraal

Het straatvoetbal heeft zijn plaats

Trainingsvormen bestaan uit meerdere onderdelen die geconnecteerd zijn met elkaar en één geheel vormen.

Op training komen volgende zaken aan bod:

- inoefenen van speelwijze
- training van techniek
- functionele bewegingstraining
- mentale voetbalvorming

Bij het inoefenen van speelwijze trainen we 'de manier van spelen' binnen de teamfuncties: opbouwen, aanvallen flank, aanvallen centrum, verdedigen en omschakelen.

De techniektraining richt zich naar de technische wedstrijdssituaties die voorkomen in de wedstrijd.

De mentale voetbalvorming legt de nadruk op de mentale aspecten die rechtstreeks gerelateerd zijn met wat er op het veld gebeurt.

Doelstellingen per leeftijdsgroep

Pre-level (5 - 6 – 7-jarigen)

In deze leeftijdsgroep gaat het vooral om meester worden over de bal.

De spelers kunnen experimenteren met de bal en leren de weerstanden ervan onder controle te krijgen.

Daarnaast ervaren ze simpele inzichtelijke situaties.

Basic level (8 – 12-jarigen)

Ook in deze fase staat 'ervaren' centraal.

In de eerste fase ondervinden de spelers 'het spelen in de richting van de tegenstander', in deze leeftijdsgroep de grootste weerstand.

Vervolgens ervaren ze hoe ze dit samen met de medespelers kunnen oplossen.

Naast het aanleren van de 'basis' vaardigheden ervaren ze ook inzichtelijke situaties binnen 8 v 8.

Fundamental level (13 – 14-jarigen)

In deze leeftijdsgroep leren de spelers de basisprincipes van 11 v 11.

Eerst vanuit meer eenvoudige situaties (vanuit de eigen positie), later in iets meer complexe situaties (vanuit de eigen linie, flank...) De spelers gaan om met de weerstanden van de wedstrijd.

Specific level (16 – 20-jarigen)

De laatste fase is de specialisatiefase. Hier gaan de spelers verder met 11 v 11 en ze leren ze de wedstrijd te winnen binnen een bepaalde filosofie. Vervolgens leren ze ook te presteren binnen de competitie.

I.4. REGLEMENT, SPELSYSTEMEN EN POSITIESPEL

Vanaf de U15 passen we met CROSSING VISSSENAREN het 1-4-3-3 spelsysteem toe.

Hierbij kennen wij volgende voordelen:

- Dit geeft een maximaal aantal mogelijkheden voor driehoekspel
- Efficiënte bezetting van de te bespelen (B+) en te verdedigen (B-) ruimte
- Omschakeling betekent snelle aanpassing van posities
- Verdedigen met 4 i.p.v. met 3
 - Gemakkelijker verdedigen van de breedte van het terrein
 - Tegen 3 aanvallers nog 1 speler over
 - Uitverdedigen en inschuiven mogelijk door alle 4 de verdedigers
 - Verbeteren van onderlinge coaching wanneer ze geconfronteerd worden met wisselende tegenstanders
- Middenveld met 3 centrale middenvelders in driehoek opgesteld
 - Terug spelverdeler (10) opleiden
 - Stimuleren van inschuiven en taakovername (6 en 8)
 - Stimuleren van 'flexibele driehoek'
- Aanvallers
 - Creëren van meer aanspeelpunten in de voet
 - Stimuleren om buitenspelers (7 en 11) om te durven dribbelen
 - Opleiden van diepe spits als targetman, als diep vrijlopende aanvaller en als afwerker voor doel
 - Aanmoedigen om voetbaloplossingen te vinden doordat er voor iedere aanvaller minder ruimte is

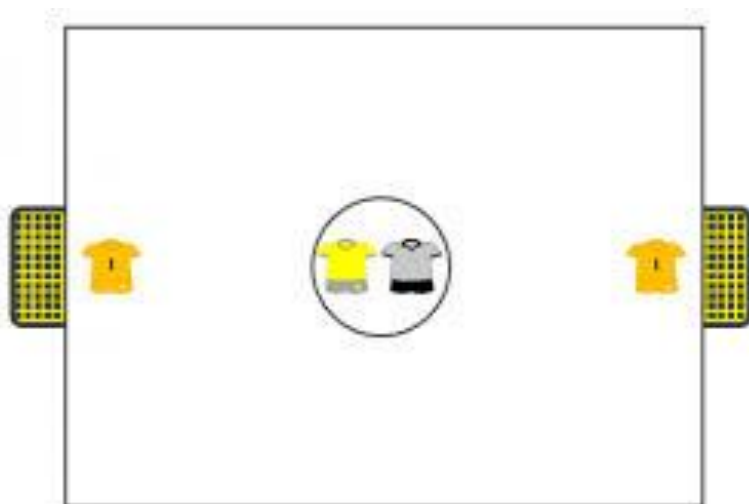
I.4.1. 2V2

 VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal		Spelregels 2V2		SPEELTIJD  Maximum 6 wedstrijdje van 2 x 3'	TERREIN  12,5m X 18m	DOELEN  1,5m x 3m verdedigd door een keeper
CATEGORIE  U6	BAL  Maat 3	RANGSCHIKKING  Geen rangschikking	VERVANGINGEN  Iedereen speelt	BUITENSPEL  Geen buitenspel		
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP DOELPUNT  Indribbelen Tegenstander eigen doel tikken	VRIJE TRAP  3m Altijd onrechtstreeks indribbelen 3m afstand	HOEKSCHOP  Geen hoekschop	ZIJLIJN  3m Indribbelen 3m afstand		
COACHING  1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler 2. Laat spelers zelf ontdekken	START WEDSTRIJD  Indribbelen aan eigen doellijn	GELE/RODE KAARTEN  Geen gele/rode kaarten	FAIRPLAY  High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL  Geen aluminium noppen toegelaten		
* Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die in de trap kan niet rechtstreeks scoren						

Teamcategorieën VOETBALSHOOL

U6 Spelsysteem DUEL (1+K<>K+1)

18m x 12,5 m – bal nr. 3



Geen positiespel.

Bij de jongste leeftijdscategorie hebben de kinderen nog te weinig controle over de motoriek van hun lichaam.

In eerste instantie is het dus het doel van de opleider om betere bewegers op te leiden waarbij de kinderen hun lichaam leren beheersen in diverse bewegingsvaardigheden.

U6 spelertjes zijn volledig gericht op het plezier dat ze in een activiteit ervaren, het FUN-gehalte.

De belangrijkste taak van de begeleiding (trainer/afgevaardigde/ouder) is een leeromgeving creëren waarin de kinderen zelf ontdekken hoe het aanvoelt om tegen een balletje te trappen, hoe ze een tegenstrever kunnen uitschakelen en hoe ze doelpunten kunnen maken

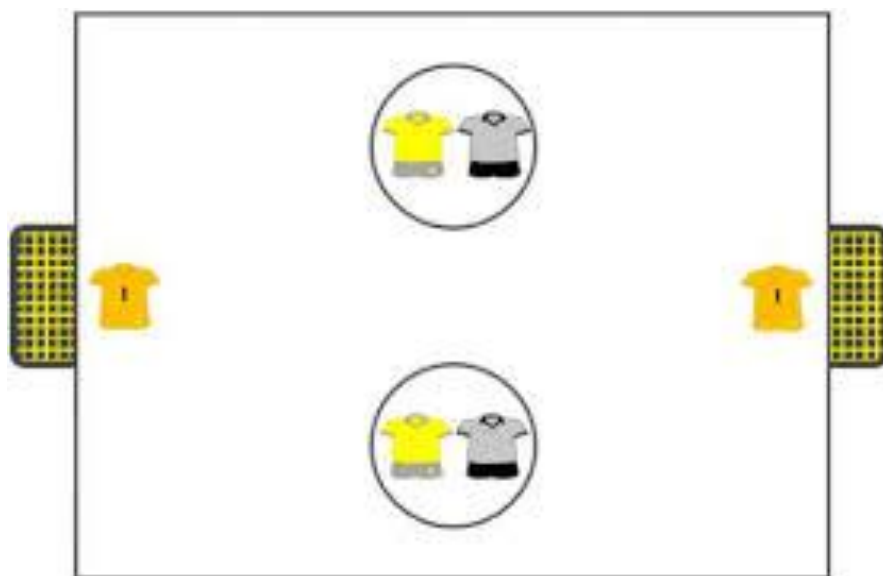
I.4.2 3V3

Spelregels 3V3				
VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	SPEELTIJD Maximum 4 wedstrijdje van 2 x 5'	TERREIN 15m X 25m (afbakening doelzone 1/3 terrein)	DOELEN 1,5m x 3m verdedigd door een keeper	
CATEGORIE U7	BAL Maat 3	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Iedereen speelt	BUITENSPEL Geen buitenspel
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP DOELPUNT Intrappen of indribbelen Tegenstander buiten doelzone	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks Intrappen of indribbelen 3m afstand	HOEKSCHOP Geen hoekschop	ZIJLIJN Intrappen of indribbelen 3m afstand
COACHING 1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler 2. Laat spelers zelf ontdekken	START WEDSTRIJD Aftrap centraal Intrappen of indribbelen	GELE/RODE KAARTEN Geen gele/rode kaarten	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten
* Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren				

Teamcategorie U7

Spelsysteem DRIEHOEK (2+K<>K+2)

25m x 15m – bal nr. 3



Geen positiespel.

Korte passes, meer duels centraal en nog meer kansen om te scoren, meer wedstrijdje en spelertjes keuzes laten maken.

We spelen in een driehoek met de doelverdediger als achterste punt. 1 tegen 1 duels staan centraal.

Spelen met een keeper is een pluspunt, immers keepen is heel goed voor de oog-hand coördinatie. De keepers zijn 'vliegende' keepers en ook dat is prima voor de opleiding.

Vandaar dat we er ook naar streven iedereen is in het doel te laten staan.

Dit is de eerste kennismaking met het klein spelen in B- en groot spelen in B+.

I.4.3 5V5

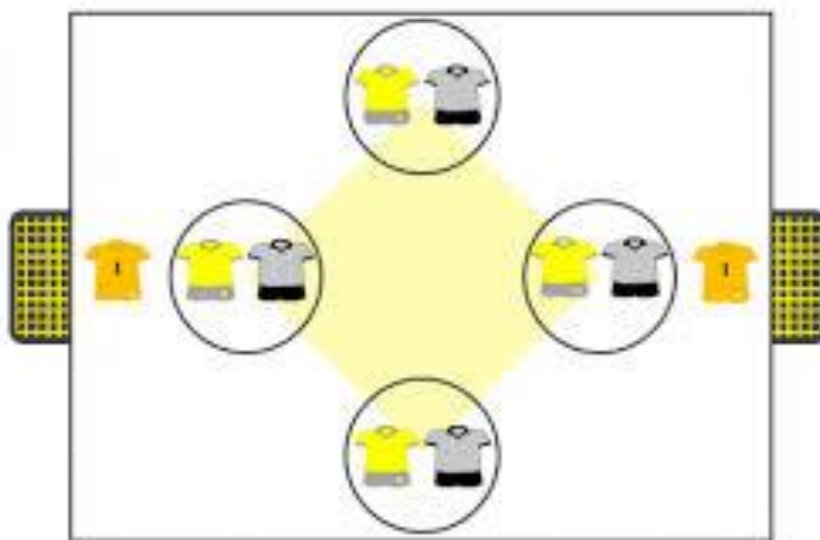
 VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal		Spelregels 5V5		SPEELTIJD  4 x 15'	TERREIN  25m x 35m	DOELEN  2m x 5m
CATEGORIE  U8 - U9 Facultatief U10 - U13	BAL  Maat 3 Facultatief U10 - U13: maat 4	RANGSCHIKKING  Geen rangschikking	VERVANGINGEN  Doorlopende wissels (Iedereen speelt evenveel)	BUITENSPEL  Geen buitenspel		
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP  Intrappen of indribbelen binnen doelzone & tegenstander buiten doelzone	VRIJE TRAP  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP  Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN  Intrappen of indribbelen 3m afstand		
COACHING  1. Positief coachen (na de actie) 2. Individueel aanmoedigen & coachten in functie van de basics	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT  Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY  High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL  Geen aluminium noppen toegelaten		

* Speler die indribbelt of intrapt kan niet rechtstreeks scoren.

Teamcategorieën U8-U9

Spelsysteem RUIT – VLIEGTUIG – VLIEGTUIG (4+K<>K+4)

35m x 25m – bal nr. 3



Positiespel

In het 5v5 spel wordt iedere speler op alle posities gezet, dit voor een volledige ontwikkeling. Doelmannen voetballen af en toe mee om ook feeling te krijgen met het meevoetballend aspect van het spel. In bepaalde omstandigheden wordt een beurtrol opgesteld zodat elke speler ook eens als doelman kan spelen. Vanaf de U9 wordt meer aandacht besteedt aan het opleiden met vaste doelman.

Hier start de verdere ontwikkeling om klein te spelen in B- en groot in B+ waarbij in B- vooral aandacht wordt geschonken aan het schuiven en kantelen van het klein vliegtuig en in B+ het groot maken van de vliegtuig en de individuele actie nog voorrang heeft.

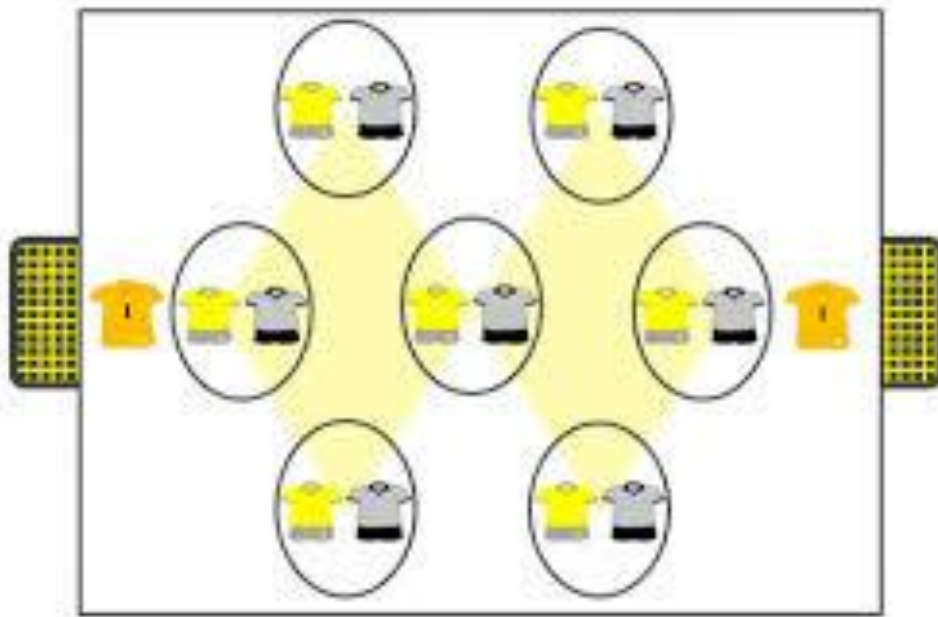
8V8				
SPEELTIJD  U10-U11: 4 x 15' U12-U13: 4 x 20'				
TERREIN  U10-U11: 30/35m x 40/50m U12-U13: 40/45m x 50/60m				
DOELEN  2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter				
CATEGORIE  U10 - U13	BAL  Maat 4	RANGSCHIKKING  Geen rangschikking	VERVANGINGEN  Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)	BUITENSPEL  Geen buitenspel
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP  Intrappen	VRIJE TRAP  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP  Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN  Inworp
COACHING  1. Individueel positief coachen in functie van de basics 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT  Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY  High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL  Geen aluminium noppen toegelaten

Aangepaste wedstrijdform 8V8 F U15 U16 ♀ U17 U20 ♀				
SPEELTIJD  4 x 20'				
TERREIN  40/45m x 50/60m				
DOELEN  2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter				
CATEGORIE  U16 + U20 meisjes U15 + U17 gemengd	BAL  U15 + U16 ♀: maat 4 U20 ♀ + U17: maat 5	RANGSCHIKKING  Van toepassing	VERVANGINGEN  verplichte wissels na quarter 1 en 3	BUITENSPEL  Geen buitenspel
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP  Intrappen	VRIJE TRAP  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP  Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN  Inworp
COACHING  1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT  Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN  Van toepassing	FAIRPLAY  High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL  Aluminium noppen toegelaten

Teamcategorieën U10-U11-U12-U13

Spelsysteem DUBBELE RUIT (7+K<>K+7)

Fase 1: 50m x 35m (U10-U11) & Fase 2: 60m x 45m (U12-U13) – bal nr. 4



Positiespel

Spelers dienen op 3 à 4 posities uitgespeeld te worden.

Er wordt verwacht dat spelers roteren in zowel de verticale als in de horizontale as (diagonale as is vaak niet haalbaar en niet ideaal voor een speler.)

Er wordt gewerkt met vaste keepers.

Hier wordt de nadruk nog meer in detail gelegd op het vormen van een compact blok in B-.

I.4.5 11V11

VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal				
Spelregels 11V11				
SPEELTIJD U14-U17: 4 x 20' U19-U21: 2 x 45'	TERREIN Volledig terrein	DOELEN 2,44m x 7,32m		
CATEGORIE U14 en ouder	BAL U14, U15 & U16♀: maat 4 U16 en ouder: maat 5	RANGSCHIKKING Van toepassing	VERVANGINGEN U14-U17: enkel verplichte wissels na quarter U19-U21: doorlopende wissels	BUITENSPEL Van toepassing
STRAFSCHOP Van toepassing	DOELTRAP Intrappen	VRIJE TRAP 9,15m (On)rechtstreeks 9,15m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 9,15m afstand	ZIJLIJN Inworp
COACHING 1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Aftrap centraal Tegenstander op 9,15m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Aluminium noppen toegelaten

Teamcategorieën U15-U17-U21

Spelsysteem 1-4-3-3 (10+K<>K+10) met aanvallende of verdedigende driehoek

100m x 60m – bal nr. 4 (U15) & nr. 5 (U17-U21)



Positiespel

Vanaf de U15 wordt gewerkt naar 2 à 3 vaste posities, in horizontale of verticale as.

Vanaf de U17 wordt er gewerkt naar 1 vaste positie, met de mogelijkheid tot een 2de (vb. 3-4 / 2-7 / 6-8 / 9-11...).

I.4.6 COACHINGTERMEN

Om van zonevoetbal een sluitende organisatie te maken, is onderlinge coaching een belangrijke factor.

In principe moet elke speler, de medespelers die zich naast of voor hem bevinden, coachen.

En dit met korte, verbale commando's voor iedereen herkenbaar.

- TIJD: de aangespeelde speler staat vrij, hij kan de bal vrij aan- en meenemen zonder onder druk te staan.
- KAATS: de aangespeelde speler heeft geen mogelijkheid om de bal aan en mee te nemen, maar moet direct kaatsen.
- VERLEG: de speler in balbezit moet doorspelen naar de andere zijde dan waar de bal vandaan komt.
- HOU BIJ: de aangespeelde speler moet de bal bij zich houden, ondanks het feit dat hij een medespeler in de rug heeft. Hij moet zich sterk maken en de bal afschermen om zo op het juiste moment de bal af te spelen.
- ZET VAST: de speler dichtst bij de tegenspeler in balbezit moet doorlopen tot bij die tegenstander en hem dwingen tot breedtespel of terugspeelbal of door positiespel geen aansluitpunt geven.
- SPEEL: roept de keeper of speler wanneer de bal naar hem moet (terug)gespeeld worden.
- DUEL: roept de keeper wanneer hij niet uitkomt op een hoge bal en de eigen spelers het duel moeten aangaan.
- VOET: wanneer een speler (spits) afhaakt en in de voet wenst aangespeeld te worden.
- DIEP: wanneer er ruimte in de rug van de verdediging van de tegenstander ligt en er met een diepe bal een speler kan afgezonderd worden voor doel.
- RUG: de balbezitter van de eigen ploeg wordt aangevallen langs achter.
- LEG AF: voor spelers uit het steunvlak die door een afgelegde bal in schietpositie komen.
- ALLEEN: wanneer de balbezitter ruimte krijgt om alleen op de keeper af te gaan.
- BLIJF STAAN: wanneer een centrale verdediger, met zicht op het volledige spel, van mening is dat de lijnverdediging moet blijven staan zodat de tegenstrever in buitenspel loopt.
- KORT: wanneer er kort gedekt moet worden (borst tegen de rug van de tegenstrever).
- NEEM OVER: wanneer de spitsen van de tegenpartij (eventueel andere spelers) veel positiewissels doorvoeren en men niet uit de eigen zone wil weggezogen worden.
- WEG: wanneer er in het eigen strafschoopgebied geen voetballende oplossing is om de bal weg te werken, zodat het wegtrappen van de bal niet tot een tegendoelpunt kan leiden.
- ZAKKEN + NAAM: wanneer de verdedigers meer steun verwachten van spelers die zich voor de bal bevinden.
- NAAM + BAL: roept de speler die de balbezitter van de tegenstander opvangt in zijn zone.
- DEK DOOR: wanneer een verdediger zijn directe tegenstander die afhaakt, toch volgt en het duel aangaat

I.5. VERSCHILLENDE ONTWIKKELINGSFASES VAN DE JEUGDVOETBALLER

I.5.1. DE ONTWIKKELINGSFASE 2 >< 2 / 3 >< 3: U5 - U6 – U7

2 >< 2 3 >< 3	U5 Balgewenning U6 – U7 Oppositiespelen	Football as a dribbling and shooting game
Beschrijving van de spelomgeving		
1 ^{ste} fase: kinderen spelen met de bal naast elkaar 2 ^e fase: kinderen spelen tegen elkaar (= oppositiespelen) 1 >< 1 (het duel), d.w.z. leiden en Dribbelen met het accent op scoren.		
Lichaams- en balbeheersing		
1 ^e fase: Algemene lichaams- en balvaardigheden Oog-hand en oog-voet coördinatie: werpen, vangen en trappen 2 ^e fase: B+: balgewenning met de voet: leiden, dribbelen en trappen B-: de bal afnemen + het scoren beletten		
Fysiek		Mentaal – Sociaal - Lifestyle
Kracht: Heel weinig ontwikkeld Lenigheid: Meestal grote lenigheid Uithouding: Erg oneconomisch lopen (veel energieverlies), snel moe (maar ook snelle recuperatie)	Snelheid: reactiesnelheid in spelvorm Coördinatie: weinig lichaamsbeheersing, evenwichtsgevoel, lichaams-, ruimte-, en tijdsbesef Vaak nog geen voorkeurvoet ontwikkeld (geen dominantie links of rechts)	. Toont grote spontaniteit . Speelt graag en maakt graag plezier . Is sterk op zichzelf gericht . Is vaak onrustig en snel afgeleid . Kan geen langdurige concentratie aanhouden . Is gehecht aan de jeugdopleider . Kijkt op naar de jeugdopleider . Bootst de jeugdopleider na

I.5.2. DE ONTWIKKELINGSFASE 5 >< 5: U8 – U9

K + 4 >< K + 4		U7 Toepassing 2 >< 2 U8 Uitbreiding naar kort spel U9	Football as a short passing game without offside rule
Beschrijving van de spelomgeving			
Ideale wedstrijdvorm is 5 >< 5 (enkele ruit) met pasafstanden tot ongeveer 10 meter			
Basics		Teamtactics	
B+	B-	TT+	TT-
. Leiden en dribbelen . Korte passing . Controle op lage bal . Doelpoging tot 10 meter . Doelpoging op lage voorzet . Vrij en ingedraaid staan . Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken	. Druk zetten, duel of remmend wijken . Opstelling tussen tegenspeler en doel . Korte dekking op korte pass . Interceptie of afweren van korte pass	. Openen: Breed . Openen: Diep . Infiltratie met bal: Leiden of dribbelen: Challenge . Doelkans creëren via een individuele actie . Doelpoging op lage voorzet . Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans	. Positieve pressing op de balbezitter . Het duel nooit verliezen, zich nooit laten uitschakelen . Zich niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone . Doelpoging afblokken
Fysiek		Mentaal – Sociaal - Lifestyle	
. Kracht: Natuurlijke bewegingen, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht) . Lenigheid: Meest gunstige periode . Uithouding: de omvang van de training voldoet	. Snelheid: ° Reactie- en startsnelheid in spelvorm ° Looptechniek enkel observeren en speels scholen . Coördinatie: ° lichaamscoördinatie ° oog-handcoördinatie ° oog-voetcoördinatie	. Wordt leergierig . Concentratie neemt toe . Is bereid om deel uit te maken van een team	

I.5.3. DE ONTWIKKELINGSFASE 8 >< 8: U10 - U11

K + 7 >< K + 7		U10 Toepassing 2 >< 2 en 5 >< 5 U11 Uitbreiding naar halflang spel	Football as a halflong passing game without offside rule
Beschrijving van de spelomgeving			
Ideale wedstrijdvorm is 8 >< 8 (dubbele ruit) met pasafstanden tot ongeveer 15 meter			
Basics		Teamtactics	
B+	B-	TT+	TT-
. Halflange passing . Controle op halfhoge bal . Doelpoging tot 15 à 20 meter . Doelpoging op halfhoge voorzet . Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn . Steunen . Hoekschop + indirecte vrije trap	. Speelhoeken afsluiten . Korte dekking op halflange pass . Interceptie of afweren van halflange pass . Hoekschop + indirecte vrije trap	. Ruimte creëren voor zichzelf en het benutten ervan . Efficiënte balcirculatie . Progressie nastreven . Richting: ruit 1 naar ruit 2: passing 1^e graad . Nauwkeurige balcirculatie . Diagonale passing . Infiltratie met bal op het juiste moment . Voorzet trappen over de grond die bruikbaar is voor doel	. Sluiten: Speelruimtes beperken . Negatieve pressing op de balbezitter . Dekking door dichtste medespeler . Meeschuivende doelman . Het duel winnen bij 100% zekerheid . Bal winnen door interceptie
Fysiek		Mentaal – Sociaal - Lifestyle	
. Kracht: Spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht) . Lenigheid: Neemt af, dus stimuleren . Uithouding: de omvang van de training en andere bewegingselementen (ademhaling)	. Snelheid: ° Reactie-, startsnellheid en versnellen in spelvorm (recuperatie) ° Looptechniek verbeteren . Coördinatie: ° lichaamscoördinatie ° oog-handcoördinatie ° oog-voetcoördinatie	. Wil zich meten met anderen . Kan in teamverband een doel nastreven . Is kritisch tegenover eigen prestatie en die van anderen	

I.5.4. DE ONTWIKKELINGSFASE 8 >< 8: U12 - U13

K + 7 >< K + 7		U12 Uitbreiding naar halfang U13 spel	Football as a halflong passing game without offside rule
Beschrijving van de spelomgeving			
Ideale wedstrijdvorm is 8 >< 8 (dubbele ruit) met pasafstanden tot ongeveer 20 meter			
Basics		Teamtactics	
B+	B-	TT+	TT-
. Halflange passing . Controle op halfhoge bal . Doelpoging tot 15 à 20 meter . Doelpoging op halfhoge voorzet . Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn . Steunen . Hoekschop + indirecte vrije trap	. Speelhoeken afsluiten . Korte dekking op halflange pass . Interceptie of afweren van halflange pass . Hoekschop + indirecte vrije trap	. Driehoekspel: Aanspeelbaarheid . Ruimte creëren voor een medespeler en het benutten ervan . Efficiënte balcirculatie, Progressie nastreven zonder risico op balverlies en zo snel en nauwkeurig mogelijk de bal doorspelen . Een zo hoog mogelijke balsnelheid nastreven . Lijn overslaan bij passing diep . Efficiënte infiltratie zonder bal na een pass (Give & Go) . Efficiënte infiltratie zonder bal op het juiste moment . Voorzet trappen in de lucht die bruikbaar is voor doel . Efficiënte bezetting voor doel door 2 of 3 spelers . Eerste actie na balrecuperatie is diep gericht	. Een voorzet beletten . Efficiënte bezetting voor doel bij voorzet: defensieve T-vorm (2+1) . Onmiddellijk na balverlies druk zetten en dieptepas verhinderen

Fysiek		Mentaal – Sociaal - Lifestyle
. Kracht: Spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht) . Lenigheid: Neemt af, dus stimuleren . Uithouding: de omvang van de training en andere bewegingselementen (ademhaling)	. Snelheid: ° Reactie-, startsnelheid en versnellen in spelvorm (recuperatie) ° Looptechniek verbeteren . Coördinatie: ° lichaamscoördinatie ° oog-handcoördinatie ° oog-voetcoördinatie	. Wil zich meten met anderen . Kan in teamverband een doel nastreven . Is kritisch tegenover eigen prestatie en die van anderen

I.5.5. DE ONTWIKKELINGSFASE 11 >< 11: U14 - U15

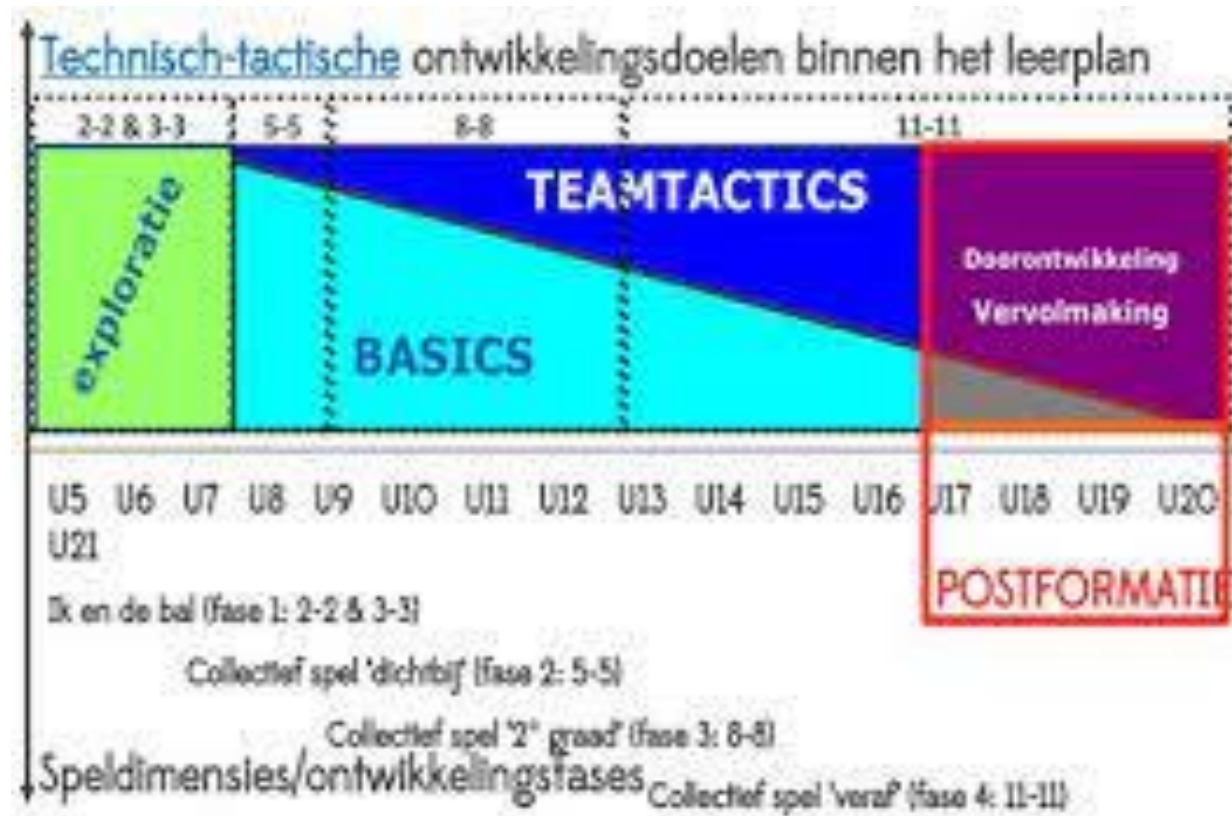
K + 10 >< K + 10		U14 Toepassing 2 >< 2 en 5 >< 5 en 8 >< 8	Football as a halflong passing game with offside rule
		U15 Uitbreiding naar lang spel	
Beschrijving van de spelomgeving			
Ideale wedstrijdvorm is 11 >< 11 met pasafstanden van soms meer dan 30 meter (bij toepassing van de buitenspelregel ontstaat immers veel ruimte tussen verdediging en doel)			
Basics		Teamtactics	
B+	B-	TT+	TT-
. Lange passing . Controle op hoge bal . Doelpoging vanaf 20 meter . Doelpoging op hoge voorzet . Vrijlopen om een medespeler aanspeelbaar te maken . Vrijlopen door diep in de vrije ruimte te lopen (buitenspel omzeilen) . Directe vrije trap	. Speelhoeken afsluiten . Korte dekking op lange pass . Interceptie of afweren van lange pass . Onderlinge dekking . Directe vrije trap	. Driehoekspel: Aanspeelbaarheid met aandacht voor wisselende spelsituaties . Diagonale passing: In & Out passing naar de zwakke zone van de tegenpartij . Een subtiele eindpas in de diepte trappen naar een speler die in de rug van de laatste lijn duikt . Efficiënte bezetting voor doel bij voorzet: 1^e en 2^e	. Sluiten: Speelruimtes beperken: Blok 35 m – 35 m . Evenredige onderlinge afstanden . Hoog blok: Aanvallers en middenvelders bevinden zich tussen het strafschopgebied en de middenlijn van de tegenstander . Centrale verdediger dichtst

		paal, 11 meter en 16 meter . Diepte induiken maar opletten voor buitenspel . Diep blijven spelen	bij de bal bepaalt de buitenspellijn . Geen kruisbeweging met naburige speler . Het schuiven en kantelen van het blok . Een subtiele eindpas in de diepte beletten: Centrum sluiten . Efficiënte bezetting voor doel bij voorzet: Defensieve T-vorm (3 + 1)
Fysiek		Mentaal – Sociaal - Lifestyle	
. Kracht: Geen specifieke krachttraining, natuurlijke bewegingen, veelzijdigheid, duels tussen homogene groepen (evenwicht) . Lenigheid: Grote algemene stijfheid . Uithouding: omvang van de training en korte duurinspanningen met bal, 20 seconden regel	. Snelheid: ° Explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid-rust verhouding respecteren) ° Looptechniek verbeteren . Coördinatie: ° Basistechnieken herhalen zeker Aan het einde van de fase bij begin van de puberteit (groeisprint)	. Beoordelingsvermogen stijgt . Heeft eigen mening . Geldingsdrang neemt toe	

I.5.6. DE ONTWIKKELINGSFASE 11 >< 11: U16 - U17

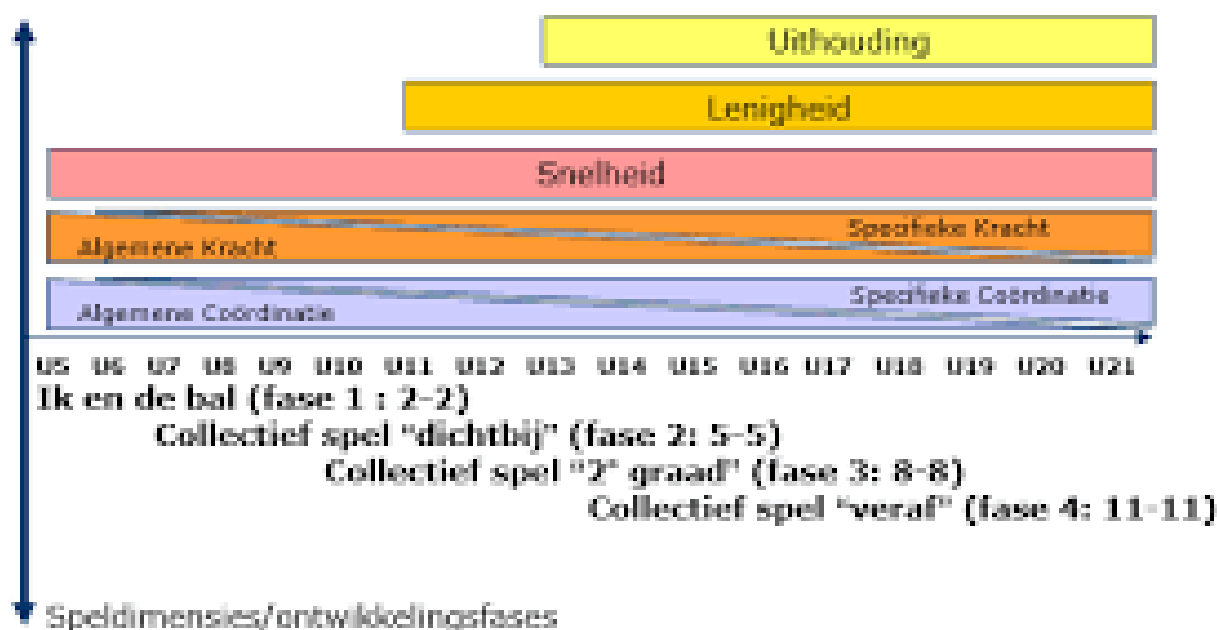
K + 10 >< K + 10		U16 Uitbreiding naar lang spel U17	Football as a long passing game with offside rule
Beschrijving van de spelomgeving			
Alle “basics” worden nu tot in de perfectie uitgevoerd. De jeugdspeler voert zijn taak binnen het 1-4-3-3 spelsysteem in balbezit en balverlies zo goed mogelijk uit (= teamtactics)			
Basics		Teamtactics	
B+	B-	TT+	TT-
Vervolmaking	Vervolmaking	Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen De aanvallers lopen zich vrij vóór balrecuperatie (loshaken) Spelers in het blok: enkelen infiltreren (Sprint)	Collectieve W-pressing bij kans op balrecuperatie Kortere dekking in de waarheidszone: Split-Vision Geen systematische offside door stap te zetten Een hoge compacte T-vorm: restverdediging van minstens 3 sp. + K T-vorm: tegenaanval afremmen Niet T-vorm: zo snel mogelijk terug in het blok komen (Sprint)
Fysiek		Mentaal – Sociaal - Lifestyle	
. Kracht: Snelkracht afhankelijk van de morfologie van de speler . Lenigheid: Onderhouden in functie van blessures . Uithouding: extensieve en intensieve duurtraining (geen weerstand)	. Snelheid: ° Explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid-rust verhouding respecteren) ° Looptechniek verbeteren . Coördinatie: ° Basistechnieken blijven herhalen want door lengtegroei ontstaat verminderde bewegingscontrole	- Toont minder zelfvertrouwen - Gaat op zoek naar eigen IK - Zet zich af tegen normale waarden - Moet meer en meer de intentie tonen om te willen winnen en moet daarvoor bepaalde opofferingen willen doen	

I.6. VERSCHILLENDE ONTWIKKELINGSDOELEN VAN DE JEUGDVOETBALLER

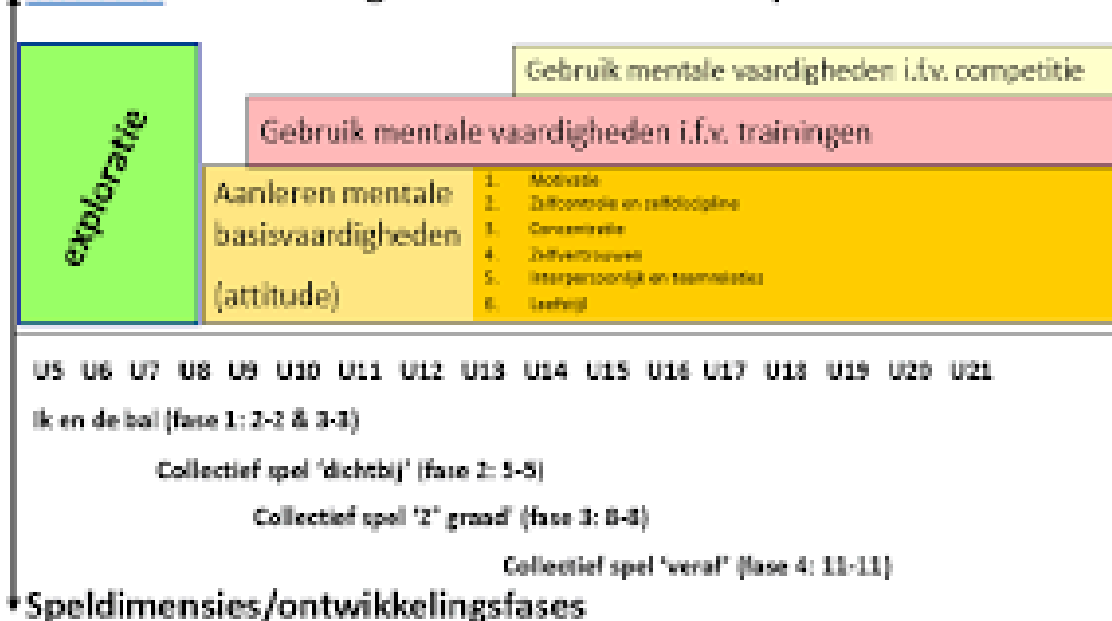


* Fysieke ontwikkelingsdoelen

Fysieke ontwikkelingsdoelen (afhankelijk van de biologische leeftijd)



Mentale ontwikkelingsdoelen binnen het leerplan



Het spreekt voor zich dat alle jeugdtrainers/ begeleiders hun trainingsinhoud, trainingsmethodiek en coaching aanpassen aan het leeftijdsniveau van hun spelersgroep.

Daarbij wordt rekening gehouden met doelstellingen op vlak van:

- basics
- teamtactics (in detail uitgewerkt in de opleidingsmodules 2v2 en 3v3, 5v5, 8v8 en 11v11)
- fysiek
- mentaal

1.7. DE TRAININGEN

De trainingen worden altijd voorbereidt op het trainingsvoorbereidingsformulier van CRV.

De kwaliteit van de trainingen moet goed zijn. 'Bezig zijn' is niet voldoende. Achter elke training moet een doelstelling zijn maar het 'FUN-aspect' moet iedere keer geïntegreerd worden. De doelstelling van een training is de jeugdspeler iets aanleren dat we in de wedstrijden willen zien terugkomen. Daarom ook dat de coaching tijdens de wedstrijd moet terugkomen in de opbouw van de training.

Om dit te bereiken is veelvuldig herhalen noodzakelijk. Het uitvoeren van een beweging moet een automatisme worden dat wordt uitgevoerd zonder nadenken. Men dient er ook rekening mee te houden dat de training van een 8-jarige niet hetzelfde is als de training van een 16-jarige. Ons opleidingsplan zal per leeftijdsgroep de doelstelling/eindcompetenties hernemen.

Om dit te bereiken zal er gewerkt worden met vaste thema's per periode (behalve voor de U6 en U7). Ook deze zijn verder in dit document hernomen. Hoe een trainer elk thema in zijn training inplant, is zijn vrije keuze. Indien gewenst kan hij zich steeds tot de TVJO of zijn headcoach wenden om hierin te worden bijgestaan. Tevens zal er tijdens de trainingen op zeer regelmatige basis binnen de leeftijdsgroep doorgeschoven worden van trainer. Bv. de trainer U9A zal dan een training geven aan de U9B.... of tijdens 1 training komen de verschillende groepen bij alle trainers bv. opwarming bij eigen trainer, tussenvorm bij trainer X, wedstrijdvorm bij trainer Y en afwerking op doel bij trainer Z.

I.8. GESTRUCTUREERD TRAININGSVERLOOP EN TRAININGSOPBOUW:

BASIS: De training is in de basis altijd gebaseerd op het door het Hoofd Jeugdopleidingen (TVJO) in overleg met coaches, jaar en maandplan. Dat jaarplan is gekoppeld aan de doelstellingen per opleidingsfase conform de richtlijnen van Voetbal Vlaanderen.

Elke training is dus gebaseerd op een teamtactic (B+/B-) thema en met vooropgestelde basics. Bij voorkeur, de eerste helft van de maand zijn trainingen in balbezit, de twee volgende in balverlies. Hoe de trainer de training concreet opbouwt laten we over aan zijn/haar expertise. Er zijn wel enkele modeltrainingen ter beschikking. Volgende punten dienen wel zoveel als mogelijk gerespecteerd te worden.

- De opwarming: zoveel mogelijk met de bal. De speler oefent: balvaardigheden, basistechnieken, passing en balcontrole. Opwarming steeds onder toezicht van de trainer.
- Kern van de training: al naar gelang van de omstandigheden, leeftijd en niveau worden er 2, 3, wedstrijdvormen gespeeld die van elkaar verschillen in aantal spelers en terreinafmetingen.
- Tussen de wedstrijdvormen worden er oefen- of spelvormen gegeven.
- Cooling-down: spelers dienen na de training tot rust te komen. Dit is het ideale moment om voorbeschouwing en nabeschouwing te doen. Het is raadzaam om huiswerk mee te geven.
- Veel balcontacten per minuut voor elke speler.(kleine vormen)
- Weinig stilstaan (geen rijtjes, maar doorlopende vormen)
- Veel scoren (dat vindt elke speler leuk, op elk niveau dan ook)
- Korte uitleg (leren door te doen, niet door te luisteren)

Een goede voetbaltraining voldoet in grote lijnen aan de volgende aandachtspunten: ontwikkel de speelwijze in wedstrijddecade vormen waarin spelers veel herhalingen maken en zich steeds moeten aanpassen aan wisselende omstandigheden.

J. SPORTIEF OPLEIDINGSPLAN VELDSPELER JEUGD

J.1. FOOTFESTIVALS OF DRIBBELFESTIVALS

2v2 – 3v3

De debutantjes zullen spelen in de geest van en volgens het reglement voorgesteld door de Voetbal Vlaanderen. Hoofddoel is om de spelers plezier te laten hebben in het spel. De score wordt niet bijgehouden, de uitslag is absoluut niet van belang. Het voornaamste is de jeugdspeler kennis te laten maken met de bal. Naargelang de vorderingen zullen andere aspecten binnen deze 2 categorieën aan bod komen. Bij deze groepen gaat het vooral om het ontwikkelen van het balgevoel, techniek, oog/hand en oog/voet coördinatie. Kinderen moeten de baas worden over de bal. Kinderen in de leeftijdscategorie U6-U7 zijn snel afgeleid. Zij kunnen zich niet lang concentreren. Ze zijn te speels om zo te voetballen als ouderen dat wél van hem/ haar verlangen. Hij/ zij is individueel gericht: geen gevoel om dingen samen te doen. Spelen met de bal en bewegingservaring opdoen met de bal staan centraal. Of men nu 2v2 of 3v3 speelt, de bal en het scoren is hun enige bezorgdheid. In de training gaan we hen vooral aanleren hoe een bal te beheersen in functie van ruimte, richting en snelheid. Om als einddoelstelling te komen tot dribbelen, mikken, scoren en bal afpakken. De afmetingen van het speelveld zijn ongeveer 12m x 18m voor 2v2 en 15m x 25m voor 3v3. Het terrein wordt afgebakend door hoedjes en/of kegels.

Footfestivals 2v2

Footfestivals worden steeds in tornooivorm georganiseerd met een doorschuifstelsel.

Het startsignaal wordt door één iemand gegeven.

Eén wedstrijdje duurt enkele minuten (afhankelijk van het aantal inschrijvingen).

Na 5 à 6 wedstrijdjes wordt een korte drankpauze voorzien.

Tussen de wedstrijdjes een minimale pauze om het doorschuiven mogelijk te maken.

De maximale tijd van een footfestival bedraagt ongeveer 60 minuten.

Footfestivals starten en eindigen met een gezamenlijk fun moment met alle spelertjes door elkaar, niet team gebonden.

Alle begeleiders van alle teams werken hieraan mee.

Uitgangspunten footfestivals 2v2

- Fun = vrij al spelende leren
- Ik en de bal = 1 tegen 1
- Zelf ontdekkend = “laat ze maar doen”
- Spontaan leren = geen richtlijnen van coach
- Het plezier om te spelen, het plezier om te leren = voetbal spelen
- Terug naar het plezier van straatvoetbal
- Zonder scheidsrechter, spelers lossen 90% van spelsituaties zelf op, enkel hulp wanneer nodig
- Iedere speler speelt bijna de gehele tijd voetbal, komt vaak aan de bal, krijgt scoringskansen
- Wordt enkel aangemoedigd door de trainer en wordt gesteund door de ouders

Dribbelvoetbal 3v3

Hoofdoel is dat de spelertjes plezier hebben in het spel.

Het aantal beslissingsmomenten voor deze 6- jarigen is nog te overzien.

Hij of zij kan kiezen voor een dribbel, trap en naar slechts 1 speler (behoudens de keeper).

Bij deze vorm blijkt dat elke speler:

- Bijna de gehele tijd speelt
- Vaak aan de bal komt
- Veel scoringskansen krijgt
- Vrij mag spelen
- Aangemoedigd wordt door de coach en gesteund door de ouders

J.2. OPLEIDINGSMODULE 2V2 - 3V3

Alle basisprincipes, trainingsaccenten en richtlijnen omtrent dribbelvoetbal 2v2 en 3v3 werden gebundeld in 1 opleidingsmodule 2v2 - 3v3.

Daar vind je alle informatie over opleiding van onze jongste spelers.

J.3. OPLEIDINGSMODULES VOETBAL 5V5, 8V8, 11V11

De modules

Voetballen is onderverdeeld in 5 teamfuncties:

- Opbouwen
- Aanvallen flank
- Aanvallen centrum
- Verdedigen
- Omschakelen

Elke teamfunctie is verder onderverdeeld in fases en doelstellingen per leeftijdsgroep. Vervolgens hebben we de teamfuncties in modules gegoten. Een module is een aaneenschakeling van oefenvormen, binnen een bepaald thema, die over een periode worden getraind. Elke leeftijdsgroep traint gedurende een bepaalde periode een module. De duur en de inhoud is afhankelijk van de leeftijdsgroep.

PRE LEVEL 6-7	BASIC LEVEL 8-11		FUNDAMENTAL LEVEL 12-15		SPECIFIC LEVEL 16-19	
Meester worden over de bal	Het aanleren van de 'basis' technische en inzichtelijke vaardigheden		Het aanleren van 11 : 11		Het specialiseren binnen 11 : 11	
6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19
	Opbouwen		Opbouwen		Opbouwen	
	Aanvallen flank		Aanvallen flank		Aanvallen flank	
	Aanvallen centrum		Aanvallen centrum		Aanvallen centrum	
	Verdedigen		Verdedigen		Verdedigen	
					Omschakeling 1	
					Omschakeling 2	

We hebben de modules volledig uitgewerkt en opgesplitst volgens de speelwijze

- 2v2 en 3v3
- 5v5
- 8v8
- 11v11

Op die manier is er voor elke speelwijze/ leeftijd een apart opleidingsmodule beschikbaar binnen Crossing Vissenaken.

Elke leeftijdsgroep traint gedurende een bepaalde periode een module. De duur en de inhoud is afhankelijk van de leeftijdsgroep.

Concreet worden bij Crossing Vissenaken de modules gebundeld in volgende jaarplanning:

MODULE	PERIODE 1	PERIODE 2	5V5	8V8	11V11
opbouw van achteruit	half augustus - half september	januari	30'	45' (u10-u11) 60' (u12-u13)	90'
omschakelen & verdedigen	half september - half oktober	februari	30'	45' (u10-u11) 60' (u12-u13)	90'
aanvallen	half oktober - half december	maart - april	30'	-	-
aanvallen via de flanken	half oktober - half november	maart	-	45' (u10-u11) 60' (u12-u13)	90'
aanvallen door centrum	half november - half december	april	-	45' (u10-u11) 60' (u12-u13)	90'

J.4. JAARPLANNING - MAANDPLANNING

J.4.1. MAANDTHEMA'S U6 – U7

AUGUSTUS

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Balgewenning
Basics	B-	Bal afpakken
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2
- Voetbaltricks
- Balgevoel

SEPTEMBER

Herhaling augustus

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Leiden – dribbelen (spelvorm)
Basics	B-	Tegendoelpunt beletten
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2
- Voetbaltricks
- Loop- en tikspelen.
- Kennismaking tweevoetig

OKTOBER

Herhaling september

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Trap binnenkant voet (mikspelen)
Basics	B-	Bal afpakken
Teamtactics	B+	Lage opbouw van bij de doelman
Teamtactics	B-	Samen bal afpakken

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2
- Voetbaltricks
- Reactiespelen 1v1 na visueel/auditief signaal
- Kennismaking tweevoetig

NOVEMBER

Herhaling oktober

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Korte passing (controle spelen)
Basics	B-	Tegendoelpunt beletten
Teamtactics	B+	Bal richting tegendoel
Teamtactics	B-	Samen bal afpakken

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 2<>2 / 2<>3 / 3<>3
- Voetbaltricks
- Kennismaking tweevoetig

DECEMBER

Herhaling november

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Initiatie wreeftrap – stilliggende ballen (doelspelen)
Basics	B-	Bal afpakken
Teamtactics	B+	Van buiten naar binnen spelen
Teamtactics	B-	Speelveld klein.

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 2<>2 / 2<>3 / 3<>3
- Voetbaltricks
- Estafettespelen
- Kennismaking tweevoetig

JANUARI

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Leiden en dribbelen (spelvorm)
Basics	B-	Tegendoelpunt beletten
Teamtactics	B+	Lage opbouw van bij de doelman
Teamtactics	B-	Speelveld verkleinen

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 2<>2 / 2<>3 / 3<>3
- Voetbaltricks
- Evenwichtsspelen
- Sprong oefeningen
- Kennismaking tweevoetig.

FEBRUARI

Herhaling januari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Trap binnenkant voet (mikspelen)
Basics	B-	Bal afpakken
Teamtactics	B+	Bal richting tegendoel
Teamtactics	B-	Samen bal afpakken

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 2<>2 / 3<>3
- Voetbaltricks
- Reactiespelen 1v1 na visueel/auditief signaal
- Kennismaking tweevoetig

MAART

Herhaling februari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Korte passing (controlespelen)
Basics	B-	Tegendoelpunt beletten
Teamtactics	B+	Van buiten naar binnen spelen
Teamtactics	B-	Samen bal afpakken

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 2<>2 / 3<>3
- Voetbaltricks V-beweging (Pedro)
- Verandering ritme en richting
- Tijdperceptie

APRIL

Herhaling maart

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Initiatie wreeftrap na aanname van inrollende bal (doel spelen)
Basics	B-	Bal afpakken
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 2<>2 / 3<>3
- Wedstrijdvormen
- Voetbaltricks overstap (Figo) – Schaar (Ronaldo)
- Kennismaking tweevoetig
- Jongleren uit hand
- Kennismaking tweevoetig

MEI

Herhaling april

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Herhaling diverse oefeningen
Basics	B-	Bal afpakken
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 2<>2 / 3<>3
- Voetbaltricks herhaling

J.4.2. MAANDTHEMA'S U8 – U9

AUGUSTUS

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Balgewenning
Basics	B-	Binnenkant verdedigen
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2 / 3<>3 / 5<>5
- Voetbaltricks
- Balgevoel en snelvoetenwerk
- Jongleren uit hand - voet

SEPTEMBER

Herhaling augustus

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Aannamen op lage bal (mikspelen) Vrijlopen en ingedraaid aannemen
Basics	B-	Korte dekking
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2 / 3<>3 / 5<>5
- Voetbaltricks
- Loop-, tik- en estafettespelen.
- Ruimteperceptie
- Tegenstrever: schuin inkomend

OKTOBER

Herhaling september

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging binnenkant voet na lage voorzet
Basics	B-	Interceptie (voor de man komen)
Teamtactics	B+	Lage opbouw van bij de doelman
Teamtactics	B-	Niet kruisen met naaste medespeler

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2 / 3<>3 / 5<>5
- Voetbaltricks
- Reactiespelen 1v1 na visueel/auditief signaal
- Initiatie rompstabilisatie
- Tegenstrever: langszij inkomend

NOVEMBER

Herhaling oktober

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging wreeftrap (doelspelen)
Basics	B-	Remmend wijken (niet invliegen)
Teamtactics	B+	Bal afgepakt eerst diep dan breed
Teamtactics	B-	Duel door dichtste speler bij de bal

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2 / 3<>3 / 5<>5
- Voetbaltricks
- Verandering ritme en richting
- Initiatie loopcoördinatie
- Tegenstrever; frontaal inkomend

DECEMBER

Herhaling november

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Bal terugleggen naar speler in steun
Basics	B-	Speelhoek afsluiten
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Meeschuivende doelman

- Spelvorm
- Snelvoetenwerk
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2 / 3<>3 / 5<>5
- Wegdraaien met bal
- Kaats + vrijlopen
- Estafettespelen
- Jongleren uit hand en voet
- Tegenstrever: in de rug inkomend

JANUARI

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanspeelbaar zijn door vrij te lopen (initiatie vooractie)
Basics	B-	Binnenkant verdedigen
Teamtactics	B+	Bal spelen en doorgeven (give and go)
Teamtactics	B-	Niet kruisen met naaste medespeler

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3<>4 / 4<>4 / 2<>4
- Voetbaltricks
- Evenwichtsspelen
- Sprong oefeningen
- Tegenstrever: Schuin inkomend.

FEBRUARI

Herhaling januari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen en ingedraaid aannemen
Basics	B-	Korte dekking
Teamtactics	B+	Geen dom balverlies voor eigen doel
Teamtactics	B-	Duel door dichtste speler bij de bal

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3<>4 / 4<>4 / 2<>4
- Voetbaltricks
- Reactiespelen 1v1 na visueel/auditief signaal
- Initiatie rompstabiliteit
- Tegenstrever: Langsijz inkomend

MAART

Herhaling februari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Flankactie buiten
Basics	B-	Interceptie (voor de man komen)
Teamtactics	B+	Spel verleggen in de breedte, voorzet
Teamtactics	B-	Meeschuivende doelman

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3<>4 / 4<>4 / 2<>4
- Voetbaltricks
- Verandering ritme en richting
- Initiatie loopcoördinatie
- Tegenstrever: Frontaal inkomend

APRIL

Herhaling maart

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Intrap – flankactie binnendoor>doelpoging
Basics	B-	Speelhoek afsluiten
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Loop-, tik- en estafettespelen
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3<>4 / 4<>4 / 2<>4
- Wedstrijdvormen
- Voetbaltricks
- Tijdperceptie
- Tegenstrever: in de rug inkomend

MEI

Herhaling april

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Herhaling diverse oefeningen
Basics	B-	Bal afpakken – eerst diep dan breed
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3<>4 / 4<>4 / 2<>4
- Voetbaltricks herhaling

Enkele opmerkingen:

- Geef veel oefeningen, vooral pasoefeningen en dribbeloefeningen in de opstelling “ruitformatie”. Die ruitformatie moet door de duiveltjes gekend zijn voor ze naar de preminiemen doorgaan. Herhaal veelvuldig (vooral bij de laatstejaars) het terugvallen op de opstelling “ruitformatie”.
- Stel plezier (Fun) altijd voorop. Besteed daarom nagenoeg de helft van de duur van de training aan het spelen van wedstrijdje. Vooral veel 1/1 – ½ - 2/2. Slechts bij het afsluiten van de training mag een wedstrijdje 4/4 gespeeld worden.
- Geef voor het plezier en voor de competitiegeest aan te scherpen vaak ook estafetteparcours.
- Besteed ook veel aandacht aan het oefenen van de minder goede voet.
- Bijna alle oefeningen, zoals pas-oefeningen, dribbelparcours of combinatievormen kunnen worden afgesloten met een trap op doel, kinderen doen het liefst de essentie van het spel en dit is doelpunten scoren.

J.4.3. MAANDTHEMA'S U10 – U11

AUGUSTUS

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Korte passing
Basics	B-	Speelhoek afsluiten
Teamtactics	B+	Speelveld groot
Teamtactics	B-	Speelveld klein

- Snel voetenwerk met en zonder bal
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Spelvorm
- Balgevoel

SEPTEMBER

Herhaling augustus

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen en ingedraaid aannemen
Basics	B-	Korte dekking
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor zichzelf
Teamtactics	B-	Druk zetten op baldrager

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Loop-, tik- en estafettespelen.
- Tegenstrever: schuin inkomend

OKTOBER

Herhaling september

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging binnenkant voet na lage voorzet
Basics	B-	Interceptie (voor de man komen)
Teamtactics	B+	Flanken benutten (breedtespel)
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Reactiespelen 1 v 1 na visueel/auditief signaal
- Initiatie rompstabilisatie
- Tegenstrever: langzij inkomend

NOVEMBER

Herhaling oktober

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging wreeftrap – Halflange passing
Basics	B-	Stilstaande fasen
Teamtactics	B+	Balrecuperatie: diepte voor breedte (dieptespel)
Teamtactics	B-	Meeschuivende doelman

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Evenwichtsoefeningen
- Sprong oefeningen (o.a. touwspringen)
- Tegenstrever; frontaal inkomend

DECEMBER

Herhaling november

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Ingedraaide aanname – stilstaande fasen
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Infiltratie zonder bal (give & go)
Teamtactics	B-	Niet kruisen met naaste medespeler

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Veranderen ritme en richting
- Loopcoördinatie
- Tegenstrever: in de rug inkomend

JANUARI

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen (vooractie) – ingedraaide aanname
Basics	B-	Speelhoek afsluiten
Teamtactics	B+	Geen dom balverlies voor eigen doel
Teamtactics	B-	Druk zetten op baldrager

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Loop-, tik- en estafettespelen
- Tegenstrever: Schuin inkomend.

FEBRUARI

Herhaling januari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	In steun komen achter de bal
Basics	B-	Korte dekking, interceptie halflange pas
Teamtactics	B+	Lijn overslaan in diepe passing
Teamtactics	B-	Niet kruisen met naaste medespeler

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Loopcoördinatie
- Trek- en duwspelen
- Tegenstrever: Schuin inkomend.

MAART

Herhaling februari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Flankactie buitenom, voorzet
Basics	B-	Remmend wijken
Teamtactics	B+	Vleugel veranderen, kantelen
Teamtactics	B-	Voorzet beletten

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Duel 1v1 of 2v2 na visueel/auditief signaal
- Rompstabilisatie
- Tegenstrever: Frontaal inkomend

APRIL

Herhaling maart

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Inworp – flankactie binnendoor>doelpoging
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Infiltratie met bal, op juiste moment, geen gevaarlijk balverlies
Teamtactics	B-	Eindpass in de diepte beletten

- Veranderen ritme en richting
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Loopcoördinatie
- Tegenstrever: In de rug inkomend

MEI

Herhaling april

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Herhaling diverse oefeningen
Basics	B-	Speelhoek afsluiten
Teamtactics	B+	Driehoekspel
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen

- Veranderen ritme en richting
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Balgevoel en snelvoetenwerk

Enkele opmerkingen:

- Geef nog steeds veel oefeningen, vooral pasoefeningen en dribbeloefeningen in de opstelling “ruitformatie”. Van die ruitformatie maakt men nu een dubbel ruitformatie.
- Stel plezier (Fun) altijd voorop. Besteed daarom nagenoeg de helft van de duur van de training aan het spelen van wedstrijdjes. Vooral veel 1/1, 2/1 2/2. Slechts bij het afsluiten van de training mag een wedstrijd met alle spelers gespeeld worden.
- Geef voor het plezier en voor de competitiegeest aan te scherpen vaak ook estafetteparcours.
- Besteed ook veel aandacht aan het oefenen van de minder goede voet.
- Bijna alle oefeningen, zoals pas-oefeningen, dribbelparcours of combinatievormen kunnen worden afgesloten met een trap op doel, kinderen doen het liefst de essentie van het spel en dit is doelpunten scoren.

J.4.4. MAANDTHEMA'S U12 – U13

AUGUSTUS

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Korte en halflange passing
Basics	B-	Speelhoek afsluiten – Remmend wijken
Teamtactics	B+	Driehoekspel
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen

- Loop- en coördinatieoefeningen
- Uithouding
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Ritme- en richtingsveranderingen
- Coervertechnieken
- Balgevoel en snelvoetenwerk

SEPTEMBER

Herhaling augustus

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen en ingedraaid aannemen
Basics	B-	Korte dekking op halflange pas
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor medespeler en benutten
Teamtactics	B-	Direct druk zetten op baldrager

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Sprong ABC
- Maximale loopsnelheid
- Rompstabilisatie
- Coervertechnieken
- Tegenstrever: schuin inkomend

OKTOBER

Herhaling september

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	1-2 beweging (give & go) – doelpoging na lange voorzet
Basics	B-	Interceptie op halflange pas
Teamtactics	B+	Balrecuperatie: diepte voor breedte (dieptespel)
Teamtactics	B-	Geen kruisbeweging (zone verdedigen)

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Touwspringen
- Trek- en duwspelen
- Reactiesnelheid
- Coervertechnieken
- Tegenstrever: langzij inkomend

NOVEMBER

Herhaling oktober

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Koppen (initiatie) – doelpoging na halfhoge voorzet
Basics	B-	Stilstaande fasen – remmend wijken
Teamtactics	B+	Flanken benutten (breedtespel) - driehoekspel
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Sprong ABC
- Startsnellheid
- Evenwicht stabilisatie
- Coervertechnieken
- Tegenstrever; frontaal inkomend

DECEMBER

Herhaling november

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Loskomen (vooractie) – stilstaande fasen
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Infiltratie zonder bal (give & go)
Teamtactics	B-	Interceptie door meegeschoven doelman

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Veranderen ritme en richting
- Coervertechnieken
- Werpkracht (inworp)
- Loop- en coördinatie trainingen
- Tegenstrever: in de rug inkomend

JANUARI

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	In steun komen achter de bal – bal terugleggen
Basics	B-	Speelhoek afsluiten
Teamtactics	B+	Eindpas in de diepte - overlappen
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen (sluiten in blok)

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Trek- en duwspelen
- Versnellingsvermogen
- Coervertechnieken
- Tegenstrever schuin inkomend

FEBRUARI

Herhaling januari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	1-2 beweging (give & go) – Doelpoging na halfhoge voorzet
Basics	B-	Korte dekking, interceptie halflange pas
Teamtactics	B+	Lijn overslaan in diepe passing - driehoekspel
Teamtactics	B-	Geen kruisbeweging (zone verdedigen)

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Loop- en sprong ABC
- Wendbaarheid
- Snelheid
- Coervertechnieken
- Trek- en duwspelen
- Tegenstrever: Langsij inkomend.

MAART

Herhaling februari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Flankactie buitenom, voorzet, binnendoor, doelpoging
Basics	B-	Remmend wijken
Teamtactics	B+	Vleugel veranderen, kantelen
Teamtactics	B-	Voorzet beletten

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Reactiesnelheid
- Richting en ritmeveranderingen
- Coervertechnieken
- Tegenstrever: Frontaal inkomend

APRIL

Herhaling maart

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanvallend koppen
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Infiltratie met bal, op juiste moment, geen gevaarlijk balverlies
Teamtactics	B-	Eindpass in de diepte beletten (centrum afsluiten)

- Spelvormen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Snelheid
- Coervertechnieken
- Tegenstrever: In de rug inkomend

MEI

Herhaling april

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Herhaling passing - inworp
Basics	B-	Speelhoek afsluiten – stilstaande fasen
Teamtactics	B+	Driehoekspel
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 8<>8
- Voetbaltricks
- Coervertechnieken

Opmerkingen:

- Ook bij de miniemen nog veel wedstrijden waarbij 1/1 ontstaat.
- Het laatste onderdeel van de training is een match met alle spelers. De volgende aandachtspunten kunnen hierbij gebruikt worden:
 - wij hebben de bal, ik bezet goed mijn zone, en speel me vrij.
 - wij hebben de bal verloren, ik bezet goed mijn zone, en denk verdedigend en maak het veld klein. Als ik bij de speler in balbezit ben zet ik hem onmiddellijk onder druk.
 - wij hebben de bal heroverd, zoek snel de diepte.
 - wij hebben de bal veroverd, ik denk aanvallend en maak het veld groot.
- Bijna alle oefeningen, zoals pas-oefeningen, dribbelparcours of combinatievormen kunnen worden afgesloten met een trap op doel, kinderen doen het liefst de essentie van het spel en dit is doelpunten scoren.
- Zeker bij de miniemen gaan we NOG HET JAAR DOOR, de Coerver-oefenstof aanbieden, gezien deze kinderen op die leeftijd héél snel dergelijke bewegingen oppikken. Deze oefenstof kan zowat in elk maandthema ingepast worden. Train je op afwerken, kan je eerst een paar kapbewegingen laten uitvoeren, train je passing kan je ook vóór de pas een passeerbeweging laten uitvoeren dit maakt alles nog meer wedstrijdrecht. (=passen vanuit beweging).

J.4.5. MAANDTHEMA'S U14 – U15

AUGUSTUS

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Halflange passing - inworp
Basics	B-	Speelhoek afsluiten – stilstaande fasen
Teamtactics	B+	Driehoekspel
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen (sluiten)

- Uithouding
- Reactie- en startsnelheid
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Loop ABC
- Coervertechnieken
- Stabilisatieoefeningen

SEPTEMBER

Herhaling augustus

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Ingedraaid aannemen – stilstaande fasen
Basics	B-	Korte dekking op halflange pas
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor medespeler en benutten
Teamtactics	B-	Direct druk zetten op baldrager

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Reactie- en startsnelheid
- Sprong ABC
- Ritme- en richtingsveranderingen
- Coervertechnieken
- Blessurepreventie

OKTOBER

Herhaling september

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	1-2 beweging (give & go) – doelpoging na halfhoge voorzet
Basics	B-	Interceptie op halflange pas
Teamtactics	B+	Balrecuperatie: diepte voor breedte (dieptespel)
Teamtactics	B-	Geen kruisbeweging (zone verdedigen)

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Loop ABC
- Duelkracht
- Reactie- en startsnelheid
- Coervertechnieken
- Ritme- en richtingsveranderingen

NOVEMBER

Herhaling oktober

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanvallend koppen – doelpoging na hoge voorzet
Basics	B-	Stilstaande fasen – remmend wijken
Teamtactics	B+	Flanken benutten (breedtespel) - driehoekspel
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Ritme- en richtingsveranderingen
- Sprongkracht
- Reactie- en startsnelheid
- Coervertechnieken
- Stabilisatie

DECEMBER

Herhaling november

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Loskomen (vooractie) – stilstaande fasen
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Infiltratie zonder bal (give & go)
Teamtactics	B-	Interceptie door meegeschoven doelman

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Versnellingsvermogen
- Veranderen ritme en richting
- Coervertechnieken
- Werpkracht (inworp)
- Loop- en coördinatie trainingen
- Intensief interval 1v1

JANUARI

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	In steun komen achter de bal – bal terugleggen
Basics	B-	Speelhoek afsluiten
Teamtactics	B+	Eindpas in de diepte - overlappen
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen (sluiten in blok)

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Reactie- en startsnelheid
- Loop- en coördinatie trainingen
- Trek- en duwspelen
- Blessurepreventie
- Coervertechnieken

FEBRUARI

Herhaling januari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	1-2 beweging (give & go) – Doelpoging na halfhoge voorzet
Basics	B-	Korte dekking, interceptie halflange pas
Teamtactics	B+	Lijn overslaan in diepe passing - driehoekspel
Teamtactics	B-	Geen kruisbeweging (zone verdedigen)

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Ritme- en richtingsveranderingen
- Loop- en coördinatie trainingen
- Loop- en sprong ABC
- Reactie- en startsnelheid
- Coervertechnieken

MAART

Herhaling februari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Flankactie buitenom, voorzet, binnendoor, doelpoging
Basics	B-	Remmend wijken
Teamtactics	B+	Vleugel veranderen, kantelen
Teamtactics	B-	Voorzet beletten

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Wendbaarheid
- Reactie- en startsnelheid
- Versnellingsvermogen
- Coervertechnieken

APRIL

Herhaling maart

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanvallend koppen - inworp
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Infiltratie met bal, op juiste moment, geen gevaarlijk balverlies
Teamtactics	B-	Eindpass in de diepte beletten (centrum afsluiten)

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Loop ABC
- Reactie- en startsnelheid
- Coervertechnieken
- Ritme- en richtingsveranderingen

MEI

Herhaling april

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Herhaling passing - inworp
Basics	B-	Speelhoek afsluiten – stilstaande fasen
Teamtactics	B+	Driehoekspel
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen

- Loop ABC
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Reactie- en startsnelheid
- Ritme- en richtingsveranderingen
- Coervertechnieken

Opmerkingen:

- Vanaf de knapen zullen we de eerste training van de week houden over een voetbalprobleem die tijdens de wedstrijd van het afgelopen weekend naar voor kwam. We bespreken het problemen met de spelers zoeken oplossingen en geven oefeningen die de gewenste doelstellingen naar voor brengen.
- Het hele jaar door ook gaan we de spelers hun taak per positie aanleren.
- Spelers moeten nu al weten en automatisch uitvoeren dat ze bij balbezit het veld groot moeten maken, snel diepte moeten zoeken, steeds vrijlopen, elkaar moeten coachen.
- Bij balverlies: snel druk zetten op speler aan de bal, veld klein maken, rugdekking geven en achteraan op een lijn spelen.
- Ook bij de knapen gaan we NOG HET JAAR DOOR, de Coerver-oefenstof aanbieden. Deze oefenstof kan zowat in elk maandthema ingepast worden. Train je op afwerken, kan je eerst een paar kapbewegingen laten uitvoeren, train je passing kan je ook vóór de pas een passeerbeweging laten uitvoeren dit maakt alles nog meer wedstrijdecht. (=passen vanuit beweging).

J.4.6. MAANDTHEMA'S U16 – U17

AUGUSTUS

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Halflange en lange passing
Basics	B-	Speelhoek afsluiten – stilstaande fasen
Teamtactics	B+	Diagonale passing in en out naar zwakke zone
Teamtactics	B-	Collectieve pressing

- Uithouding
- Reactie- en startsnelheid
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Loop- en coördinatie trainingen
- Techniek trainingen
- Stabilisatie oefeningen
- Voetbaltricks

SEPTEMBER

Herhaling augustus

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Bruikbare voorzet voor doel
Basics	B-	Korte dekking op halflange pas
Teamtactics	B+	Efficiënte bezetting 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11 m
Teamtactics	B-	Efficiënte bezetting 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11 m

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Reactie- en startsnelheid
- Blessurepreventie
- Voetbaltricks
- Techniek trainingen

OKTOBER

Herhaling september

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	1-2 beweging (give & go) – strikte dekking ontvluchten
Basics	B-	Korter dekken in de waarheidszone
Teamtactics	B+	Verste spelers lopen zich vrij vlak voor balrecuperatie
Teamtactics	B-	Geen systematische buitenspelval door stap te zetten

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Voetbaltricks
- Duelkracht
- Reactie- en startsnelheid
- Techniektrainingen

NOVEMBER

Herhaling oktober

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanvallend koppen – doelpoging na hoge voorzet
Basics	B-	Stilstaande fasen – remmend wijken
Teamtactics	B+	In blok spelen, enkelen infiltreren
Teamtactics	B-	Hoge compacte T-vorm

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Voetbaltricks
- Sprongkracht
- Reactie- en startsnelheid
- Techniektrainingen
- Stabilisatie

DECEMBER

Herhaling november

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Herhaling
Basics	B-	Herhaling
Teamtactics	B+	Herhaling
Teamtactics	B-	Herhaling

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Reactie- en startsnelheid
- Voetbaltricks
- Techniektrainingen
- Loop- en coördinatie trainingen

JANUARI

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Bruikbare voorzet voor doel
Basics	B-	Zo snel mogelijk terug in blok
Teamtactics	B+	Efficiënte bezetting 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11 m
Teamtactics	B-	Efficiënte bezetting 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11 m

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Reactie- en startsnelheid
- Loop- en coördinatie trainingen
- Voetbaltricks
- Blessurepreventie
- Techniektrainingen
- Kort herhaald sprintvermogen

FEBRUARI

Herhaling januari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	1-2 beweging (give & go) – Strikte dekking ontvluchten
Basics	B-	Korter dekken in waarheidszone
Teamtactics	B+	Verste spelers lopen zich vrij vlak voor balrecuperatie
Teamtactics	B-	Geen systematische buitenspelval door stap te zetten

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Voetbaltricks
- Loop- en coördinatie trainingen
- Reactie- en startsnelheid
- Techniek trainingen

MAART

Herhaling februari

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Flankactie buitenom, voorzet, binnendoor, doelpoging
Basics	B-	Remmend wijken
Teamtactics	B+	In blok spelen, enkelen infiltreren
Teamtactics	B-	Hoge compacte T-vorm

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Loop- en coördinatie training
- Reactie- en startsnelheid
- Wendbaarheid- en versnellingsvermogen
- Techniek trainingen
- Voetbaltricks

APRIL

Herhaling maart

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanvallend koppen
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Efficiënte bezetting 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11 m
Teamtactics	B-	Efficiënte bezetting 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11 m

- Loop- en coördinatie trainingen
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Voetbaltricks
- Reactie- en startsnelheid
- Techniektrainingen

MEI

Herhaling april

Basics/Teamtactics	B+ /B-	Beschrijving
Basics	B+	Flankactie buitenom, voorzet, binnendoor, doelpoging
Basics	B-	Remmend kijken – stilstaande fasen
Teamtactics	B+	In blok spelen, enkelen infiltreren
Teamtactics	B-	Hoge compacte T-Vorm

- Loop- en coördinatie training
- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 11<>11
- Reactie- en startsnelheid
- Techniektraining
- Voetbaltricks

H.5.4. SPORTIEF OPLEIDINGSPLAN JEUGDKEEPER

K.1. DOELSTELLING

De jeugdkeepers doorheen hun voetbalopleiding op een plezierige maar onderbouwde wijze zich alle aspecten van een moderne keeper laten eigen worden.

Vanuit de jeugdwerking zijn hier keeperstrainers aangesteld met de nodige kennis, diploma's en eigen keeperervaringen om onze jeugdkeepers te helpen ontwikkelen tot doelmannen klaar voor een loopbaan in eerste elftallen.

Doorheen hun jeugdloopbaan proberen we onze keepers te laten ontwikkelen op mentaal, fysiek, technisch en tactisch aspect van het keeperen. We besteden ook veel tijd in de integratie van de doelman tijdens de gewone teamtraining. De keeper heeft naast teamtrainingen ook keeper specifieke training en keeperintegratietraining waar de 4 aspecten aan bod komen.

Tijdens de teamtraining geeft de teamtrainer training aan zijn groep, doelman(nen) inclusief. Tijdens de keeper specifieke training gaat de keeperstrainer met zijn keepers aan de slag zonder veldspelers. Dit zijn kleine niveau/ leeftijdsgroepjes waar de individuele ontwikkeling centraal staat.

De jeugdkeeper staat centraal

Plezier: Plezier voor iedereen, ook voor de mindere jeugdkeepers

- Aanmoedigingen door de coach (positieve coaching)
- Luisteren en bereikbaar zijn
- Steun van de ouders
- Veel spelen (ook mindere jeugdkeepers spelen veel minuten)
- Meevoetballen, soms ook als een gewone veldspeler.
- Geen druk naar resultaat
- Zinnvolle oefenstof waarbij de keeper steeds kan werken aan zijn individuele ontwikkeling
- Trainen = voetbal spelen, wedstrijdvormen spelen een belangrijke rol hierin

K.2. LEERPLAN

Geleidelijk leren door herhaling, rekening houdend met de leeftijd en aanleg.

Algemeen: Opleiding op technisch, fysiek, tactisch en mentaal vlak

Techniek

- Vormen van technische goed geschoolde doelmannen
- Streven naar tweevoetigheid
- Snelheid van uitvoering
- Ontwikkelen van spelinzicht en samenspel

Tactiek

- Aanleren van het belang van het duel 1-1
- Aanleren van specifieke taken per spelsituatie
- Leren samenspelen
- Leren juiste positie op juiste moment in te nemen

Fysiek

- Verkrijgen van een goede basisconditie
- Op peil houden van lenigheid
- Ontwikkelen van uithouding
- Loop- en startsnelheid, looptechniek
- Goede reflexen

Mentaal

- Inzet
- Doorzettingsvermogen
- Winnaars mentaliteit
- Durf
- Geloof in eigen mogelijkheden
- uitstraling

K.2.1. 2 >< 2 3 >< 3

In deze groepen (U7) opteren we om niet met vaste keepers te werken. We kiezen voor een opstelling waarbij de staart ook als keeper fungeert. Maar omdat we een rotatie hanteren waarbij alle spelers op elke positie leren spelen, hebben we geen specifiek keeperopleidingsplan voor de U7 spelers. We organiseren ook voor deze leeftijd geen specifieke keeperstraining.

K.2.2. 5V5

In deze groepen (U8 en U9) opteren we voor een mix van spelers die aangeven dat ze keeper willen worden en veldspelers die het leuk vinden om eens in doel te staan.

De spelers staan tijdens de wedstrijden geen 100% van de speeltijd in doel.

We kiezen er bewust voor om de keepers ook als veldspeler te gebruiken om hun meevoetballende en voetbal inzichtelijke capaciteiten te verbeteren.

Er is nog geen keeperstraining op deze leeftijd, maar we proberen toekomstige keepers te detecteren en letten hierbij op volgend aspecten:

Mentaal

- De mindset om de bal te klemmen en niet naar de grond te duwen.
- De durf om te vallen, uit te komen.
- Nadenken en beslissen over bepaalde acties. (instappen, positie...) –

Technisch

- Uitgangshouding in en voor doel aannemen.
- De bal rollen, passen en gooien naar medespelers.
- Verwerken van de bal recht op de doelman (over grond, half en hoog)
- Uitvallen rechts/ links lage bal, halfhoge bal.
- Uittrap van op de grond (techniek + richting) –

Tactisch

- vertrekken vanuit het midden van het doel.
- Meevoetballen en durven de bal vragen aan de medespelers in B+.
- De opbouw verzorgd uitvoeren door de bal goed en gericht in te spelen.
- De opstelling in doel bij een vrije trap, indribbel of hoekschop (de korte hoek wordt afgedekt.)

Fysisch

- Instappen en uitvallen + snel rechtekomen
- Startsnellheid
- Reflexen

K.2.3. 8V8

Van deze leeftijden (U10) werken we met vaste doelmannen en start onze keeperopleiding eigenlijk echt.

We begeleiden onze keepers op 4 domeinen:

- mentaal

- als keeper jezelf present stellen in doel. (uitstraling)
- Zelfkritisch na training en wedstrijd en goede zelfevaluaties.
- Leren omgaan met een eventuele beurtrol van keepers
- Leren omgaan met opmerkingen van tegenstanders, supporters, medespelers, trainers...
- Beseffen dat een keeperopleiding een proces is met vallen en opstaan, maar datje gesteund door velen de tijd krijgt om hieraan te werken.
- Steeds geconcentreerd zijn tijdens oefeningen en wedstrijden.

- technisch

- de mindset aanleren om de bal te klemmen, zeker niet naar de grond te duwen.
- de basistechniek van bij de 5<>5 ontwikkelen en verfijnen
- het belang beseffen van een goede opwarming op training als voor de wedstrijd.
- zweeftechniek aanleren
- duelkracht hoge ballen op een speelse manier
- looptraining (souplesse); kort op de voorvoet (het voetenwerk)
- krachtiger worden door oefenstof te geven gebaseerd op kracht en weerstaand (aangepast aan niveau keeper, leeftijd...)
- gerichter leren uittrappen en correct
- uitvallen rechts/links lage bal, halfhoge bal
- plukken van hoge bal + leren baas zijn op hoge ballen
- technisch een terugspeelbal kunnen verwerken met linker –en rechtervoet
- uittrap van op de grond en vanuit de hand (lage volley) zowel links als rechts.
- Een gerichte trap op een rollende bal met rechts en links • In een 1<>1 duel gaan met het vijfpuntsblok* en zo het duel verwerken
- Oefenen op wissel van hoek bij afwerken op doel

- tactisch

- leren ver uit doel meevoetballen, rugdekking geven aan verdedigers
- het leren schuiven en kantelen met de bijhorende coaching
- bij een terugspeelbal, de verdediging sturen, kantelen en de bal terug inspelen met een korte of lange bal.
- De opbouw aanleren + weten wanneer te rollen of een korte trap te geven. Het vijfmeter gebied domineren, zeker op hoge ballen en flankvoorzetten.

Anticiperen op een dieptepas door het centrum door ver uit doel te staan.

- Bij een 1<>1 duel snel het vijfpuntsblok maken en zich niet laten uitschakelen, slecht in de voeten gaan indien 100% zeker en de bal los is van de voet van de tegenstander.
- Tijdens training en wedstrijden actief en positief coachen tegen medespelers
- De afspraken die met de ploeg en team –en keeperstrainer werden gemaakt i.v.m. stilstaande fases uitvoeren.

- Fysisch

- Het snelle voetenwerk verfijnen
- Controle krijgen over je lichaamshouding
- De reflexen aanscherpen
- Op speelse manier de sprong –en duelkracht prikkelen

** Een woordje extra over het vijfpuntsblok*

In het duel 1<>1 komt een keeper naar de tegenstrever en maakt dan zijn vijfpuntsblok.

Hierbij neemt hij een positie in (zie foto) waarbij hij zijn lichaam zo houdt dat hij alle ruimte naast zijn lichaam afsluit en ook zeer snel kan reageren als de tegenstander de bal naast de keeper wil trappen.



Belangrijk is dat de keeper:

- de romp mooi rechtop houdt en niet weggedraaid t.o.v. de aanvaller
- iets voorovergebogen inkomt zodat de ingedraaide knie NIET op de grond komt. (telkens gewoon werken op de voorvoet zodat met sneller kan reageren op bewegingen van de aanvaller.)
- iets voorovergebogen inkomt zodat men niet achterovervalt bij een trap of beweging van de aanvaller

De oefeningen worden aangeleerd om met beide knieën te kunnen indraaien en om met beide benen een redding te kunnen uitvoeren met een gestrekt been. Op de foto kan de keeper zijn rechterbeen snel strekken om een schot naast zich te blokken.

K.2.4. 11V11 EN POSTFORMATIE

Tijdens deze leeftijden werken we verder aan ons keeperjaarplan. We blijven inzetten op een gezonde mix van individuele keeperopleiding via keeperstraining en keeperintegratie via de teamtraining. De nadruk verschuift wat meer naar de individuele ontwikkeling van de keeper in plaats van een algemene keeperopleiding. Het is dan ook de bedoeling dat de keeper tijdens de postformatie klaar is met zijn basisopleiding en tijdens zijn verdere carrière als fanionspeler steeds kan terugvallen op een degelijke en volledige basisopleiding als keeper.

Ook hier werken opnieuw aan onze 4 domeinen.

- mentaal

- uitstraling van de keeper wordt steeds belangrijker.
- Zelfkritisch na training en wedstrijd en goede zelfevaluaties.
- Leren omgaan met een eventuele rolverdeling onder keepers (1ste, 2de ... keeper)
- Willen blijven werken aan punten in de ontwikkeling die beter kunnen.
- Steeds geconcentreerd zijn tijdens oefeningen en wedstrijden.

- Technisch

- Verder automatiseren en verfijnen alle onderwerpen van de 8<>8 leeftijden.
- Uittrappen moeten goed en gericht zijn (grond, volley, drop) zodat de omschakeling snel kan gebeuren.
- Uittrappen via de grond zowel met links als rechts verbeteren.
- Gerichter trappen op een rollende bal

- tactisch

- opstelling keeper bij een poging in de korte hoek.
- Leren wanneer een snel spelhervatting nodig is en dit correct uitvoeren. Nog meer meevoetballen en rugdekking geven aan de verdediging.
- In B+ van de ploeg steeds aanspeelbaar zijn.
- De opbouw aanleren + weten wanneer te rollen of een korte trap te geven.

Het vijfmeter gebied domineren, zeker op hoge ballen en flankvoorzetten.

Anticiperen op een dieptepas door het centrum door ver uit doel te staan.

- Bij een 1<>1 duel snel het vijfpuntsblok maken en zich niet laten uitschakelen, slecht in de voeten gaan indien 100% zeker en de bal los is van de voet van de tegenstander.
- Tijdens training en wedstrijden actief en positief coachen tegen medespelers.
- De afspraken die met de ploeg en team –en keeperstrainer werden gemaakt i.v.m. stilstaande fases uitvoeren.

K.2.5 OVERZICHT VAN HET KEEPERJAARPLAN

Het keeperjaarplan bestaat net zoals het algemeen sportief jaarplan uit 4 modules en deze lopen gelijk naar tijdsindeling. Elke module duurt 4 weken en herhaalt zich 2x per seizoen. Voor 15 augustus en tussen Kerstmis en Nieuwjaar zijn er geen vaste thema's in het jaarplan. Dit vullen onze trainers zelf in.

Dit zijn de tactische trainingsthema's van het keeperjaarplan. In elk thema wordt door de keeperstrainer de nodige aandacht besteed aan het mentale, fysieke en technische aspect. Elk thema komt dus tweemaal per seizoen voor en dit gedurende de volledige opleiding.

Natuurlijk hanteert de keeperstrainer een doorgedreven individualisatie op basis van leeftijd, ervaring, noden, overleg, evaluaties,...

Module opbouw (periode half augustus – half september en januari)

D OB 1: doelpoging korte hoek + opbouw andere kant

D OB 2: doelpoging korte hoek + opbouw kort

D OB 3: doelpoging lange hoek + opbouw flank

D OB 4: doelpoging centraal + opbouw lang

Module: OMSCHAKELEN en VERDEDIGEN (periode half september – half oktober en februari)

D OV 1: B + via de flank

D OV 2: B + via centrum

D OV 3: B - via de flank

D OV 4: B- via centrum

Module: AANVALLEN via het CENTRUM (periode half oktober – half november en maart)

D AC 1: het vijfpuntsblok

D AC 2: duel 1<>1 schuin voor doel

D AC 3: duel 1<>1 centraal voor doel

D AC 4: algemeen

Module: AANVALLEN via de FLANK (periode half november – half december en april)

D AF 1: voorzet vanaf de zestien meter

D AF 2: voorzet vanop de doellijn (en hoekschoot)

L. STILSTAANDE FASES

INLEIDING

In het hedendaagse voetbal zijn stilstaande fases een belangrijk onderwerp geworden.

Heel vaak worden wedstrijden opgebroken of beslist bij een stilstaande fase.

Het is dus ook de bedoeling om in onze jeugdopleiding onze spelers geleidelijk ook klaar te maken om dit onderdeel van een voetbalopleiding onder de knie te krijgen.

RUIME VISIE CROSSING VISSENAKEN JEUGD

Stilstaande fases in jeugdopleiding willen wij gebruiken om onze spelers op 3 vlakken te ontwikkelen: We willen onze spelers

- inzichtelijk rijper te maken. Bv. Waar is er ruimte? Welke zone dek ik af?
- meer individuele verantwoordelijkheid leren opnemen.
- als deel van een team leren functioneren.

We willen de stilstaande fases niet aanwenden om onze jeugdwedstrijden te winnen. Het resultaat is en blijft ondergeschikt aan de opleiding.

We willen dat onze spelers wanneer ze in de postformatie komen klaar zijn flexibel om te gaan met de diverse stilstaande fase zowel in B+ als B-, zowel individueel als onderdeel zijnde van een team.

We hebben hiervoor een traject van 10 jaar om dit te bewerkstelligen, van U7 tot U17. Dit steeds rekening houdend met de voetbalspelregels, de leeftijd, het niveau, de eigenheid van team, spelers, trainer en de voetbalfilosofie van Crossing Vissenaken.

DE DIVERSE STILSTAANDE FASES

	2<>2	3<>3	5<>5	8<>8	11<>11	postformatie
BALBEZIT B+						
doeltrap *			X	X	X	X
indribbel of pas	X	X	X			
ingooi				X	X	X
hoekschop			X	X	X	X
rechtstreekse vrije trap					X	X
onrechtstreekse vrije trap			X	X	X	X
strafschop					X	X
BALBEZIT B-						
doeltrap **			X	X	X	X
indribbel of pas	X	X	X			
ingooi				X	X	X
hoekschop			X	X	X	X
rechtstreekse vrije trap					X	X
onrechtstreekse vrije trap			X	X	X	X
strafschop					X	X

*De doeltrap in B+ werken we niet in dit dossier uit. Dit is uitvoerig uitgewerkt in ons sportief jaarplan bij de module opbouw 5<>5, 8<>8 en 11<>11.

**De doeltrap in B- werken ook hier niet uit. Dit wordt opgevangen door de tactische thema's in de module omschakelen en verdedigen van ons sportief jaar plan.

HOE STILSTAANDE FASES VERWERKEN IN TRAININGEN?

Aangezien de stilstaande fase steeds belangrijker wordt in het hedendaagse voetbal moeten deze in de loop van het seizoen ook aan bod komen in de team- en keeperstrainingen. Maar we ervaren het als zinloos om volledige trainingen hieraan te spenderen.

TEAMTRAININGEN

We trainen stilstaande fase in een tussenvorm waarbij we één bepaalde stilstaande fase specifiek inoefenen met eventuele variaties. Hierbij houden we zeker rekening met de algemene vereisten (zie verderop bij punt 6) Aansluitend kan een wedstrijdvorm uitgewerkt worden waarbij de net ingeoeffende stilstaande fase als startpunt gebruikt wordt of kunnen deze als beloning bij doelpunt of goeie actie toegevoegd worden.

Bv. Een team 8<>8 met 12 veldspelers en 1 doelman, B+,

- TUSSENVORM: We oefenen 10 minuten enkele hoekschoopvarianten
- WEDSTRIJDVORM: 7 – 5+K waarbij de aanvallende ploeg start met een hoekschoop.

KEEPERSTRAININGEN

Ook onze keepers hebben een belangrijke rol bij stilstaande fases (niet enkel in B-) De specifieke vereisten voor de keepers wordt hen aangebracht op een keeperstraining of een keeper integratietraining waarbij de keeperstrainer de doelman extra begeleidt. Ook tijdens het observeren van wedstrijden kan een keeperstrainer de rol van de keeper bij stilstaande fases bekijken en eventueel gaan bijsturen.

Bv.

- 1) een team 11v11, B+, een onrechtstreekse vrije trap op de eigen speelhelft meer op de flank: De keeper kan schuin onder de bal komen, de bal vragen en verleggen van kant.
- 2) Hoe stel ik een muur op bij een rechtstreekse vrije trap in B-

STILSTAANDE FASES IN HET JAARPLAN

Eigenheid teamtrainer

Stilstaande fases krijgen zeker een plaatsje in onze opleiding. Maar we willen de teamtrainers niet aan handen en voeten binden door een overvloed aan opgelegde stilstaande fases. We reiken de teamtrainer rond elk type stilstaande fase enkele algemene vereisten voor die een speler nodig heeft voor zijn ontwikkeling.

Maar rond eventuele looplijnen en signalen en volledig uitgewerkte stilstaande fases geven we de teamtrainer zeer veel vrijheden. We bieden enkele basisvormen aan maar elke trainer kan en mag zijn eigen variaties aanbieden zolang hij/zij maar de algemene vereisten van een stilstaande fase respecteert.

VEREISTEN VAN EEN STILSTAANDE FASE

Vier doelstellingen

Binnen onze visie stellen we bij gelijk welk type stilstaande fase 4 doelstellingen voorop:

- We willen de speler inzichtelijk rijper maken. Dit door te leren nadenken over bepaalde zaken zoals vrije ruimte, positionering tegenover tegenstander, medespeler,...
- We willen dat de speler leert om zijn verantwoordelijkheid op te nemen. Dit door de speler bewust te laten omgaan met wat van hem/haar specifiek verwacht wordt.
- We willen dat de speler leert functioneren als onderdeel van een team. Dit door als team een duidelijke en eenduidige werkwijze te hanteren waarbij iedereen betrokken is en een gedeelde verantwoordelijkheid heeft.
- Spelers krijgen de mogelijkheid om samen een stilstaande fase in elkaar te steken.

WINNEN DOOR EEN STILSTAANDE FASE

Nogmaals stellen we duidelijk dat we stilstaande fases nooit met opzet gaan gebruiken om wedstrijden te winnen. Stilstaande fases die een positief verloop kennen, resulteren heel vaak in een doelpunt (rechtstreekse vrije trap, strafschop...). Dit is leuk maar is nooit het doel op zich. Het aanleren om bewust een strafschop of rechtstreekse vrije trap uitlokken behoort niet tot onze opleidingsvisie.

Algemene vereisten

Bij elk van de 4 doelstellingen hebben we enkele algemene vereisten die de speler nodig heeft om de doelstelling eigen te maken. Daarnaast zijn er voor elke type stilstaande fase enkele specifieke vereisten. De algemene en specifieke vereisten vormen de leidraad voor elke stilstaande fase die wordt uitgewerkt binnen onze jeugdopleiding.

Algemene vereisten om inzichtelijk rijp er te worden.

- de speler moet leren kijken waar vrije ruimtes zijn of welke medespeler best aanspeelbaar is.
- de speler moet leren de stilstaande fase te durven aanpassen aan het moment, de medespeler, de tegenstander...
- de speler moet durven zelf initiatief nemen en ook durven creatief te zijn.
- de speler moet in balverlies nadenken waar hij zich het best kan positioneren tegenover de bal, medespelers om zo meer kans op balrecuperatie te hebben of de tegenstander beter te beletten om een scoringskans te hebben.

Algemene vereisten om individueel verantwoordelijkheden te leren opnemen.

- de speler moet verantwoordelijkheid durven opnemen door te spreken tegen medespelers.
- de speler moet coaching en bijsturing van trainer/ medespelers leren aanvaarden.
- de speler probeert de stilstaande fase zo uit te voeren zoals afgesproken of dat ze duidelijk en correct is voor medespelers.

Algemene vereisten om beter te functioneren als onderdeel van een team.

- de speler moet durven medespelers te coachen en bij te sturen waar nodig in functie van de teamafspraken.
- de speler moet durven meedenken in de opbouw van een stilstaande fase om zo de fase beter te begrijpen.

- de speler bekijkt en kent de teamafspraken die vooraf gemaakt en besproken worden en past deze toe.

Specifieke vereisten bij elk type stilstaande fase.

Fases in balbezit

1) doeltrap (B+) 5v5, 8v8, 11v11 en postformatie

- wordt uitvoering besproken in de module opbouw van het sportief jaarplan.

2) indribbel of pas (B+) 2v2, 3v3, 5v5

- de speler probeert eerst de snelle optie te kiezen en gaat voor een snelle indribbel.
- De vleugels dribbelen in tenzij het kopje dichtste bij de bal is en snel kan indribbelen.
- Als een snelle optie niet mogelijk is wordt eerst gekeken of een goede pas mogelijk is.
- Medespelers (ook doelman) durven de bal vragen in de voet of in de ruimte voor/ naast zich.
- de medespelers proberen zo positie te kiezen dat er ruimte is voor zichzelf, medespelers en de balbezitter aan de zijlijn.
- Bij een indribbel wordt gestimuleerd om schuin in te dribbelen, niet naar de eigen helft toe en niet langs de lijn.
- Bij een indribbel houden we controle over de bal door de bal dicht bij ons te houden.

3) ingooi (B+) 8v8, 11v11 en postformatie

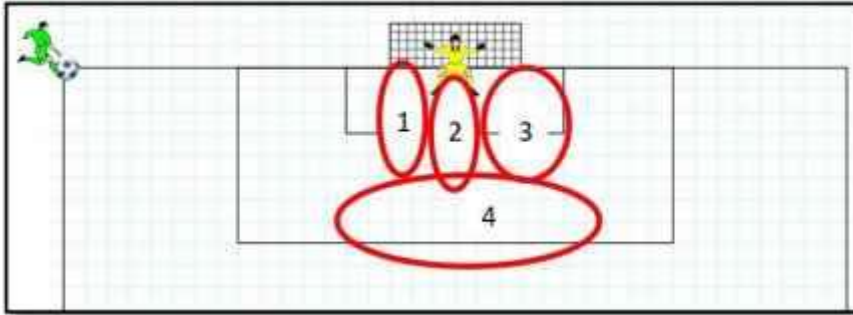
- er wordt correct ingegooit:
- bal vertrekt vanuit de nek
- de bal wordt ingegooit met beide handen
- de beide voeten moeten samen staan en op de grond blijven
- flankspelers gooien in, tenzij een centrale speler dicht bij de fase is en de bal heel snel weer in het spel wil brengen.
- de veldspelers kiezen positie ver van de bal en onderling niet te dicht bij elkaar.
- de veldspelers maken oogcontact met de speler die ingooit.
- we verzorgen de timing, die van het ingooien zelf en die van de loopacties van de veldspelers.
- de veldspelers durven steeds de bal vragen, ook onder druk van een tegenstander.
- de speler die ingooit verzorgt zijn ingooi, nl. liefst naar de voet of borst.
- de speler die ingooit moet steeds minimaal 3 opties hebben, nl 1 onder de bal en 2 voor de bal

4) hoekschop (B+) 5v5, 8v8, 11v11 en postformatie

- de trainer bepaalt voor de match de hoekschopnemers.
- de aanvallende spelers verzorgen de bezetting voor doel. (naargelang tegenstrever in zone of mandekking speelt)
- de spelers zorgen voor ruimte tussen hen en de doelman.
- de spelers weten welke loopactie ze maken
- er moeten na de loopacties 4 zones bezet worden

Zone 1: de zone van de 1ste paal

- Zone 2: de centrale zone
- Zone 3: de zone van de 2de paal
- Zone 4: de zone achter de 3 andere zones, vaak voor de afvallende bal.
- De speler die in de 1ste zone komt moet oog hebben voor de bal, maar zeker ook voor zijn positie. Hij moet ervoor zorgen dat hij niet te ver voor de 1ste paal uitkomt met zijn loopactie.



- Als de tegenstander mandekking speelt moeten de speler leren positie kiezen 'achter' hun tegenstander. Zo moet de verdediger kiezen wat hij in het oog houdt, de bal of de speler.
- De trainer bepaalt vooraf hoe de restverdediging ingevuld wordt maar de spelers kunnen deze aanpassen naar de situatie door te coachen.
- Onze doelman kiest hoog positie.
- Indien de bal na de hoekschop snel weer op de flank is en er snel een voorzet zal volgen, moeten de spelers voor doel zich weer herpositioneren.

5) rechtstreekse vrije trap (B+) 11v11 en postformatie

- de trainer bepaalt vooraf wie de vrije trap kan nemen. Dit kunnen gerust meerdere spelers zijn.
- de aangeduide spelers beslissen in overleg wie de vrije trap neemt. Mogelijke criteria kunnen zijn:
- positie van de bal tegen over doel, afstand, ...
- de aangeduide spelers zorgen er zelf voor dat de bal correct ligt.
- de andere aanvallende spelers positioneren zich op de lijn van de muur en zorgen ervoor dat enkele tegenstanders hen moeten bewaken en weg zijn uit de lijn tussen bal en doel.
- minstens 1 van de andere aanvallende spelers concentreert zich op de doelman van de tegenpartij.
- Kan deze de bal niet klemmen of duwt deze de bal terug het veld in, probeert hij als eerste bij de bal te zijn.
- Er zijn ook steeds enkele spelers die zich concentreren op de restverdediging of de mogelijke omschakeling van de tegenstander.

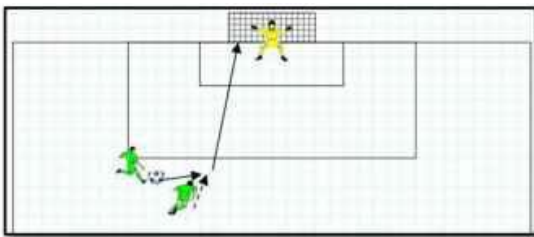
6) onrechtstreekse vrije trap (B+) 5v5, 8v8, 11v11 en postformatie

Onrechtstreekse vrije trap zonder directe scoringskansen

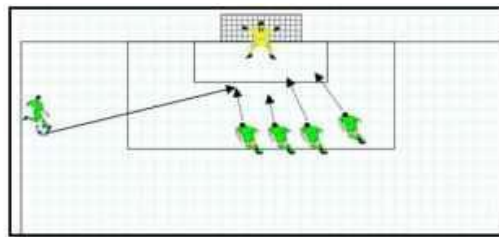
- indien de mogelijkheid zich ertoe doet proberen we via een snelle vrije trap het spel te hervatten. Dit door de bal rap stil te leggen en te spelen (kort of lang).
- Indien de snelle hervatting niet mogelijk is, neemt de ploeg de tijd om op te schuiven en zich te positioneren in zone.
- er bevinden zich minstens 5 medespelers voor de bal.
- de vrije trap wordt gegeven door een speler die na het opschuiven zich bevindt in de zone van de bal of de doelman.
- de vrije trap hoeft niet altijd lang en diep gespeeld te worden.
- Bv.: De bal kan kort meegegeven worden om snel meters te kunnen opdrijven met de bal aan de voet. De bal kan ook breed gespeeld worden om zo de eigen spelers voor de bal in beweging te krijgen. De tegenpartij moet in dit geval zich ook herpositioneren.
- de vrije trap achterwaarts proberen we bij 11v11 en postformatie te vermijden.

Onrechtstreekse vrije trap met directe scoringskansen (B+)

Hier onderscheiden we 2 verschillende types afhankelijk van de positie van de bal ten opzichte van het doel.



type 1



type 2

Type 1: de onrechtstreekse vrije trap die na een kort pasje gevolgd kan worden met een trap op doel. (bal ligt vrij centraal voor het doel)

- de trainer duidt spelers aan die de vrije trap zullen nemen.
- er wordt duidelijk afgesproken wie het eerste pasje geeft en wie zal trappen. Dit wordt mee bepaald door de afstand, positie van de bal...
- de pasgever legt de bal klaar op het veld.
- de speler die naar doel zal trappen, toont en zegt waar hij het pasje wil krijgen.
- er wordt naar doel getrapt met de verste voet. De pasgever zal hier dus rekening mee moeten houden dat hij de bal naar de juiste kant speelt.
- een deel van de andere spelers houdt zich bezig met de restverdediging of het beletten van een counter van de tegenpartij.
- de andere aanvallende spelers positioneren zich voor de bal maar zodanig dat er tegenstanders weg zijn uit de directe lijn tussen bal en doel.
- minstens 1 van de andere aanvallende spelers concentreert zich op de doelman van de tegenpartij. Kan deze de bal niet klemmen of duwt deze de bal terug het veld in, probeert hij als eerste bij de bal te zijn.

Type 2: de onrechtstreekse vrije trap zal als een soort voorzet gegeven worden. (bal ligt meer op de flanken)

- in overleg tussen trainer en spelers kan gekozen worden voor een in –of wegdraaiende vrij trap.
- er staan minstens 5 spelers aanvallend klaar om de vrije trap te proberen af werken. Deze spelers zorgen dat er voldoende ruimte is tussen de doelman en hun positie.

- de vrije trap wordt getrapt naar die vrije ruimte.
- Net zoals bij een hoekschop moet elke zone voor het doel aangevallen worden.
- een deel van de andere spelers houdt zich bezig met de restverdediging of het beletten van een counter van de tegenpartij.

7) strafschoop (B+) 11v11 en postformatie

- Er wordt gewerkt met vooraf door de trainer aangeduide strafschoopnemers.
- de eerst aangeduide strafschoopnemer beslist zelf of hij trapt of doorgeeft aan iemand anders van de aangeduide spelers.
- indien de aangeduide strafschoopnemer niet meer op het veld is, kiezen de ander aangeduide spelers onderling wie trapt.
- de strafschoopnemer legt zelf de bal goed op de stip.
- de strafschoop wordt met overtuiging naar doel getrapt, liefst naar een hoek.
- de medespelers lopen het strafschoopgebied in, mocht de doelman de strafschoop redden om zo de herkansing voor zich te kunnen nemen.
- er zijn ook enkele medespelers die zich concentreren op de restverdediging.

Fases in balverlies

1) doeltrap (B-) 5v5, 8v8, 11v11 en postformatie

- komt aan bod in de module omschakelen en verdedigen van het sportief jaarplan.

2) indribbel of pas (B-) 2v2, 3v3, 5v5

- Iedereen is direct geconcentreerd zo dat er geen snelle indribbel kan komen.
- de veldspelers komen zo snel mogelijk in kleine vogel staan tussen de bal en eigen doel. Kopje staat dicht bij de bal. Bij 2v2 is dit de meest aanvallende speler, bij 3v3 de dichtste vleugel.
- de spelers gaan elkaar onderling coachen om de juiste positie te kiezen.
- Bij een indribbel zet het kopje als eerste druk op de balbezitter.
- wordt de bal achteruit gespeeld wordt er druk gezet op de bal zodat er geen schot vanuit de tweede lijn kan komen.

3) ingooi (B-) 8<>8, 11<>11 en postformatie

- iedereen is alert voor een snelle van de tegenpartij.
- we proberen ons zo snel mogelijk te positioneren.
- onze '9' kiest positie om de ingooi achteruit te vermijden. (beletten van het eenvoudig kantelen van de bal door de tegenstander.)
- de speler dichtst bij de bal (meestal geen directe tegenstander omdat deze de ingooi voor zich neemt.) kiest positie net voor de dichtste tegenstander langs de lijn.
- onze vleugelverdediger kiest positie net achter zijn tegenstander. De tegenstander op de vleugel staat bijgevolg tussen onze FV en FA.
- Net voor de ingooi zakt onze FV wat in om zo de bal over zijn hoofd te vermijden en bij een eventueel kopduel toch een korte aanloop te hebben.
- de andere spelers kiezen gewoon positie in hun zone zoals aangeleerd in de module omschakelen en verdedigen van ons sportief jaarplan.
- iedereen is alert voor mogelijke positiewissels en looplijn van de tegenstanders.
- we gaan stevig en direct in duel. We laten de tegenstanders geen tijd of ruimte om aan te nemen.

4) hoekschoop (B-) 5v5, 8v8, 11v11 en postformatie

- in samenspraak tussen trainer, keepertrainer, coördinatie en eventueel spelersgroep wordt beslist of er verdedigd wordt in zone of mandekking of een gemengde vorm. Deze keuze baseren we op basis van kwaliteiten of gebreken eigen spelers, tegenstander, ...

- de doelman is de eindverantwoordelijke voor de positionering van de veldspelers.
- de doelman beslist, in samenspraak met de keepertrainer, over de bezetting van zijn doelpalen.
- om de omschakeling vlotter te laten verlopen houden we minimaal 1 speler vooraan.

5) rechtstreekse vrije trap (B-) 11v11 en postformatie

- er wordt geen tijd en energie verspild aan discussies met scheidsrechter en tegenstander.
- de spelers dichtst bij de fase zijn direct alert om een snelle vrije trap te vermijden van de tegenpartij.
- de doelman beslist of er een 'muur' gezet wordt en hoeveel spelers dit zijn.
- de 'muur' gaat niet te ver van de bal staan. Het is de taak van de scheidsrechter om de 'muur'
 - op de correcte afstand te plaatsen.
- de binnenste speler staat met gezicht naar de doelman om zo vlot te kunnen communiceren met de doelman.
- de doelman is verantwoordelijk om de 'muur' juist te zetten. Dit door met de 'omgedraaide te communiceren.
- de 'muur' mag bij de vrije trap niet opengaan. De bal mag dus niet tussen de spelers van de muur gaan.
- de verdedigende spelers die niet in de muur staan, nemen de spelers meest centraal op en nemen positie tussen de tegenstander en eigen doel.
- deze spelers zijn alert om een afgeweerde bal van de doelman die terug het veld in komt te verwerken.
- er is minstens 1 speler die vooraan blijft om een mogelijke counter te lanceren.

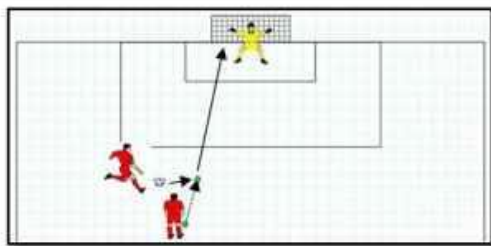
6) onrechtstreekse vrije trap (B-) 5v5, 8v8, 11v11 en postformatie

Onrechtstreekse vrije trap zonder directe scoringskansen

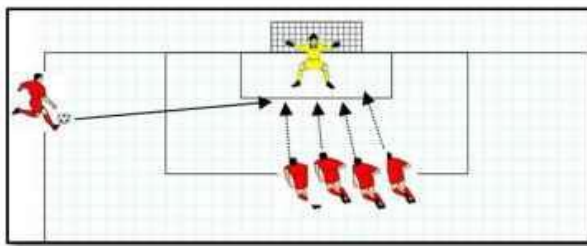
- er wordt geen tijd en energie verspild aan discussies met scheidsrechter en tegenstander.
- de spelers dichtst bij de fase zijn direct alert om een snelle vrije trap te vermijden van de tegenpartij.
- indien er geen snelle vrije trap komt, positioneren alle spelers in een compact blok, met respect voor de onderlinge afstanden. Hoe dicht bij ons eigen doel, hoe compacter dit blok.
- de doelman controleert of iedere veldspeler juist staat en stuurt indien nodig bij.
- we proberen het eerste duel te winnen door stevig en met overtuiging dit duel aan te gaan.
- we zijn ook zeer alert om de 'tweede bal' te hebben. Deze bal geeft de meeste kans om vlug te kunnen omschakelen.

Onrechtstreekse vrije trap met directe scoringskansen (B-)

Ook hier onderscheiden we 2 verschillende types afhankelijk van de positie van de bal ten opzichte van het doel.



type 1



type 2

Type 1: de onrechtstreekse vrije trap die na een kort pasje gevolgd kan worden met een trap op doel. (bal ligt vrij centraal voor het doel)

- er wordt geen tijd en energie verspilld aan discussies met scheidsrechter en tegenstander.
- de spelers dichtst bij de fase zijn direct alert om een snelle vrije trap te vermijden van de tegenpartij.
- de doelman beslist of er een 'muur' gezet wordt en hoeveel spelers dit zijn.
- de 'muur' gaat niet te ver van de bal staan. Het is de taak van de scheidsrechter om de 'muur' op de correcte afstand te plaatsen.
- de binnenste speler staat met gezicht naar de doelman om zo vlot te kunnen communiceren met de doelman.
- de doelman is verantwoordelijk om de 'muur' juist te zetten. Dit door met de 'omgedraaide speler' te communiceren.
- de 'muur' mag bij de vrije trap niet opengaan. De bal mag dus niet tussen de spelers van de muur gaan.
- de verdedigende spelers die niet in de muur staan, nemen de spelers meest centraal op en nemen positie tussen de tegenstander en eigen doel.
- deze spelers zijn alert om een afgeweerde bal van de doelman die terug het veld in komt te verwerken.
- er is minstens 1 speler die vooraan blijft om een mogelijke counter te lanceren.

Type 2: de onrechtstreekse vrije trap zal als een soort voorzet gegeven worden. (bal ligt meer op de flanken)

- in samenspraak tussen trainer, keepertrainer, coördinatie en eventueel spelersgroep wordt beslist of er verdedigd wordt in zone of mandekking of een gemengde vorm. Deze keuze baseren we op basis van kwaliteiten of gebreken eigen spelers, tegenstander, ...
- de keeper is verantwoordelijk voor de juiste positionering van de veldspelers. Hij communiceert hier duidelijk over.
- er blijft altijd minstens 1 speler vooraan om mogelijke counter te lanceren.

7) strafschoot (B-) 11<>11 en postformatie

- de veldspelers lopen het strafschootgebied in, mocht de doelman de strafschoot redden om zo de herkansing voor zich te kunnen nemen.

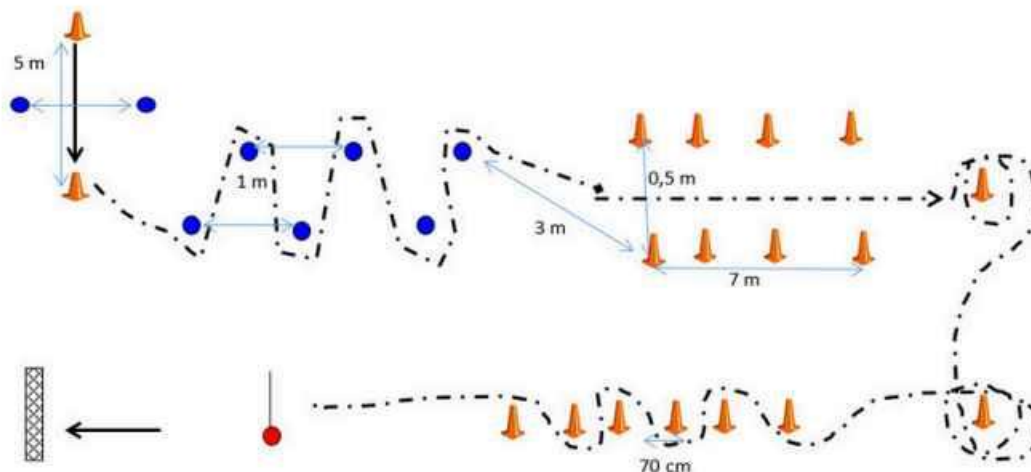
M. FYSISCH BEGELEIDINGSPLAN

TIJDENS HET SEIZOEN

Gedurende het seizoen worden 2 x een aantal testen afgenomen om zo evolutie te zien. De testen worden afgenomen door de trainer(s), eventueel voor de opmetingen bijgestaan door de afgevaardigden en/of ouders indien nodig.

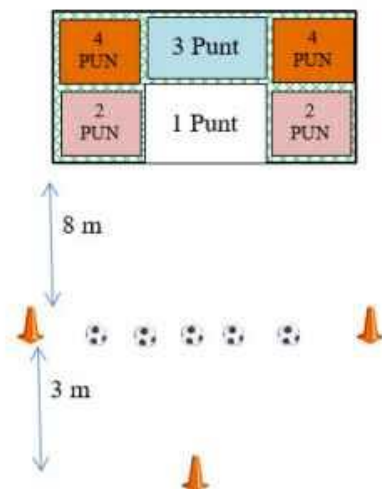
Timing: december + april testen U8-U9-U10-U11

- Fysieke paraatheid:
 - Startsnelheid: 2 pogingen vanuit stilstand 10 meter spurt, beste tijd telt
 - Loopsnelheid: vanuit stilstand 25 meter (tot en met U9) of 40 meter (vanaf U10) afleggen. 2 pogingen, snelste tijd telt.
- Technische vaardigheid:
 - Dribbelparcours: dient afgelegd te worden tegen tijd. 2x Herhalen. Beste tijd telt.
 - de speler begint door een bal in te spelen over een afstand van 5m op een trainer/speler.
 - Hij volgt zijn pass en neemt de bal over van de trainer/speler. Eerste beweging is dan bal leiden tussen de kegels/potjes (deze mogen niet geraakt worden)
 - Daarna leidt de speler de bal door een vak van 7m op 0.5m en doet daarna een rondje (L + R) rond de volgende 2 kegels.
 - Om vervolgens een slalom dribbel uit te voeren.
 - Als laatste doet de speler een vrij te kiezen passeerbeweging en werkt af in klein doel



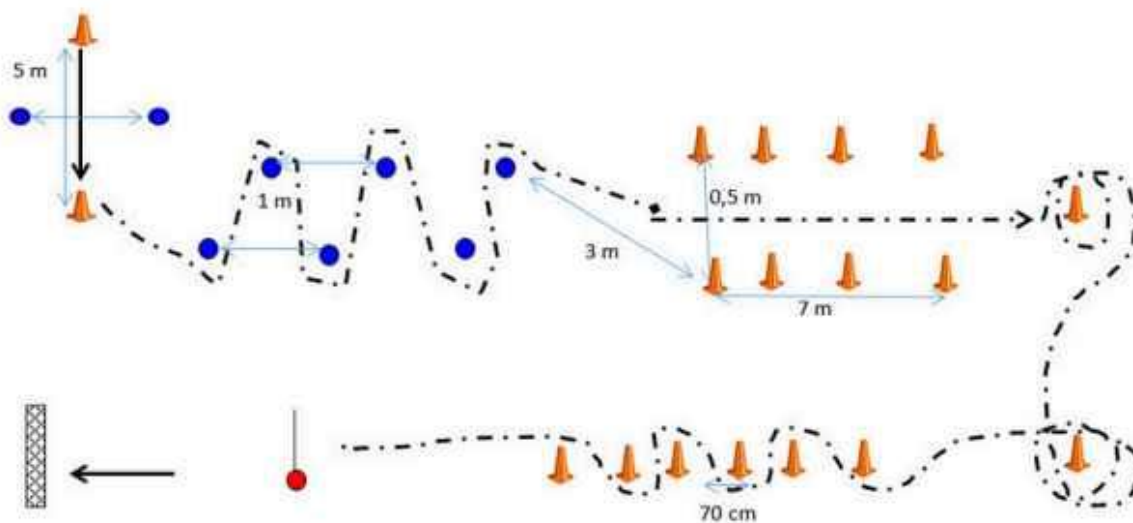
- Traptechniek

- De spelers krijgen elk 5 doelpogingen. Het doel is opgesplitst in vakken. Naargelang men treft krijgt men punten (zie afbeelding. Het doel staat op 8m van de ballen).
- duiveltjesdoel met in midden een minidoel. Indien men de paal of lat van het minidoel raakt wordt het punt van het minidoel geteld (dus 1 punt).
- Na elke trap moeten de spelers rond de kegel lopen die op 3 meter van de ballen staat.

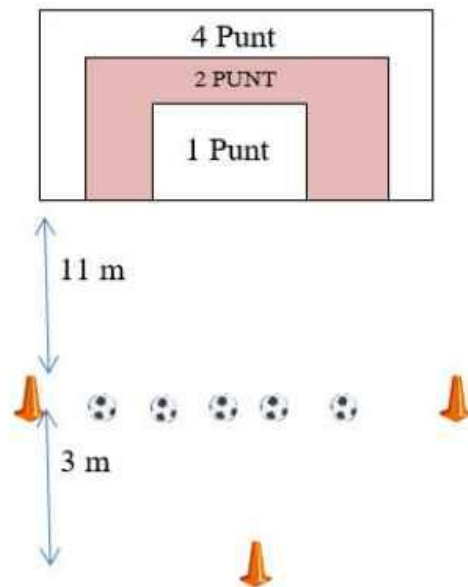


TESTEN U12-U13-U15-U17-U21-BELOFTEN

- Fysieke paraatheid:
 - spurt: 2 x sprint 10m, beste tijd telt
 - loopsnelheid: 2 x sprint 40m, beste tijd telt
 - snelheid en wendbaarheid: 3 x bangsbo test (zie verder, beste tijd telt)
 - wendbaarheid: 4 x T-agility test (zie verder, beste tijd L+R telt)
 - uithouding:
 - U12 - U13 - U15 = 1 x Tempo shuttle run 300m (zie verder)
 - U21 - beloften = 1 x Interval Shuttle Run Test (ISRT, zie verder)
 - Horizontale sprongkracht: Vanuit stand met beide voeten zo ver mogelijk springen. 2 pogingen, verste poging telt.
- Technische vaardigheid:
 - Dribbelparcours: dient afgelegd te worden tegen tijd. 2x Herhalen. Beste tijd telt.
 - de speler begint door een bal in te spelen over een afstand van 5m op een trainer/speler.
 - Hij volgt zijn pass en neemt de bal over van de trainer/speler. Eerste beweging is dan bal leiden tussen de kegels/potjes (deze mogen niet geraakt worden).
 - Daarna leidt de speler de bal door een vak van 7m op 0.5m en doet daarna een rondje (L + R) rond de volgende 2 kegels.
 - Om vervolgens een slalom dribbel uit te voeren.
 - Als laatste doet de speler een vrij te kiezen passeerbeweging en werkt af in klein doel



- Traptechniek
 - Vanaf U12 worden de testen op het groot doel uitgevoerd.
 - De spelers krijgen elk 5 doelpogingen waarvan er minstens 2 met de mindere voet moeten worden getrapt. Het doel is opgesplitst in vakken. Naargelang men treft krijgt men punten (zie afbeelding. Het doel staat op 11m van de ballen).
 - Na elke trap moeten de spelers rond de kegel lopen die op 3 meter van de ballen staat.
 - groot doel met daarin duiveltjesdoel en daarin een doel van 3m. Ook hier is de regel geldig, raak je een paal van een doel dat binnenin staat telt het punt van dit doel (Bv. deklat duiveltjes doel is 2 punten)

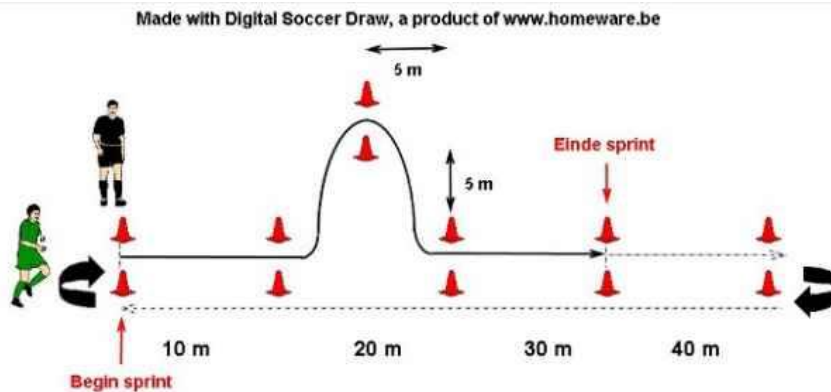


DE BANGSBO TEST

Doel: meten van snelheid, wendbaarheid en vermoeidheid

Elke speler loopt 10 m en dan een richtingsverandering van 5 m om nadien terug 20 m te lopen aan maximale snelheid. Telkens wordt de tijd gemeten om dit parcours af te leggen. Om terug te keren naar start mag de speler wandelen en nadien starten we opnieuw. We doen 3 herhalingen.

De Bangsbo sprint test wordt afgenomen op het veld met voetbalschoenen en wordt gebruikt voor de evaluatie van het algemeen sprintvermogen, herhaald kort sprintvermogen en de maximale sprintsnelheid.

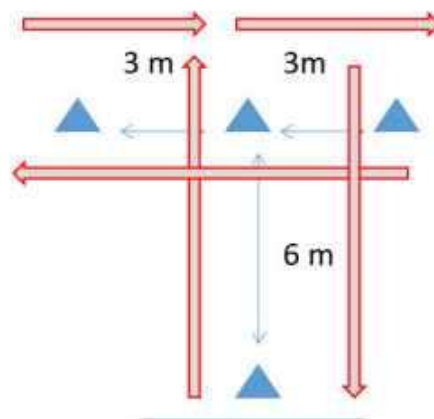


T-AGILITY TEST

Doel: meten van de wendbaarheid

De T-test wordt vaak gebruikt om de wendbaarheid en snelheid van sporters te testen. De speler loopt eerst 6 meter voorwaarts, rond kegel en 3 meter naar links/rechts, rond kegel naar verste kegel (6m), vervolgens naar middelste kegel (3m) en dan naar start (6 m).

Deze test wordt zowel naar links als naar rechts gedaan, telkens 2 pogingen.



TEMPO SHUTTLE RUN 300 METER TEST

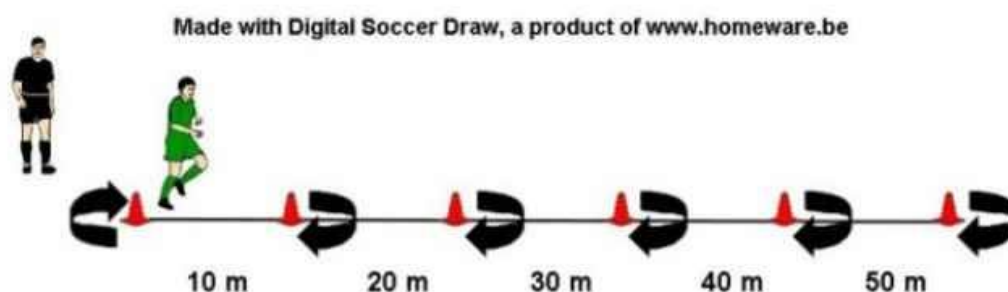
De Tempo shuttle run test wordt gebruikt voor de evaluatie van het a-cyclisch anaërobe uithoudingsvermogen. De test wordt afgenomen op het veld met voetbalschoenen.

Opgepast: De test is niet geschikt voor mensen die geen of zeer weinig lichaamsbeweging hebben. Neem geen onnodige risico's en bij twijfel over gezondheidstoestand of fysieke paraatheid. Een goede warming-up is vereist. Deze test is niet geschikt voor jonge voetballertjes. (verzuring). Maak gebruik van goed schoeisel waardoor snel wenden en keren mogelijk is.

Uitgebreide uitleg:

Plaats 6 kegels elk op een afstand van 10 meter van elkaar. Op signaal dient de speler zo snel mogelijk de 300 meter af te leggen. (10,20,30,40 en 50 meter heen en terug). Bij het keren moet de speler rond de kegel lopen. Deze test wordt éénmaal uitgevoerd.

De score wordt uitgedrukt in seconden. Voorbeeld: een tijd gelopen van 1 min 5 seconden krijgt een score van 65.



Scoretabel

Score's per leeftijdscategorie (sec.)						
Leeftijd	Onvoldoende	Zwak	Voldoende	Goed	Zeer goed	Uitstekend
-12	> 90	90 - 84,1	84,1 - 79	79 - 75,2	75,2 - 73	< 73
-13	> 84	84 - 80,9	80,9 - 76,4	76,4 - 73	73 - 70,9	< 70,9
-14	> 81,9	81,9 - 78	78 - 74	74 - 71	71 - 69	< 69
-15	> 81,2	81,2 - 75,8	75,8 - 72	72 - 68,7	68,7 - 66	< 66
-16	> 78,7	78,7 - 72,7	72,7 - 68,9	68,9 - 66	66 - 63,6	< 63,6

DE INTERVAL SHUTTLE RUN TEST (VANAF U17)

De shuttle run test of ook beeptest genoemd, is een wetenschappelijk onderbouwde test die door veel sporters wordt gelopen. Op eenvoudige wijze wordt het uithoudingsvermogen getest door tussen 2 lijnen te lopen die op 20 meter afstand van elkaar gelegen zijn. Aan de hand van de resultaten kunnen we beoordelen waar de speler conditioneel staat.

De shuttleruntest vereist een zware maximale inspanning en is daarom alleen geschikt voor mensen zonder gezondheidsklachten. Neem geen onnodige risico's bij twijfel over gezondheidstoestand en/of fysieke paraatheid. Zorg voor een goede opwarming vooraf!

Uitgebreide uitleg

- De loopsnelheid tussen de 2 lijnen wordt bepaald door het interval tussen twee geluidssignalen. Deze signalen worden op de juiste momenten via de cd of MP3-speler bepaald. De loopsnelheid wordt elke minuut verhoogd door het interval tussen de geluidssignalen te verkorten. Door het progressieve tempo zit de opwarming in de test verweven.
- De deelnemer mag niet langzamer, maar ook niet sneller lopen dan het door de geluidssignalen aangegeven tempo. Dus precies tijdens het geluidssignaal vertrekken en bij het volgende signaal 20 meter verder aankomen.
- Het keerpunt is de 20-meterlijn. Aantikken van deze lijn met één voet is voldoende. De deelnemers moeten in een rechte baan tussen de twee 20-meterlijnen lopen. Indien u niet over lijnen beschikt kunt u gebruikmaken van kegels of hoedjes om deze afstand te bepalen.
- Op regelmatige basis wordt het tempo verhoogd door de pauzes tussen de signalen te verkleinen. Bij elk signaal wordt ook het stapnummer genoemd. (stapnummer = lengtes die u hebt gelopen). Indien je bij het horen van het signaal de lijn nog niet hebt bereikt, moet je eerst doorrennen tot deze lijn om dan te proberen nog op het volgende signaal de andere lijn te bereiken.
- De test is ten einde als de deelnemer tweemaal na elkaar de 20 meterlijn niet haalt of als hij of zij stopt met de test. Het laatstgenoemd stapnummer voordat je stopte is uw score.
- Zijn looptijd wordt genoteerd in de tabel in minuten en seconden

Benodigdheden

- Vlakke ruimte van 25x15 meter
- Schrijfgerief en een vooraf klaargemaakt invulformulier.
- Cd-speler om het geluidssignaal goed hoorbaar af te spelen. • Geluid beeptest (zonder muziek): <https://www.youtube.com/watch?v=1QaGRR1hLto>
- Geluid beeptest (met muziek): <https://m.youtube.com/watch?v=46Fficz6P7I>
- 2 lijnen (kegels, hoedjes) op een correcte afstand van 20 meter van elkaar.

Level	Shuttles	Seconds/Shuttle	Total distance (m)	Speed (km/h)	Total time
1	7	9,00	140	8,00	01:03
2	8	8,47	300	8,50	02:10
3	8	8,00	460	9,00	03:14
4	9	7,58	640	9,50	04:22
5	10	7,20	840	10,00	05:34
6	10	6,86	1040	10,50	06:43
7	10	6,55	1240	11,00	07:49
8	10	6,26	1440	11,50	08:51
9	11	6,00	1660	12,00	09:57
10	11	5,76	1880	12,50	11:00
11	11	5,54	2100	13,00	12:01
12	12	5,33	2340	13,50	13:05
13	12	5,14	2580	14,00	14:07
14	13	4,97	2840	14,50	15:12
15	13	4,80	3100	15,00	16:14
16	13	4,65	3360	15,50	17:14
17	14	4,50	3640	16,00	18:17
18	14	4,36	3920	16,50	19:19
19	15	4,24	4220	17,00	20:22
20	15	4,11	4520	17,50	21:24
21	16	4,00	4840	18,00	22:28

N. MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN

N.1. ALGEMEEN

Er is geen vaste medische staf op onze gewestelijk club, maar er is een samenwerking met kinepraktijk Optiforma, biomechanisch labo Upsports, artsenpraktijk Van Belle Wever en orthopedie praktijk HOP.

Spelers/leden worden bij voorkeur doorverwezen naar bovenvermelde voor opvolging van blessures, revalidatie, blessurepreventie, informatie rond sport – voeding – lichaamshygiëne en EHB(S)O

Bij CRV worden er inspanningen geleverd op medisch vlak zowel preventief als curatief.

- In de maand september, wanneer alle spelers terug zijn van vakantie wordt er preventief biomechanisch gescreend tijdens de trainingen door het Upsports team (Upsports.be).

Hiermee beperken we blessures door niet gealigneerde loophoudingen bv foute voetplaatsing, drifting van bekken of knie-instabiliteit. Probleem door groei is ook een factor die van nabij dient opgevolgd en besproken te worden.

We brengen de werkpunten in kaart en bespreken ze nadien met de ouders en dit om eventueel verdere stappen te ondernemen samen met 1 van onze partners.

- Vanaf U12 wordt ook aangemoedigd om op www.sportkeuring.be online een medische vragenlijst in te vullen en het afgedrukt rapport mee te brengen naar de trainer.
- Indien nodig zal er een consultatie volgen bij sportpraktijk Van Belle.
- Bij sportletsels opgelopen tijdens de voetbalactiviteit wordt er zo snel als mogelijk doorverwezen naar de kinepraktijk Optiforma.be of naar de orthopedie praktijk HOP.

Duidelijkheid over de ernst en type letsel is altijd meegenomen in de verdere revalidatie of behandeling.

- In eerste lijn krijgen onze begeleiders van elk team een opleiding in september inzake EHBO bij sport en sportvoedingadvies. Zij zorgen voor de doorverwijzing naar onze partners of TVJO bij voorkomende problemen. Ook het informeren van ouders behoort tot hun takenpakket.
- Als club hebben wij een eigen AED-toestel. Het gebruik van dit toestel wordt uitvoerig besproken in de Rode Kruis opleiding in september die door onze begeleiders gevolgd wordt.

N.2. Wat te doen bij een sportongeval

AVJO = Contactpersoon voor de jeugd bij sportongeval: Joël Vandeweyer

joël.vandeweyer@gmail.com

GC = Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers: Vera Hendrickx

hendrickx.vera@skynet.be

Heb je een blessure opgelopen, neem dan onmiddellijk contact op met uw vaste begeleiders van elk team, zij helpen u graag verder.

Indien je papieren wenst voor de verzekering van de voetbalbond, dan kan je deze op de club of via de website bekomen. Bij doktersbezoek de ongevalsaangifte laten invullen. Speciale behandelingen (bv. kiné) dienen door de dokter vermeld te worden op de ongevalsaangifte!

De door de dokter ingevulde ongevalsaangifte + KLEVER ZIEKENFONDS onmiddellijk bezorgen aan een van voormelde personen (AVJO of GC), ten laatste 14 dagen na het ongeval. Dit formulier moet binnen de 21 kalenderdagen na het ongeval op de voetbalbond toekomen.

De ongevalsaangifte wordt door de GC ondertekend, verzonden naar de K.B.V.B. en verder nauwgezet gevolgd. Dit formulier moet binnen de 21 kalenderdagen na het ongeval op de voetbalbond toekomen.

Na enkele dagen ontvangen wij een ontvangstmelding van de K.B.V.B. (voorzien van een dossiernummer). De GC zal u dit (gekleurd) formulier bezorgen via de trainer of AVJO. Kijk na of de KBVB speciale behandelingen toestaat.

Na volledige genezing dient dit gekleurd formulier ingevuld te worden door de behandelende arts. Op dit ogenblik is de speler opnieuw speelgerechtigd. Het (gekleurd) formulier moet dan onmiddellijk bezorgd worden aan de GC (eventueel via AVJO).

Opgelet:

Spaar alle attesten van mutualiteit en hospitalisatieverzekering, alsook speciale facturen van ziekenhuis en andere mogelijke kosten om die te kunnen indienen na de behandeling en herstel.

Het herstelattest dat je ontvangt een paar weken na de aangifte moet ingevuld worden door de dokter om verder je voetbalactiviteit te kunnen uitoefenen.

Opgelet: voor kine wordt alleen een vergoeding toegestaan indien dit vooraf wordt aangevraagd gestaafd door een doktersvoorschrift.

Het toegekende bedrag wordt eerst ontvangen op de rekening van Crossing Vissenaken en wordt dan doorgestort.

Contacteer zeker een van de verantwoordelijke personen in onze club.

Het is de verantwoordelijkheid van de ouders en/of speler om alle documenten tijdig en correct ingevuld te bezorgen zodoende de ongevallen procedure perfect kan verlopen. Van aangifte tot uitbetaling tot hernemen van de sportactiviteit.

CROSSING VISSNAKEN HEEFT GEEN ENKELE INSpraak IN DE BESLISSING OVER HET AL DAN NIET AANVAARDEN VAN HET DOSSIER EN/OF HET TOTAAL BEDRAG VAN DE TERUGBETALING. HET IS DE VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE SPELER EN/OF OUDERS ZELF OM ALLE DOCUMENTEN TIJDIG EN CORRECT INGEVULD AAN DE VOETBALBOND TE BEZORGEN, EVENALS HET CORRECT UITVOEREN VAN DE VOOROPGESTELDE PROCEDURE!

N.3. MEEST VOORKOMENDE VOETBALBLESSURES

KNEUZING EN VERSTUIKING:

Een kneuzing kan ontstaan wanneer iemand zich flink stoot of valt.

De huid zelf wordt niet beschadigd, maar wel het onderhuids weefsel of de daaronder gelegen spieren.

Als gevolg daarvan ontstaat pijn en enige tijd later vaak ook een zwelling of blauwe verkleuring.

Bij twijfel over de aanwezigheid van een botbreuk (pijn, zwelling en het lichaamsdeel niet kunnen bewegen) een arts waarschuwen.

Als een gewricht omzwikt, bij voetbal is dit vaak de enkel, kunnen banden rondom het gewricht uitrekken of zelfs scheuren.

Dit noemen we een verstuiking/verzwikking.

Bij een verstuiking kunnen bloedvaatjes in het kapsel rondom het gewricht kapotgaan.

Hierdoor zal bij een verstuiking vaak een zwelling "'n ei aan de buitenzijde van de enkel" en verkleuring te zien zijn.

Behandeling:

De bloeding moet beperkt worden.

Daarvoor is een ezelsbruggetje uitgevonden: ICE-regel!

- ICE = koelen

- Immobilisatie: rust

- Compressie: druk

- Elevatie: hoog leggen

- * Koel met water, ijs(blokjes) of coldpack (altijd een doek tussen huid en koelmateriaal) 15-20 minuten. Herhaal dit in de loop van de dag nog twee keer. Houd de pijn aan, blijf dan koelen, dit vermindert de pijn

- * Geef het getroffen lichaamsdeel rust, loop er zo weinig mogelijk op

- * Geef steun in de vorm van een drukverband

- * Leg het getroffen lichaamsdeel hoog, hoger dan de positie van het hart. Ook slapen kan met het been omhoog

- * Is er direct veel pijn die blijft aanhouden en als staan op de enkel na een uur nog niet mogelijk is, of bij een abnormale stand van de enkel ga dan direct naar de EHBO van het ziekenhuis voor röntgenfoto's.

De enkelverstuiking is het meest voorkomende sportletsel.

Leg bij een enkelverstuiking een drukverband aan met synthetische watten en een ideaalwindsel.

Rol de synthetische watten vanaf de tenen naar de kuit, waarbij ook de hiel volledig bedekt wordt.

Met het ideaalwindsel begin je ook bij de tenen en rol je omhoog.

Aan de uiteinden steekt een stukje watten uit.

Herstel:

Bij een lichte verzwikking is het alweer snel mogelijk om met tape te handballen.

In de ernstigere gevallen kan het twee tot zes weken duren voordat er weer gevoetbald kan worden. Als coach ben je geen arts. Je mag dan ook geen tape aanleggen om het geblesseerde lichaamsdeel zodat de speler weer snel aan de wedstrijd mee kan doen.

Een sportverzorger, een fysiotherapeut of een arts zijn hiervoor bevoegd.

Als niet-gediplomeerde maak je de blessure eerder erger dan beter.

Let op dat een geblesseerde speler niet te snel weer meedoet.

Het beste is om eerst te beginnen met trainen. Als dit zonder pijn verloopt dan kan hij weer meedoen aan de wedstrijd.

Als coach moet je in de gaten houden dat de geblesseerde speler niet te snel weer aan de wedstrijd meedoet.

Iedereen wil zo snel mogelijk weer meespelen maar begin je te snel dan kan het langdurige problemen geven.

MENISCUSLETSEL:

De meniscus is een soort schokdemper in de knie.

In iedere knie zit een binnen- en een buitenmeniscus en deze bestaat uit kraakbeen.

De meniscus is halvemaanvormig en bevindt zich tussen het boven- en onderbeen.

Doordat het vrij zacht materiaal is, kan het klappen opvangen zoals bij springen en hardlopen.

Ook zorgt de meniscus voor een goede sturing van de beweging in de knie en geeft stabiliteit.

Oorzaak:

Een letsel van de meniscus wordt bij handballers meestal veroorzaakt door een forse draaibeweging of doordat je door je knie gaat. Daarbij raakt de meniscus ingeklemd tussen het bot van het onder- en bovenbeen en kan er een scheur optreden.

Verschijnselen:

Bij een letsel van de meniscus voel je plotseling hevig pijn in je knie.

Afhankelijk van welke meniscus gescheurd is voel je dit aan de binnen- of aan de buitenzijde.

Door sporten is meestal niet meer mogelijk.

Doordat er vaak ook een bloeding bij ontstaat wordt de knie direct dik, maar dit kan ook pas na 24 uur optreden.

Diagnose:

Iedere knie die na een verdraaiing dik wordt moet onderzocht worden door een arts.

Deze kan bij het lichamelijk onderzoek aanwijzingen vinden die op een meniscusletsel wijzen.

Een kapotte meniscus wordt definitief vastgesteld door middel van een kijkoperatie.

Hierbij wordt er onder verdoving door middel van een dun kijkbuisje in de knie gekeken.

Ook is het mogelijk aanwijzingen voor een letsel aan te tonen door middel van zogenaamde röntgencontrastfoto's. Dan wordt er een vloeistof in de knie gespoten waarna röntgenfoto's gemaakt worden. Dit is nodig om de meniscus af te kunnen beelden.

Op gewone röntgenfoto's is die niet te zien, omdat alleen de harde botten afgebeeld worden. Tegenwoordig bestaan er ook nog andere mogelijkheden om een letsel aan te tonen.

Dit onderzoek heet MRI.

Voor alle genoemde onderzoeken bestaat er tegenwoordig een wachttijd zodat je meestal niet direct geholpen kan worden.

Behandeling:

Als het scheurtje in de meniscus aan de buitenrand zit, dan kan de meniscus met rust weer spontaan genezen omdat daar nog voldoende doorbloeding is.

Met fysiotherapie en oefentherapie is dan binnen 4-6 weken volledig herstel mogelijk.

Meestal moet een kapotte meniscus geopereerd worden.

Het gescheurde stukje wordt dan tijdens de kijkoperatie verwijderd.
Het is beter om zoveel mogelijk van de meniscus te laten zitten.
Het deel dat verwijderd wordt groeit namelijk niet meer aan.
Zonder meniscus is de schokdemping in de knie minder en ook is de knie minder stabiel.
Hierdoor loop je een grotere kans op slijtage in het kniegewricht.
Meestal ontstaat dit pas na vele jaren.
Het is daarom belangrijk een meniscusletsel serieus te behandelen.
Zowel met als zonder operatie is het voor handballers dan ook verstandig om na een operatie te zorgen voor een goede revalidatie bij een fysiotherapeut.
Hierbij moet veel aandacht aan spierverssterking en coördinatie geschonken worden.
De bovenbeenspieren moeten de knie nu extra ondersteunen.
Dit heeft tijd nodig en het duurt na een operatie zeker 6 tot 8 weken, voordat je weer wedstrijden kan spelen.

BLAAR:

Een blaar kan op drie manieren ontstaan:

- door verbranding
- door bevriezing
- door voortdurende druk of wrijving (sporten)

Behandeling:

- Ontsmet de blaar vooraf met Betadine jodium
- Prik de blaar door met een blarenprikker of steriele naald (even in de vlam houden, niet zwart laten worden). Prik de blaar op twee plaatsen aan de rand door
- Druk het vocht eruit met een steriel gaasje
- Doe Betadine jodium (zalf) op de blaar en dek hem af met een pleister

NB: - Alleen blaren die zijn ontstaan door druk of wrijving mogen indien nodig worden doorgeprik
- In verband met infectiegevaar de blaar alleen dan doorprikken, wanneer de drukpijn te erg wordt.
- Een dichte blaar dakpansgewijs afplakken met reepjes kleefpleister
- Een bloedblaar niet doorprikken. Bij erge pijn als gevolg van de onderhuidse druk de blaar door een arts laten behandelen.

BLOEDNEUS:

Een bloedneus lijkt vaak ernstiger dan het is.

Bij één situatie moet je als coach op je hoede zijn.

Wanneer een bloedneus ontstaat door aanraking met een hard voorwerp (bv. een bal of een arm), kan de neus gebroken zijn.

Laat in dit geval de arts controleren.

Een spontane bloedneus is vaak redelijk eenvoudig te stoppen.

Behandeling:

- Laat de speler zitten met het hoofd voorovergebogen
- Knijp de neusvleugels op het neustussenschot dicht
- Houdt dit 5 á 10 minuten vol
- Herhaal dit eventueel als de bloeding nog niet gestelpt is

- Raadpleeg een arts als de bloeding na 15 á 20 minuten nog niet is gestopt

BOTBREUK OF ONTWRICHTING:

De volgende verschijnselen kunnen duiden op een breuk of een ontwrichting:

- pijn
- onvermogen het getroffen lichaamsdeel te gebruiken
- zwelling
- soms:
 - een abnormale stand van het lichaamsdeel
 - een abnormale beweeglijkheid
 - een uitwendige wond

Er bestaan twee soorten botbreuken: open en gesloten.

Bij een open botbreuk is er een wond in de buurt van de breukplaats, terwijl bij een gesloten breuk de huid niet beschadigd is.

Het verschil tussen een botbreuk en een ontwrichting is voor een 'leek' niet altijd te signaleren.

Een ontwrichting wil zeggen dat er een bot uit de kom is geschoten, bv. schouder of vinger uit de kom.

Behandeling:

Bij een gesloten of open botbreuk:

- Houd het getroffen lichaamsdeel onbeweeglijk
- Geef steun en rust.

Laat de geblesseerde het getroffen lichaamsdeel zelf ondersteunen zodat hij het minste pijn heeft. Eventueel kun je bij onderarm, pols of hand een mitella gebruiken.

Bij elleboog, bovenarm, sleutelbeen of schouderblad kan een brede das aangelegd worden.

Bij een breuk van been of heup moet de geblesseerde op een brancard naar een veilige, rustige plaats vervoerd worden en wachten op de ambulance.

- Zorg voor deskundige hulp. Als de breuk zich aan enkel, arm en/of schouder bevindt kan het slachtoffer zelf naar het ziekenhuis vervoerd worden.

Bij een open botbreuk, wanneer de wond zichtbaar is en vrij van kleding

- Houd het getroffen lichaamsdeel onbeweeglijk
- Leg bij ernstige bloeding een snelverband aan
- Laat het slachtoffer zelf steun geven aan het getroffen lichaamsdeel.
- Zorg voor deskundige hulp

Bij een ontwrichting

- Probeer nooit zelf om het bot weer op de goede plaats te zetten.

Zenuwen kunnen bekneeld raken wat ernstige gevolgen kan hebben.

- Geef de geblesseerde steun en breng hem naar het ziekenhuis of bel direct een ambulance.

SCHAAFWOND:

Wanneer schaafwonden niet goed worden schoongemaakt, is de kans groot dat er vuil achterblijft.

De wond kan dan gaan ontsteken.

Schaafwonden kunnen ook ontstaan door wrijving met kleding.

Een gevoelige huid is niet gebaat bij katoenen kleding die nat wordt door transpiratie.

Schaafwonden hebben overeenkomsten met brandwonden.

Bij beiden is de opperhuid verdwenen.

Op het sportveld ontstaan brandwonden vaak door een glijdende val op een stroef of ongelijk oppervlak (kunstgras of verhard veld).

Lichte brandwonden als gevolg van een glijdende val zijn te herkennen aan een schaafwond met zwarte randen.

Behandeling:

- Was de wond schoon met water en zeep, zo nodig met een borsteltje
 - Dep de wond droog met een steriel gaasje of schone doek
 - Laat Betadine op de wond druppelen
 - Verbind, indien mogelijk, de wond niet, maar laat hem drogen aan de lucht om het genezingsproces te bevorderen.
 - Als de schaafwond erg groot/diep is en blijft bloeden of als de wond mogelijk in contact komt met kleding, kun je de wond afdekken met een steriel gaasje (liefst een vet gaasje).
- Het gedeelte dat op de wond komt zo min mogelijk aanraken in verband met infectiekans.
- Het gaasje rondom vastplakken met kleefpleister
- Houd bij een schaafwond altijd rekening met tetanusbesmetting!

DIEPE WOND:

Een diepe wond moet goed gereinigd worden.

Hierdoor voorkom je dat vuil in de wond achterblijft en de wond gaat ontsteken.

Een ontsteking vertraagt het genezingsproces.

Behandeling:

- Laat de wond doorbloeden, zodat het vuil eruit spoelt
 - Reinig de wond met water en zeep, zo nodig met een borsteltje
 - Dep de huid rondom de wond droog met een steriel gaasje of schone doek
 - Geen desinfecterende middelen gebruiken
 - Haal de wondranden met duim en wijsvinger naar elkaar toe en plak een zwaluwstaartje dwars op de wond
 - Dek het zwaluwstaartje af met een steriel gaasje.
- Het gedeelte dat op de wond komt zo min mogelijk aanraken, in verband met infectiekans.
- Het gaasje rondom vastplakken met kleefpleister.
- Ga met een diepe wond altijd naar een arts, als de wondranden wijken moet de wond gehecht worden.

HERSENSCHUDDING:

Een hersenschudding kan ontstaan door een val op het hoofd of door een flinke slag/stoot tegen het hoofd.

Bij een lichte hersenschudding is het slachtoffer suf.

Veelal klaagt hij over hoofdpijn en duizeligheid en in enkele gevallen is hij misselijk en moet braken.

Behandeling:

- Koel de aangedane plek met ijs, een coldpack (altijd een doek tussen huid en koelmateriaal) of met een natte doek

- Laat het slachtoffer rustig zitten of liggen tot de duizelingen verdwijnen
- Houd het slachtoffer de eerste 24 uur goed in de gaten. Geef aan ouders door dat ze hem om de paar uur goed wakker maken
- Blijft de hoofdpijn of treden er ander verschijnselen op (bv. pupilvergroting in een van beide ogen), schakel dan zo snel mogelijk een arts in.

Vaak gaat een hersenschudding gepaard met een hoofdwond.

Kijk voor de behandeling van de hoofdwond bij de verwonding 'diepe wond'.

TAND ERUIT:

Door een val of harde slag kunnen tanden afbreken of zelfs geheel uit de kaak vallen.

Door snel en adequaat te handelen kan de schade soms beperkt blijven.

Behandeling:

- Probeer de tanden en/of stukjes van tanden zo goed en zo snel mogelijk bij elkaar te zoeken
- Stop de gevonden tand(delen) in een glas melk (zo wordt het eiwit niet aangetast).

Wanneer geen melk voorhanden is kunnen tanddelen in de mond, onder de tong of in de wang vervoerd worden.

Hiermee behouden de tanden de lichaamstemperatuur en wordt de kans op infectie verminderd.

Bovendien zorgt speeksel ervoor dat de tandwortel niet wordt aangetast.

- Ga zo snel mogelijk naar een tandarts. Deze kan de tand(delen) in veel gevallen nog terugplaatsen.

KRAMP:

Kramp is een veel voorkomend verschijnsel. Het duidt op oververmoeidheid van de spier die het teveel aan afvalstoffen niet voldoende kan afvoeren. Kramp komt vaak voor in de kuitspier.

Behandeling:

- Laat de persoon ontspannen zitten of liggen
- Pas de SAR-methode toe: Schudden, Antagonist, Rekken

Schudden: Probeer de verkramping door middel van schudden van het getroffen lichaamsdeel eruit te krijgen

Antagonist aanspannen: Als schudden niet helpt laat je het slachtoffer de tegenoverliggende spier aanspannen. bv. bij spierkramp in de kuit, been strekken en de scheenbeenspier aanspannen, d.w.z. 'trek je tenen naar je toe'

Rekken: Rek heel voorzichtig de spier door de voet langzaam in de richting van het gezicht te drukken, gedurende 5 á 10 sec. Even loslaten en de handeling zo nodig herhalen. Wordt het rekken te fel uitgevoerd dan kunnen er spierscheurtjes in de kuitspier ontstaan.

Een ander voorbeeld van spierkramp is kramp onder de voet. In dit geval moeten de tenen zoveel mogelijk richting scheenbeen worden gebracht.

Bij kramp aan de achterkant van het bovenbeen, moet de romp zoveel mogelijk richting het gestrekte been worden gebracht.

Spierkramp is te voorkomen door vooraf een uitgebreide warming-up te doen met de bijbehorende rekoefeningen. Als je iets gebruikt hebt geef dit dan door aan de verantwoordelijke persoon medische zaken, zodat de kist weer aangevuld wordt.

Voor veel blessures (verstuiking, verrekking, spierscheuring) geldt als eerste advies koelen.

Laat koud water iets boven de zere plek stromen.

Er zijn ook 'ijsklontjes' te vinden in de vriezer van de grote kantine.

Ijsklontjes mag je nooit direct op de huid leggen, doe er een handdoek tussen.

Als je twijfelt over foto's in het ziekenhuis, raadpleeg dan eerst de dienstdoende arts.

Vaak is op de dag dat de blessure ontstaat, door de zwelling, de ernst van de blessure niet vast te stellen.

Geef de geblesseerde speler het advies om wanneer de pijn aanhoudt, de volgende dag een arts te bellen.

Laat het geblesseerde lichaamsdeel zoveel mogelijk rust geven en leg het hoog.

Na herstel van de blessure is het belangrijk dat de speler eerst begint met trainen voordat hij weer een wedstrijd speelt.

Let daarop als coach! Het is aardig als een speler met een (ernstige) blessure af en toe gebeld wordt door één van de medespelers en door de coach.

O. MENTALE BEGELEIDING

De spelers vanaf U12 zullen minstens 1 x per seizoen gevraagd worden om een zelf-evaluatie-formulier in te vullen waarin o.m. gepeild wordt naar de gevoelssituatie van spelers. Indien er opvallende of onrustwekkende zaken vermeld worden dient de trainer dit te bespreken met coördinator en/of TVJO om te bespreken hoe daarmee wordt omgegaan.

P. ANTI-PEST CHARTER

WAT BETEKENT DIT ANTI-PEST CHARTER?

Dit charter tegen pesten is een verklaring van bestuur, trainers, afgevaardigden, ouders en spelers, waarin is vastgelegd dat men het pestprobleem bij de voetbalvereniging volgens een bepaalde werkwijze aanpakt.

Is pesten een probleem?

Pesten is een wezenlijk en groot probleem. Pestgedrag vind je bij kinderen van alle leeftijden, in alle bevolkingsgroepen.

WAT IS PESTEN?

Het is belangrijk oog te hebben voor het onderscheid tussen pesten en plagen.

1. Plagen is vaak een incidenteel, onbezonnen en spontaan negatief gedrag. M.a.w. het is eerder een onschuldige eenmalige activiteit waarbij humor een rol kan spelen. Het herhaaldelijk en langdurig karakter ontbreekt hier. Het plagen speelt zich af tussen twee kinderen of groepen van min of meer gelijken.

2. Wanneer een speler echter gepest wordt, betekent dit dat hij continu het slachtoffer is van pesterijen. Wat hij ook doet, het is nooit goed. Het pesten speelt ook niet tussen twee gelijken, maar de onmacht van het slachtoffer staat tegenover de macht van de pester.

WAAROM WORDT ER GEPEST?

Pesten is een vorm van agressie en als je weet waar de oorzaak ligt, kun je pestgedrag veranderen. Oorzaken van pestgedrag zijn onder meer: het willen verkrijgen van aanzien, een demonstratie van macht, het afreageren van frustratie, of communicatie waarbij nog niet is geleerd wat acceptabel is. Het pestprobleem draait niet alleen om de pester en het gepeste kind. Op de achtergrond is er een zwijgende groep kinderen bij betrokken. Zij vormen het publiek voor de pester, waaraan hij zijn succes afmeet. Er zijn echter ook kinderen die pesten afkeuren, maar zich er niet mee bemoeien. Dit kan uit angst om zelf slachtoffer te worden van pestgedrag.

WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN PESTEN?

In de eerste plaats krijg een geknakt kind. De slachtoffers van pesten kunnen op de lange duur hiervan blijvende schade ondervinden. In de tweede plaats zijn er natuurlijk ook de ouders. Zij worden dagelijks met de gevolgen geconfronteerd. In de derde plaats heeft de afgevaardigde/trainer de groep (pester(s) en gepeste kinderen) in het voetbalteam. Hierbij draagt hij of zij de verantwoordelijkheid voor de veiligheid van alle kinderen die aan hem zijn toevertrouwd.

IS PESTGEDRAG TE TOLEREREN?

Néén, pestgedrag is niet te tolereren. Niemand mag de ogen sluiten voor pestgedrag. Niemand mag aan de kant blijven staan. Om deze reden heeft de jeugdwerking van Crossing Vissenaken het anti-pestcharter in het leven geroepen. D.w.z. een verklaring van bestuur, trainers, afgevaardigden, ouders en spelers, waarin is vastgelegd is dat men het pestprobleem bij onze club volgens een bepaalde werkwijze aanpakt.

WAT IS DE ROL VAN DE TRAINER & AFGEVAARDIGDE?

Buiten de normale begeleiding van het team zijn de trainer(s) en de afgevaardigde(n) ook verantwoordelijk voor het observeren van het gedrag van de spelers. Veelal zorgen de spelers (pester of gepesten) dat de trainer niets meekrijgt van het pestgedrag. Het pesten gebeurt meestal buiten het voetbalveld. Om de maatregelen van de trainer te ontlopen wordt er niet gepest in zijn bijzijn. Daarom moeten de trainer(s) en afgevaardigde(n) hier echt zelf op gaan letten (het komt niet naar je toe)! Probeer te signaleren! Het eerste wat een voetbaltrainer/afgevaardigde moet doen, is het pesten signaleren. Is iemand een buitenbeentje in de groep, dan is dat tijdens trainingen en wedstrijden niet altijd te merken. Vaak ligt de oorzaak in de voetbalkwaliteiten van het slachtoffer; als die beduidend minder zijn dan die van de rest heeft dat zijn weerslag op de positie van het slachtoffer. In een wedstrijd zal hij niet snel betrokken worden in het spel, en bij het bepalen van teams voor een training wil niemand graag met hem in een groepje zitten. Ook in de kleedkamer kan je pestgedrag herkennen: spelers die altijd alleen zitten of niet worden betrokken bij het groepsproces. Zorg ervoor dat de trainer of afgevaardigde daarom ook in de kleedkamer aanwezig is en observeer.

VERMOEDEN VAN PESTEN?

Als je het vermoeden hebt dat een speler gepest wordt vraag het hem dan.

Er zijn vele mogelijkheden om de speler te helpen zijn verhaal te doen. Er zelf mee naar buiten komen is vaak heel moeilijk voor een speler. Sta boven het pestgedrag. Iemand die gepest wordt, komt al vrij snel in een vicieuze cirkel terecht. Daar is het moeilijk uit ontsnappen, omdat een slachtoffer niet begrijpt dat het zelf onbewust pestgedrag oproept. Daarom moet de oplossing van buitenaf komen.

Voor het functioneren van een voetbalteam is het dus van groot belang dat een trainer boven het pestgedrag staat. Vaak dezelfde, verstreckende gevolgen. Het slachtoffer van pesterijen zal nooit op zijn werkelijke niveau kunnen presteren.

Pesten kent namelijk vrijwel altijd dezelfde gevolgen:

- Het slachtoffer stopt veel energie in het probleem en kan zich niet concentreren;
- Er komen psychosomatische klachten zoals hoofd- en buikpijn;
- Het slachtoffer voelt zich bedreigd en wordt onzeker;
- Er ontstaat een negatief zelfbeeld met alle gevolgen van dien.

Zoek de oplossing niet bij het slachtoffer. Omdat de oorzaak van het pestgedrag vaak is terug te voeren op het slachtoffer zelf, ligt het vaak voor de hand om daar de oplossing te zoeken. Dat is echter de verkeerde gedachte. Een trainer/afgevaardigde moet in zijn ploeg namelijk zorgen voor emotionele veiligheid. Door zichzelf respectvol op te stellen naar alle spelers, ook diegenen die over minder voetbalkwaliteiten beschikken, ontstaat een betere onderlinge sfeer.

VERANTWOORDELIJKHEID OOK NAAST HET VELD.

Wordt er eenmaal gepest, dan is het van belang de pester op zijn gedrag aan te spreken.

Dat moet niet alleen op het veld gebeuren, maar ook daarbuiten.

De verantwoordelijkheid ligt dus niet alleen bij een trainer, maar ook bij de vereniging, de ouders en andere betrokkenen.

Train ook eens op samenwerken. Ook helpt het om niet alleen competitieve elementen te trainen.

In plaats van een oefening waarbij er een beloning is voor de snelste, langste of technisch meest vaardige, loont het ook om te trainen op samenwerken.

Maak de juiste speler aanvoerder

Denk ook bij het aanstellen van een aanvoerder aan hoe geschikt deze is buiten het veld, kies niet alleen op voetbalkwaliteiten maar ook op sociale kwaliteit. Een echte aanvoerder is er voor alle spelers en staat ook op voor de minder kwalitatief goede medespeler.

Als er pestgedrag voorkomt is ook de aanvoerder een aanspreekpunt en deze kan een perfect corrigerende persoon zijn.

Wat is er mooier dan dat één van de eigen spelers opkomt voor iemand die gepest wordt.

Maak hier echt gebruik van!

HET STAPPENPLAN OM PESTGEDRAG IN TE DAMMEN:

1. Pestgedrag wordt gesignaleerd en wordt vervolgens gemeld bij de vertrouwenspersoon binnen onze club.

Het e-mailadres van de vertrouwenspersoon bij Crossing Vissenaken is joël.vandeweyer@gmail.com

De vertrouwenspersoon hoort de klacht aan en wint verdere informatie in.

Er zijn twee mogelijkheden:

a) Er is geen sprake van pestgedrag. Het probleem wordt afgehandeld door de vertrouwenspersoon met de betrokkenen.

b) Er is sprake van pestgedrag. Er wordt een schriftelijk verslag gemaakt. De vertrouwenspersoon wint informatie in bij alle betrokkenen (ook meelopers en toekijkers). Vertrouwenspersoon gaat verder met stap 2.

2. Verdieping van het probleem door een gesprek van de vertrouwenspersoon met afgevaardigde/trainer, pester en gepeste. De problemen worden besproken en er worden afspraken gemaakt. Hiervan wordt een beknopt verslag gemaakt. De ouders van het gepeste kind en de pester worden schriftelijk op de hoogte gebracht van het gesprek en de gemaakte afspraken.

3. Gedurende 4 weken voert de vertrouwenspersoon aan het einde van de training/wedstrijd met de betrokken afgevaardigde/trainer, pester en gepeste een gesprek. Hierin wordt besproken of de gemaakte afspraken nagekomen zijn/worden. Ook hiervan wordt een beknopt verslag gemaakt.

4. Als blijkt dat er geen wezenlijke verbeteringen zijn aan het eind van de vierde week, wordt het pestgedrag bekend gemaakt bij de cel jeugdwerking/ TVJO. Door hen zal een sanctie gesteld worden (afhankelijk van de ernst van het probleem). De vertrouwenspersoon zal het de cel jeugdwerking hierin adviseren. De pester en zijn ouders worden door de cel jeugdwerking schriftelijk op de hoogte gebracht van de sanctie. Tevens wordt het hoofdbestuur hierover geïnformeerd.

5. Het probleem wordt afgesloten of er komt een eindgesprek van de vertrouwenspersoon met afgevaardigde/trainer en alle betrokken spelers. Van dit gesprek wordt een eindverslag gemaakt.

SANCTIES

1. Eenmalige definitieve waarschuwing (afhankelijk van zaak worden de ouders op de hoogte gebracht).
2. 1 of 2 weken niet welkom op trainingen/wedstrijden en ouders worden op de hoogte gebracht.
3. Schorsen voor een langer tijd of een sanctie op maat.
4. Einde lidmaatschap bij Crossing Vissenaken.

De regels van het pestprotocol:

1. Iemand niet op uiterlijk beoordelen.
2. Niemand buitensluiten.
3. Niet aan spullen van een ander zitten (beschadigen, verstoppen, stelen, ...).
4. Elkaar niet bij een bijnaam noemen, niet uitschelden.
5. Elkaar niet uitlachen.
6. Niet roddelen over elkaar.
7. Elkaar geen pijn doen.
8. Elkaar nemen zoals je bent.
9. Geen partij kiezen (bij ruzie).
10. Geen aandacht aan de pester schenken. Blijft de pester doorgaan, dan aan de afgevaardigde/trainer vertellen.
11. De afgevaardigde/trainer vertellen wanneer jijzelf of iemand anders gepest wordt (dit is geen klikken!).
12. Eerst samen een ruzie uitpraten, daarna vergeven en vooral vergeten.
13. Luisteren naar elkaar.
14. Nieuwkomers in het elftal goed ontvangen en goed opvangen.
15. Deze regels gelden natuurlijk niet alleen op de voetbalvereniging.
16. Als je gepest wordt, praat erover, je moet het niet geheim houden.

ADVIEZEN AAN OUDERS:

1. Neem het probleem serieus, het kan uw kind ook overkomen.
2. Neem de ouders van het gepeste kind serieus.
3. Maak het tot een gemeenschappelijk probleem.
4. Praat met uw kind over het team, over de relaties in het team, over wat afgevaardigde en trainer doen en hoe zij straffen. Vraag hen ook af en toe of er in het team wordt gepest.
5. Geef af en toe informatie over pesten, wie doen het, wat doen zij en waarom?
6. Corrigeer uw kind als het voortdurend iemand buitensluit.
7. Geef zelf het goede voorbeeld.
8. Leer uw kind voor anderen op te komen.

ADVIEZEN VOOR OUDERS VAN KINDEREN DIE PESTEN:

1. Neem het probleem serieus.
2. Raak niet in paniek, elk kind loopt kans pester te worden.
3. Probeer achter de mogelijke oorzaak van het pesten te komen.
4. Maak uw kind gevoelig voor wat het anderen aandoet. Besteed aandacht aan uw kind.
5. Stimuleer uw kind tot het blijven beoefenen van sport.

ADVIEZEN AAN OUDERS VAN GEPESTE KINDEREN:

1. Als pesten niet bij onze club gebeurt, maar op straat, kunt u de ouders van de pester opbellen en voorzichtig vragen er met hun kind over te praten. Gebruik daarbij als argument dat elk kind op straat veilig moet kunnen zijn. Niemand zal dat ontkennen.
2. Pesten op de vereniging kunt u het beste direct met de afgevaardigde/trainer bespreken.
3. Als uw kind al lange tijd is gepest, vraagt dat om een uitgebreide aanpak. Neem contact op met de trainer of de afgevaardigde bij Crossing Vissenaken, ga bij de vereniging kijken, lees boeken en bekijk samen met uw kind videobanden over pesten.
4. Als u van uw kind er met niemand over mag praten, steun dan uw kind. Geef het kind achtergrondinformatie en maak uw kind duidelijk, dat de vereniging het voorzichtig zal aanpakken als het daar ook besproken wordt, dit is op verzoek van kind of ouder ook echt mogelijk, we willen het niet moeilijker maken voor het kind.
5. Beloon uw kind en help het zijn zelfrespect terug te krijgen.
6. Stimuleer uw kind tot het doen van die dingen waarin het goed is en kan uitblinken.
7. Houd de communicatie open, blijf dus in gesprek met uw kind. Doe dat niet op een negatieve manier, maar geef adviezen om aan het pesten een einde te maken. Een negatieve manier van vragen is bijvoorbeeld: wat is er vandaag weer voor ergs gebeurd?
8. Steun uw kind in het idee dat er een einde aan komt.
9. Laat uw kind opschrijven wat het heeft meegemaakt. Dit kan best emotionele reacties bij uw kind oproepen. Op zich is dat niet erg, als het kind maar hierbij geholpen wordt om zijn emoties te uiten en te verwerken.

Q. EVENEMENTEN

Q.1. TORNOOIEN

JEUGDTORNOOI CRV 2024 (PLANNING NOG OP TE MAKEN)

Ieder seizoen richt CRV een jeugdtornooi in van U6 tot U17 dat in 2024 doorgaat op 1/ 3/ 4 en 5 mei.

Zoals steeds is onze thuisbasis onze accommodatie, Sint-Pietersstraat te Vissenaken.

Het programma:

Woensdag 1 mei

- U10 / U11

Vrijdag 3 mei

- U15

Zaterdag 4 mei

- U6 / U7 / U8 / U9

Zondag 5 mei

- U12 / U13

EXTERNE TORNOOIEN (PLANNING NOG OP TE MAKEN)

CRV neemt elk seizoen deel aan externe tornooien in de voorbereiding, het kerstverlof, de paasvakantie en Aan het einde van het seizoen.

Q.2. VOETBALSTAGES

PAAS- EN ZOMERSTAGE

CRV richt een jaarlijkse 4-daagse Paasstage in tijdens de tweede week van de Paasvakantie 2024 en een 4-daagse zomerstage eind juli 2023.

Van 12/04/2021 tot en met 16/04/2021 (geen stage op woensdag 14/04) en van 26/07/2021 tot 30/07/2021 (geen stage op woensdag 28/07)

Deze stages zijn voor jeugdvoetballers van 5 tot en met 14 jaar van elk niveau onder leiding van UEFA gecertificeerde trainers. Deze trainers hebben ruime ervaring met het trainen van jeugd.

Nuttige informatie

- Deelname € 120 voor het complete 4-dagen programma en € 35 per dag (gedeeltelijke deelname)
- Inschrijvingen zijn beperkt.
- Locatie: Koninklijke Crossing Vissenaken, Sint-Pietersstraat, 3300 Tienen (Vissenaken).
- Inschrijven via Clubcollect

R. G-PLOEG GREENS STARS

R1. ALGEMEEN

Green Stars is als club enkele jaren geleden geboren toen enkele mensen geen voetbalclub vonden waar hun voetbalgekke kinderen, met een beperking, hun favoriete sport konden beoefenen. Zo kwam men terecht in het G-voetbal. Een door de Belgische Voetbalbond en Recreas erkende en gesteunde pijler in de voetballerij.

Aangezien in de regio Vlaams-Brabant slechts enkele clubs bestonden, en geen in de buurt van Leuven, besloten enkele geëngageerde ouders om zelf een club op te richten. De interesse groeide gestaag. Veel ouders hadden immers nog nooit van "G-Voetbal" gehoord. Na dik vijf jaar tellen ze al voldoende spelers om met 2 teams kunnen deelnemen aan de competitie. Sinds 5 jaar zijn ze wekelijks te gast bij Koninklijke Crossing Vissenaken.

Trainingsuren: zaterdag van 10 tot 11.30 uur

R.2. CONTACT

Rafaël Apers

E-mail: rafael.apers@owc.eu

GSM: 0479 47 01 49

S. CRV CP STARS

S.1. ALGEMEEN

Voor kinderen met een fysieke beperking

Wij bieden de mogelijkheid aan kinderen tussen 6 en 12 jaar met een motorische beperking om te voetballen in de best mogelijke omstandigheden en begeleiding.

Zij krijgen dan ook de naam CRV CP STARS_mee.

De missie en visie van dit project bestaat uit 4 pijlers:

Iedereen kan en mag voetballen

Vele kinderen willen dolgraag voetballen, ook kinderen die een fysieke/motorische beperking hebben. Voor hen is voetballen bij een gewone club echter niet mogelijk. Zij kunnen wel terecht in het G-voetbal.

In de praktijk zien we dat G-voetbalt ploegen samengesteld zijn uit sporters met zowel fysieke, psychische als verstandelijke beperkingen. Helaas stellen wij ook vast dat de sporters met een fysieke beperking vaak toch uit de boot vallen.

Wij willen de kans geven aan kinderen met een fysieke beperking zonder externe hulpmiddelen om hun voetbalkunstjes te tonen of deze te verbeteren.

Iedereen hoort erbij

Naast het sportieve gegeven hebben wij ook de intentie om de integratie in de gewone samenleving te bevorderen. Dit willen we vooral doen door alles zo “echt” mogelijk te houden.

We trainen op het kunstgrasveld, een “echte” voetbalt ploeg met “echte” ballen en “echte” trainers. Iedereen die binnen de doelgroep valt is welkom, ongeacht afkomst, beperking, geslacht,...

Geloof in jezelf

Het gevoel voor eigenwaarde van kinderen is zeer belangrijk. Dit gevoel kan bevorderd worden door succesbeleving.

Om de succesbeleving zo groot mogelijk te maken, willen we de kinderen de kans geven om op hun eigen niveau het voetbal te ontdekken en hen de gelegenheid geven om bij te leren.

Door een enthousiaste benadering en door het geven van positieve reacties op wat het kind doet zal het kind meer zelfvertrouwen krijgen, zich beter voelen en zal het kind geprikkeld worden om steeds een stapje verder te gaan.

Spel en plezier

Het amusement en (spel)plezier van de kinderen staat voorop. Het competitieve gegeven laten we dan ook achterwege. In de toekomst willen we onderlinge wedstrijden tegen gelijkaardige ploegen (momenteel 3 projecten in België) echter niet uitsluiten.

Naast het voetballen is het ook onze bedoeling om in de loop van het jaar een aantal leuke activiteiten samen te doen.

In de praktijk zullen de trainingen doorgaan op wekelijkse basis op zondagmorgen van 9.30 u. tot 10.30 u.

S.2. TRAINERS EN CONTACT

Peter Goossens

E-mail: petergoossenes76@hotmail.com

GSM: 0493 72 69 99

T. CRV LADIES

T.1. ALGEMEEN

Doordat de KBVB het damesvoetbal aan het promoten was vond Crossing Vissenaken dat ze niet konden achterblijven en besloten om na een 45 jaar terug met damesvoetbal te starten in Vissenaken. Na enkele informatiedagen waren er genoeg speelsters om van start te gaan met een damesploeg in de provinciale reeks voor het seizoen 2016 – 2017.

Het afgelopen seizoen speelde onze Ladies kampioen in 3^e provinciale.

De club onderzoekt de mogelijkheid om ons aanbod uit te breiden met jeugd ploegen voor meisjes.

T.2. CONTACT

Wim Sevenants

E-mail: wim.sevenants@upsports.be

GSM: 0498 86 67 33

U. WANDELVOETBAL

U.1. ALGEMEEN

Voetbalclub Koninklijke Crossing Vissenaken en S-Sport en S-Plus Vlaams-Brabant hebben elkaar gevonden en promoten samen het wandelvoetbal in de regio. "Wandelvoetbal is een variant van voetbal waarbij de reglementen aangepast zijn aan de doelgroep van 55-plussers"

"De voornaamste regels zijn: er mag niet gelopen worden, er is geen doelman, er mogen geen slidings uitgevoerd worden en de bal mag niet boven heuphoogte komen. Oud-voetballers en actieve senioren, die op een aangename en verantwoorde manier aan teamsport willen doen, zijn onze doelgroep, zonder onderscheid voor mannen of vrouwen. Crossing Vissenaken wil niet langer alleen rond voetbal draaien, maar ook een ontmoetingscentrum zijn voor iedereen. Zij willen een echte community-club worden en hun accommodatie ter beschikking stellen van de gemeenschap."

S-Sport en S-Plus Vlaams-Brabant, waarbij de 'S' in dit geval voor senioren 55-plussers staat, benadrukt dat deze verenigingen streven naar meer bewegingsmogelijkheden voor senioren. "Dit samenwerkingsverband staat dus open voor iedere 55-plusser die graag nog eens tegen een balletje wil voetballen en zijn gezondheid wil op peil houden", klinkt het. "Elke geïnteresseerde wordt uitgenodigd op de infosessie op maandag 23 augustus om 18 uur op Crossing Vissenaken. Die dag zal er ook een demonstratiewedstrijd gespeeld worden."

Training op woensdagavond om 19.30 u.

Wedstrijden op zondagochtend.

U.2. CONTACT

Luc Temmerman, Vissenakenstraat 519, 3300 Tienen

E-mail: lte2308@gmail.com

GSM: 0470 06 46 60

V. CRV RESERVEN

V.1. ALGEMEEN

Eenmaal de jeugdreksen doorlopen, wil elke speler doorgroeien naar de provinciale reeksen of zelfs hoger. Helaas is dit niet voor iedere speler weggelegd, of zijn er omstandigheden buiten het voetbal waardoor dat niet lukt. Of het is simpelweg niet de ambitie.

We laten deze spelers niet aan hun lot over. Zij vinden onderdak bij onze reserves, vakkundig geleid door coach Luc. Ze kunnen er verder werken aan hun voetbalkwaliteiten, of hun favoriete hobby blijven uitoefenen met wat minder druk, of gewoon voor het plezier met vrienden een balletje trappen in competitieverband.

Tot de leeftijd van 35 jaar zijn ze welkom, daarna worden ze vanzelf veteraan 😊.

V.2. CONTACT

Trainer: Luc Vanex

e-mail: lvac@hotmail.com

GSM: 0478 96 95 49

Afgevaardigde: William Lowies

e-mail: hendrickx.vera@skynet.be

GSM: 0496 47 33 33